



# SNÄTTRINGE SKUBBAREN

NUMMER 1

1998

27/89

TIDNING FÖR SNÄTTRINGE SK:S ORIENTERARE



# Snättringe SK

## Funktionärer och kommittéer

### Huvudstyrelse

Ordförande: Gösta Guteland	746 76 70
Vice ordf.: Bengt Bivrin	711 51 09
Sekreterare: Ingemar Lindqvist	646 47 17
Kassör: Claes Andersson	774 14 55

### Orienteringsstyrelse

Ordförande: Gösta Guteland	746 76 70
Vice ordf.: Bengt Bivrin	711 51 09
Sekreterare: Ingemar Lindqvist	646 47 17
Kassör: Claes Andersson	774 14 55
Ledamot: Tonia Strömquist	28 81 52
Ledamot: Tomas Hjort	778 14 28
Ledamot: Åsa Stridh	746 87 10

### Revisorer

Ordinarie: Anders Johansson	711 41 14
Ordinarie: Bo-Göran Bäckfors	694 93 02
Suppleant: Ove Jonsson	462 09 51

### Tävlingskommittén

Per Helander	746 71 88
Gösta Guteland	746 76 70
Ulf Stridh	711 59 93
Lars Cedéus (kartor)	711 50 44
Lars-Johan Våg (kartor)	774 28 31

### Ungdomskommittén

Jonas Pannagel	774 30 48
Stefan Granath	646 37 65
Agneta Holgersson	779 81 39
Monika Lundblad	774 87 85
Solgerd Letfors	711 93 66
Bo Andersson	746 60 21
Jonny Nilsson	711 05 61

### Träningskommittén

Bertil Gélius	711 11 75
Rune Rådeström	771 75 95
Göran Nilsson	779 86 47
Erik Lindqvist	646 47 17
Johan Hasselmark	608 14 46

### Telefonvarare: 774 75 53

(Information om träning, samling m.m.)

### Stugkommittén

Källbrink: Olof Persson	746 69 32
Material: Olof Persson	746 69 32
Charlottendal: Åke Westerberg	711 08 38

Klubbvärdar: Inga-Britt Fredriksson	746 82 58
Gösta Eriksson	711 46 26
Uthyrning: Roland Nyman	774 83 30
Jonas Nyman	774 83 30
Fredrik Nyman	774 83 30
Siv Nyman	774 83 30
Klubbshop: Eva Andersson	746 76 30
David Lundblad	774 87 85
Sture Lantz	774 64 67

### Julgranskommittén

Jonny Nilsson	711 05 61
Leif Hermundstad	570 248 90
Carl-Gunnar Forsberg	746 72 50
Ragnar Bergmark	774 55 94
Sven Roos	711 16 99

### Uttagningskommittén

Seniorer: Göran Nilsson	779 86 47
Gubbar: Rune Rådeström	771 75 95
Ungdomar: Stefan Granath	646 37 65

### Skid-OL

Anders Bergmark	774 55 94
-----------------	-----------

### Valberedningen

Sture Lantz	774 64 67
Bertil Gélius	711 11 75
Rune Rådeström	771 75 95
Susanne Granath	646 37 65

### Övrigt

Hedersordförande Roland Bolin	711 46 16
Tävlingsanmälar: Anita Persson	746 69 32
Leif Hermundstad	570 248 90
Resultatkort: Olle Bivrin	711 08 63
Pressvärd: Sven-Åke Svensson	711 42 90
Skubbaren: Jonas Pannagel	774 30 48
IT-ansvarig: Tomas Hugosson	711 10 11

### Telefon & telefax, klubblokalen: 711 78 47

(även möjlighet att lämna meddelanden till föreningsassistenten.)

## Redaktionen

Du sitter nu med ett ryckande färskt nummer av SNÄTTRINGE-Skubbaren. Vi hade lite svårt att få ut fyra nummer förra året. Det blev tråkigt nog bara två, men det går lite knagligt nu när vi ska försöka att byta redaktion. Roland Bolin har skrivit en intressant insändare som heter utmaningen – läs den och tänk efter.

Det här numret är sprängfyllt med spännade artiklar och du hittar mycket intressant läsning. Bland annat ett kåseri som för en gångs skull inte är skrivet av Stefan utan av Björne.

Danne och Rune har varit i öststaterna och sprungit höst-öst. Höstlunken har givetvis dokumenterats noggrant. Jag en Skubbare är också med som vanligt. Nu tycker vi att ni har fått veta tillräckligt. Det ska ju finnas lite överraskningar också. Eller hur? Så nu: Från oss alla till er alla ett riktigt gott nytt år och en trevlig läsning med ditt nya nummer av SNÄTTRINGE-Skubbaren.

Bea

Lyxkruss till Finland

Reportage från USA

Höst-öst i Baltikum

Tippa OL-året 98

Erik i Costa Rica

## SNÄTTRINGE SKUBBAREN

### Redaktion

Jonas Pannagel	08-774 30 48
Stefan Granath	08-646 37 65
Peter Granath	08-646 37 65
Beatrice Letfors	08-711 93 66
Benny Letfors	08-711 93 66
Björn Lindén	08-711 82 41
Nina Lundblad	08-774 87 85
Sara Lundblad	08-774 87 85
Therese Persson	08-746 69 32
Sofia Persson	08-746 69 32
Marlene Blomqvist	08-774 86 81

### Adress

SNÄTTRINGE-Skubbaren  
c/o Jonas Pannagel  
Långkärrsvägen 8  
141 38 Huddinge

### Framsidan

Björn Salomonsson jobbar för fullt vid grillen på Höstlunken.  
Foto: Jonas Pannagel

### E-post

Jonas: jonas.pannagel@swipnet.se  
Stefan: stefan.granath@usa.net

### Internet

Läs hela Snättringe-Skubbaren i färg på Internet. Adressen är:  
<http://hem.passagen.se/sskweb/>

### Manusstopp

Manusstopp för nästa nummer av SNÄTTRINGE-Skubbaren är den 1 maj.

### Copyright

© Snättringe Sportklubb, 1998  
Eftertryck förbjudet utan skriftligt tillstånd. Innehållet i denna tidskrift utgör inte i något avseende Snättringe SKs officiella ståndpunkt eller åsikt.

# Göstas nyårskarameller

Vi hade planeringsdag för en tid sedan i klubbstugan. Nästa år blir fylld av aktiviteter. Vi skall också försöka att hitta på en del nytt. Vår sport behöver nog förnyas för att bli ännu roligare och attraktivare.

När Stockholms Orienteringsförbund nyligen hade en klubbledar-konferens var det en kille från Orienteringsförbundet, som heter Jens Lindqvist där, och underhöll oss. Hans huvudbudskap var att det är viktigt att ha kul när man orienterar. Han var för övrigt kul själv. Vi borde nog bjuda in honom till en klubbträff för att snacka om orienteringens framtid.

På något sätt är det lättare att blicka framåt än att göra tillbaka-blickar. Det finns dock mycket positivt att minnas från det år som gått. Även om vi inte skördat några jätteframgångar på SM och Tiomila så har vi haft fina framgångar i ungdomsklasserna och bland våra oldboys. Vi har varit många på tävlingarna. Få klubbar hade lika många som vi på O-ringen. Vi har klarat oss bra i ungdomscupen. Vi har haft bra klubbmöten.

För egen del minns jag alldeles speciellt klubbmötet med kommun-ekologerna Tiina Laantee och Thomas Stridh. De visade på vägar för samarbete mellan ekologer och orienterare. På StOF:s klubbledar-konferens framhölls att vi för orienteringssportens överlevnad måste ha goda kontakter med markägarna. I dessa kontakter tror jag att det ytterst väsentligt att visa upp goda kunskaper om de effekter som orienteringen ger på naturen och djurlivet. En rad missuppfattningar borde kunna redas ut med bra kunskaper från vår sida. Ekologerna kan ge oss dessa kunskaper.

Nu har vi i alla fall ett nytt år framför oss med fortsatt idogt arbete för att engagera fler och för att nå bra resultat. Det finns inte någon patentmedicin för detta. Hårt jobb under trivsamma former är nog det bästa receptet. Utdelningen är osäker, men hittills har det gått bra. Vi får hela tiden ett bra nytillskott. Alltför många ger dock upp orienteringen i sen tonårsålder eller som senior. Konsten är att skapa ett bestående intresse. Vi skall lyckas bättre med detta under 1998.

Gott Nytt År!

Gösta Guteland



# Utmaningen

I föregående nummer av Skubbaren uppmanade redaktörerna medlemmarna till att delta i produktionen av tidningen. Redaktionen har utökats med ett gäng ungdomar. Det är bra! När det här nu har kommit på tal så fick även jag lite fart under sulorna (eller va' det galoscherna?). Man blir lätt bortskämd när andra gör ett bra jobb – som i detta fall, att göra en bra tidning. För den är bra och dessutom en informationskälla för medlemmarna. Jag tror mig veta att Skubbaren är efterlängtat och att den läses från pärm till pärm. Det finns i klubben medlemmar som ej är aktiva inom orienteringen men som säkert uppskattar att följa med vad som sker i det dagliga livet inom klubben. Jag tänker på föräldrar till ungdomarna, äldre ej aktiva och även de som ännu ej är medlemmar. Skubbaren skall ju vara verksamhetens spegel.

Därför kommer jag nu till utmaningen: Du som kan eller vill delta i tidningens innehåll, ställ upp med ditt bidrag! Redaktionen kan sedan under rubriker som Träningstips, undvik skador, kulturen i Huddinge, kost och dryck, mitt naturminne etc, etc... Styrelsen bör löpande informera om vad som avhandlas på dess möten, klubbstugekommittén likaså om klubbstugorna. Låt våra sponsorer koma till tals och ge sin syn på sin verksamhet.

Det finns säkert många fler idéer om vad som är lämpligt att ta upp i en klubbtidning av klass.

Kanske några av klubbens hedersmedlemmar (15 stycken varav 12 är i livet) kan förklara varför de är hedersmedlemmar.

Ja, det här var något om vad som kan göra Skubbaren ännu bättre.

Så fatta pennan och skriv till tidningen. Skriv på PC och skicka en diskett eller gör som jag använd papper och penna. Det fungerar än idag! Lycka till redaktionen med alla bidrag.

Önskar

*Rolle Bolin*



*Höstlunken, årets sista riktiga tävling, har en alldeles egen karraktär. Långa tuffa banor som man springer i patrull samt en marka och grill som överträffar det mesta. Levde årets tävling upp till förväntningarna?*

# Jag tränar för...

AV STEFAN GRANATH

Jag är på väg ner till starten som låg på andra sidan Ågestavägen. Sven-Åke får tydligen inte upp dörren till toaletterna vid starten. Inga toaletter vid start tillhör inte det som man får beröm om när man frågar någon hur tävlingen var. Jag får ett par arga nävar från några pensionärer som tyckte att jag hade för hög fart på de små vägarna kring Farstanäset.

## Den låsta toaletten

När jag kommer ner till starten ser jag att det står en massa folk och köar vid toan. Jag frågar Sven-Åke om han fått upp låset, men det hade han inte. Jag fick den tråkiga uppgiften att

berätta det för de köande att det inte satt någon på muggen, utan att toan var låst.

Uffe Strid och Sven-Åke hade gjort några tappra försök med att få upp dörarna, de trodde att det var fel nyckel, men det visste jag att det inte var, jag hade nämligen lämnat muggpapper där dagen innan. Kaxig som man är började man att skryta för de stackars nödiga deltagarna om att gubbarna minsann inte kan öppna en dörr. Till en början trodde jag att jag skulle få gå där ifrån med svansen mellan benen, för läsen hade frusit. Då blev jag förbannad och gav dörren en känga, och givetvis fick man ju



Foto Jonas Pernagel

Utsikt från sjön upp mot TC. Med det härliga vädret vart det riktigt varmt trots årstiden.

upp dörren, säker som man är. Jag vart nästan lite hjälte där för vissa hade nästan fått panik...

## Lite vatten vid duschen

"Då skulle vi vilja ha personal till duscharna, det verkar som det inte finns något vatten där". Rösten var Benkes, tydligen hade någon vänlig deltagare upplyst honom om att det inte fanns något vatten till herrduschen. Byppe och Co gjorde vad de kunde, men det blev aldrig någon bra fart på duschen. Herrarnas dusch befann sig utomhus i år, men man är inte någon riktig orienterare om man inte kan duscha i droppande kallt vatten en novemberdag.

Jag hör Benkes röst igen. "Vi har lite problem med sekretariatet, så det blir en liten fördröjning av resultatet". Duschar som inte fungerar och ett sekretariat som strejkar hör nästan till vanligheterna. Det var det tråkiga, men vi hade mer att bjuda på!

Vädret var suveränt, banorna hårda och tuffa som vanligt, precis som alla vill ha det. Eller hur Ove? TC låg utmärkt med sjön vackert längst ner på TC. Grillen som Björn Salomonsson och Vågen hade var som vanligtvis en succé.

## Mycket folk i skogen

I år startade 666 personer inklusive direktanmälan, året innan som var vid Källbrink startade 656 personer. 1994 och 1995 var det 680 resp 690 startande personer. Den långa banan sprangs av 23 personer och



Foto Stefan Granath

Mycket folk som vanligt vid grillen, för grillat är ju godast!

*I höstas åkte Daniel och Rune Rådeström med på Höst-Öst-resa till våra grannar i öst för att testa den östliga terrängen.*

# Svanmärkt terräng

TEXT DANIEL RÅDESTRÖM

Ge mig ett H, Ö, S, T vad blir det?

Höst-Öst... kanske.

Vi började vår farliga och orosfyllda resa från Ljungby i Småland. Resan kanske inte var så farlig, men ner till Karlskrona bar det. Från Karlskrona skulle vi åka med en trevlig liten polskägd kolpråm till Gdynia. Sen visade det sig att pråmen inte alls var någon pråm utan en riktigt trevlig färja. Jag blev grymt besviken, visserligen skakade och gungade den en hel del, men inte alls så mycket jag hade hoppats på.

Väl framme i Polen var det dags för den första passkontrollen. Det var alltså tid att se om man fick följa med eller inte. Själv passerade man utan problem till allas stora förvåning, undrar varför?

I Polen var det också "time" för den första tävlingen. Enligt en säker källa (min far) skulle det vara platt i Polen. Det visade sig att man inte kan lita på någon. Det var bara berg, men det var också en otroligt fin terräng, en av de bästa på hela resan. Öppen och fin bokskog med en skopa kontinentalterräng, det vill säga det var jobbigt som f-n. Segrare denna dag var ...inte jag. Men, misströsta inte, Snättringe vann ändå genom vår allas lille "skogsmulle" Rune.

## Kolsoppa i en vecka

Det gick en del lömska rykten om att man skulle bli tvungen att leva på kolsoppa hela veckan. Detta kom också från en säker källa, tro det eller ej, som hade fel den med. Vi

behöver inte nämna några namn. Jag tror ni vet vem jag menar. Maten var alltså bra hela veckan förutom fisken, det var farliga saker. Men hur är det man säger; "undantagen bekräftar regeln".

Efter maten fortsatte de två bräddfyllda bussarna eller snarare halvfyllda bussarna mot Ryssland och Kaliningrad. Mina damer och herrar, det var dags för den största utmaningen av de alla på hela resan: Ryska tullen. Det visade sig sedan att det inte skulle bli några större problem. Utom det att Jonas Pilblad (Skogs-falken) hade blivit sex månader istället för arton år i sitt visum.

Problemen kom därför i den polska delen av tullen. När vi hade kommit in i den polska tullen hör man P-P (piss-paus). Ut kutar x antal ungdomar och pissar i den polska tullen. Det vållade dock inga förseningar. Det här betyder att hela resan har gått helt perfekt utom det att vi höll på att fastna på de igensnöade vägarna i Polen. Ja, ni läste rätt, vi hade snö hela veckan utom i Finland.

## Försenad start, trodde vi.

Vi nådde fram till Kaliningrad mitt i natten och det såg synnerligen sympatiskt ut. Tävlingen i Ryssland gick käpprätt åt "skogen". Alla kom tjugo minuter försent till start på grund av att en norman vid namn Kopland meddelade att starten var försenad, vilket den inte alls var (suprised eller). Terrängen var inte heller särskilt

trevlig (grönt och bökgigt). Och nej, vår "skogsmulle" vann inte. Jag kom dock trea i H40.

Vi fortsatte vår resa mot Litauen och Klaipeda. På vägen fick vi en liten stänk kultur över oss, i form av ett museum. Museet handlade om näset mellan Ryssland och Litauen. Daniel var alldeles för trött för att ägna det någon större uppsikt. Visste ni förresten att de har algblooming i november i öststaterna.

## Karta på glasspapper

Vi stannade kvar i Litauen i två hela dagar. Vi tävlade tre gånger i Litauen och det var kanonterräng varje dag. Vi tävlade på världscupkartan om någon undrar. En gång så sträcker SSK ut sin långa arm och vinner. Skogsmulle lade beslag på två av tre möjliga segrar och han var först av svenskarna på den tredje. Det kunde inte ens jag slå. Vi puttrade iväg mot Riga efter att ha avnjutit dagens festmåltid.

Nu över till tävlingen i Riga. Min far blev så sur när han hade gått dåligt på de första två slingorna, att han sprang alla tre. Jag tror att det beror på att han inte ville ta stryk av mig. Terrängen var underbar med allt från platt till kuperat. Kartan var dock lite underlig, den liknade glasspapper (trycket alltså). Undrar vad GB har med orientering att göra. Detta var en mörk dag. Varken jag eller farsan gjorde några större framgångar, men det blev det ändring på. För i Võrv i Estland så var det skogsmulle som visade var skåpet skulle stå.

Med en klar första plats tumlade han in på restaurangen för dagens lunch.

Vad mig själv beträffar, så lämnar jag ingen kommentar. Allt jag säger är att det var en jävla skitterräng. Kartan var så grön att den borde ha "svanmärkts" med bra miljöval. Det talar lite för sig själv, eller hur?

Trippen i Tallinn blev kort. Vi var nämligen 98 minuter försenade till färjan. Vi lyckades dock hålla kvar färjan så vi han med, fråga mig inte hur Kopland lyckades, men det väger upp hans misslyckande i Ryssland.

Väl framme i Finland tog vi in på ett vandrarhem. Tävlingen var visserligen fyndig men den var uselt arrangerad. Samtliga kontroller fanns med på en karta och av det blev det tre slingor. Problemet var att kartan blev så rörig att den påminde om en mus som hade kommit för nära en mixer. Efter tävlingen fick vi titta upp på IOF:s huvudkontor och där var det dötråkigt. Efter det fick vi se nordiska mästerskapen i terränglöpning med betoning på platt grusvägslöpning. Det var inte så där jättehopp. Sedan var det bara båten hem till Stockholm och det är jag säker på att jag inte behöver skriva om. Sådär helt apropå var det fest varje kväll på resan. Vill ni se liveshower av resan så får ni följa med nästa år.



Utöver all orientering hann vi även besöka flera sevärigheter, som t.ex. Stora korsberget i Lettland.



# 25-Manna ur en lagledares synvinkel

TEXT LAGLEDAREN FRASSE

Så var det dags igen för denna mastodonttävling och i år gick tävlingen bakom Vårsta, beläget på stora ängar runt Ensta Gård. Jag kom dit förväntansfull kl 08.00 och skulle ha en liten genomgång av lagen och resten av rutinerna för lagledarnas uppgift och ansvar. Av min stora förvåning mötte jag endast Göran Nilsson (jag var några minuter sen). Han förklarade att ingen annan hade dykt upp så jag fick vara lagledare för båda lagen. Kul, vilken fullträff. Jag kände nervositeten komma krypande med kalla kårar längs kroppen. Det kunde bara gå åt ett håll och det var nedåt och så blev det tyvärr, för de båda lagen också.

Göran och Stefan hjälpte till att sköta andra laget under den tid de inte sprang sina sträckor.

När de inte sprang hade de stenkoll på lag två. Vårt första lag kom på den blyga 170:e plats av 357 lag. Jag hade hoppats att vi skulle kunna komma något bättre. Andra laget fick göra omstart på de två sista sträckorna och slutade på en 276:e plats.

Med facit i handen är det mycket långt kvar till vår målsättning. Var det fyra lag till 25-manna 1999? Med tanke med alla bortfall till den här tävlingen så måste man ge en eloge till Göran Nilsson som har lyckats skrapa ihop två stycken lag till denna tävling dock bara ett tredje- och fjärde-lag. Det ska bli kul när vi kan få till två stycken bra lag till 25-manna med placeringar under 100 strecket under detta århundrade.

**Inte långt kvar nu!**



Maffig start på 25-manna.

... **utskällning:** Stefan Granath och Agneta Holgersson.  
Så går det när tider inte hålls.

... **reklamkampanj:** Höstlunken.

Gösta tryckte upp väskor som det stod "Jag tränar för Höstlunken" på.

... **utslängning:** Jonas Pannagel.

Man måste vara under 195 cm för att få åka HangOver'n.

... **kommitté:** Klubbshoppen.

Vi har nu väntat i tre år på fler klubbdräkter.

... **flopp:** elitgruppen.

En spelar golf, några ligger i lumpen och resten är borta.

... **middag:** Avslutningsmiddagen på Augustilägret.

Tacos med tillbehör och sedan röjfest.

... **tidning:** 25-mannatidningen.

Annorlunda.

... **bästa artikel:** Underliga saker.

Av Bea och Marlene.

... **armbrott:** ca tre stycken.

Stefan, Sara och Josef.

... **ungdom:** Peter Granath.

Läs artikeln.

... **löpare:** Andreas Flemström.

Snabbare än Morice Green.

... **skrothög:** Per Bergmarks Opel.

Bli miljöaktivist – köp ny bil.

... **skidmode:** Jenny Evers.

Glömde skidbyxor, mössa och vantar.

... **reportage:** Augustilägret on-line.

Dagliga rapporter på Internet från lägret.

... **nolla:** Sture Lantz.

Den enda som lyckats tippa alla fel på tävlingen "Tippa orienteringsåret 1997".

... **gåva:** Delicato.

Både tårtor till Höstlunken samt bidrag till ungdomsverksamheten.

... **lögn:** Sofia, Bea och Marlene.

"Nä, vi har inte sprungit ihop."

... **dörrvakt:** Olof Persson.

"Du åker ut!"

*Listan en del gör vad som helst för att avancera in på. Nu är de äntligen här – utmärkelserna alla gått och väntat på.*

”Ingen kan göra allt  
men alla kan göra något  
Om alla gör något blir allt gjort”

# Kortdistansen – TC

TEXT ROLLE BOLIN

Med ovanstående citat från tidningen Svensk Idrottsmedicin kan man uttrycka vad som är avgörande om man skall lyckas att arrangera en tävling som 25-manna och kortdistansen.

Att vi lyckades vet vi vid det här laget. Från min horisont som TC-chef kan jag bara i alla delar instämma i citatets sanning. TC-jobbet i år skiljer sig i många delar från föregående år. Arbetet började faktiskt redan vid föregående års (-96) tävling. Under det gångna året har fortlöpande kontakt hållits med Tumba och MIK vid planeringen av tävlingscentrum. På så sätt kunde vi bevaka att TC utan större ändringar kunde användas även dag två. Dessutom fanns en personkontakt etablerad och att vi kunde överföra erfarenheter. Det är så mycket man har i huvudet som ej kommer på pränt.

Eftersom Tumba och MIK hade huvudansvaret för TC koncentrerade vi våra insatser till följande:

Vi medverkade vid resningen av alla åtta markatälten. Vi gjorde all inredning inklusive matborden utanför tälten. Grillen byggdes av lösvirke av våra skickliga snickare (bas: Rolle H). Vid ombyggnaden på lördag eftermiddag deltog ett 25-tal för att anpassa fällor, mål och sekretariat till vår tävling på söndagen.

Den tävlingen har jag inga bestående minnen av. D.v.s. jag var där hela tiden men så upptagen av det praktiska – att allt skulle fungera – att jag ej kunde följa med vad som idrottsligt pågick.

Polvägen 5  
Huddinge  
774 26 02  
Fax 774 26 02  
Bl 070-778 82 80  
NYBYGGNADER • TILLBYGGNADER • REPARATIONER

Men så är det – var och en gör sitt och då fungerar det.

Olof Persson hade ett drygt jobb med att samordna allas behov av materiel, allt från byggnadsmaterial till mål- och startklockor. Några som fick tiden att gå var de som körde alla överdrag från starterna. Eftersom det var långt till respektive start (till start ett var det 2,7 km) och svalt i luften hade alla överdragskläder. Det blev många säckar som Kjelle Bolin och Roffe Johansson körde i sina lastbilar (ROAB respektive S.B.S.). Åtta till tio säckar var 20:e minut var tempot (hoppas de höll hastighetsbegränsningarna).

Så återstod till slut rivningen. Det är otroligt, men på sätt och vis sorgligt, att se ett med mycket möda uppbyggt TC förvandlats till sina beståndsdelar.

Tälten revs, stolpar och stängsel revs och samlades in, allt virke och annat material rensades från spik och samlades in för att buntas eller läggas in i container. Vid 20-tiden återstod i stort sett bara nertrampat gräs. Nåja, lite fanns kvar till måndagen, men det tog 25-mannafolket hand om. Sedan kom bonden och plöjde upp alltihop!

Nu kan vi pusta ut några år innan det åter är vår tur. Var TC då ligger är ännu ej känt, ej heller vem som skriver en rapport från 25-mannas tävlingscentrum.

Kontor 779 63 54  
Förråd 774 81 68  
Telefax 779 63 45

Segeltorps  
Byggservice AB  
Bil tel 010-215 12 26

Ävågen 34  
141 30 HUDDINGE  
Bil tel 010-215 12 41

nybyggnader • tillbyggnader • sommarstugor • verkstäder • reparationer

## Notiser

### Brandväg föreslås bli ny bussled

(saxat ur Mitt i huddinge den 25 nov)

Handelskammaren föreslår en busslinje genom Gömmarskogen till Skärholmen.

Handelskammaren i Huddinge vill att en ny busslinje ska upprättas mellan Huddinge centrum och Skärholmen, och föreslår därför kommunen att göra om vägen genom Gömmarskogen till bussled.

Tanken är att göra det lättare för allmänheten att ta sig till varuhusområdet vid Kungens kurva. Handelskammaren menar att det i dagsläget är för omständligt att ta sig dit utan bil. Enligt handelskammaren kan en sådan satsning på kollektivtrafik också bidra till att avlasta Häradsvägen, som blir allt mer trafikerad.

Vägen genom Gömmarskogen är i dag en brandväg, vilken endast nyttjas av brandkåren vid utryckning. Handelskammaren gör bedömningen att ombyggnationen till en bussled skulle bli billig att genomföra eftersom vägen redan är dragen. Det enda som krävs, då det föreslås att endast SL-bussar ska få trafikera vägen, är att det byggs någon form av väg hinder som hindrar annan trafik än SL:s busstrafik.

I förslaget ingår dock också att en busstation ska byggas mitt i Gömmarskogen. Den ska göra det möjligt för naturintresserade att lätt ta sig ut till friluftsområdet kring Gömmaren. Förslaget om en bussväg ska enligt handelskammaren ses mot bakgrund av att Kungens kurva expanderar i snabb takt. Efter nyår börjar det nya bioplatset byggas, och ett flertal större varuhus ska etableras inom en snar framtid. Det innebär att antalet besökare till Kungens kurva snabbt kommer att öka, vilket handelskammaren menar måste mötas med en ökad kollektivtrafik.

– Jag tycker att det är ett utomordentligt bra förslag, så vi ska se över det här, säger Nils Emilsson, enhetschef på kommunens gatu-kontor:

– Men det är klart att förslaget kan väcka ett visst motstånd, med tanke på de miljöintressen som finns att skydda i Gömmarområdet.

Hans Hilleforth

### Nedläggning av Sundby gård

(saxat ur Mitt i Huddinge den 18 nov)

Sjödalen-Fullerstas fritidsförvaltning vill lägga ned motionsanläggningen vid Sundby gård. Eva Eriksson, som är verksamhetsansvarig vid förvaltningen, planerar att föreslå kommunstyrelsen att anläggningen ska stängas och lämnas tillbaka till Tomtberga fastigheter. Anledningen till att fritidsförvaltningen vill stänga motionsanläggningen är att narkomaner brutit sig in och utnyttjat omlädningsrummen

som bostad. Enligt förvaltningen går det inte att behålla anläggningen när den missbrukas på det sättet.

Eva Eriksson säger att det inte finns något alternativ till en nedläggning. Förvaltningen har dock inte tagit ställning till om en ökad bevakning skulle kunna vara en lösning.

## Notiser

### Jämnåriga

Sedan sist har följande medlemmar uppnått den aktningvärda åldern av 50 år: Claes Andersson, Kjell Fäldt, Agneta Stridh, Jonny Andersson och Sune Granath.

60 år: Arne Bremberg, Terje Ryden och Roland Hansson.

70 år: Anders Johansson.

75 år: Gustav Djupås och Erik Bjursäter.

Klubben framför sina varma gratulationer.

### Inbrott igen

Natten till den första december var det dags igen. Rutorna till expeditionen lyftes ut på tydligan ett enkelt sätt utan att slå sönder detsamma (tack för det) och telefon med telefaxen försvann. Tråkigt för tjuvarna att kåpan var inbränd med "Snättringe SK" och det kan göra den mindre åtråvärd på marknaden. Man kan givetvis köpa en ny, men det kostar om det finns.

### Ris från Roos

Använder du nycklarna i nyckelskåpet glöm då ej att återställa dem omedelbart efter användandet samma dag. Det har förekommit undantag vilket gjort att vi ej kommit in i vissa utrymmen. Anmäl omedelbart försvunna nycklar till stugansvarige eller styrelsen.

Det skadar ej om du någon gång städar upp när du ser att det ser ostädat ut. När stugan är uthyrd är det hyresgästernas ansvar, men när vi själva är där är det vi och så med städningen. En skärpning är befogad. Tänk på att allas vårtrevnad i lokalen blir bättre.

Ser du att inbrott eller annan skadegörelse förekommit men ej blivit uppmärksammat hör av dig till stugansvarige eller styrelsen.

Med risk för att verka tjugig: Glöm ej att återställa lånat klubbmaterial såsom skärmar, stämplor eller dylikt så fort som möjligt så att nästa låntagare också för möjlighet att låna.

### Har du hört...

- ...att Byss inte längre åker omkring i sin gamla pundar-Volvo? Han har köpt en något nyare Volvo. Välkommen till 80-talet, Byss!
- ...att vi fått nya gardiner i klubbstugan som gjort interiören ännu trivsammare? Ett stort tack till husmor Inga-Britt som stått för jobbet.
- ...att Lotus tycker om choklad? Medans husse och matte var ute och handlade festade Lotus på en hel Alladin-ask för sig själv. Äntligen FF.
- ...att Peter rodde hem den åttovärda titeln "Årets ungdom"?
- ...att klubben krängde 1700 granar innan jul? Inte dåligt.
- ...att redaktionen hittat en ICA-kasse full med isbitar i klubbens frys?
- ...att Lars Hogedal var i klubbstugan och höll föredrag?
- ...att höstsåsongen är slut?
- ...att Skubbaren inte stödjer Hallandsåsprjektet? Det går fortare att springa runt.
- ...att de lite äldre ungdomarna skall arrangera vinterserien?

## Det är betydligt kortare till tävlingssäsongen än du tror!

Tro det eller ej men om 13 veckor börjar vi tävla igen. Om du kommer varannan vecka på ett träningspass hinner du bara med sex tillfällen. Om du kommer på allt vi erbjuder hinner du med hela 44 träningar.

För att hjälpa dig lite med din planering ska du veta följande:

**Tisdagar** träffas vi uppe i klubblokalen för löpträning. 18.30 sticker vi ut. Dom som vill har med sig pannlyse och springer på reflexstavar, som vi brukar uttrycka det hela. Dom som hellre springer utan lyse följer med på en väggrunda i stället. Efter ett tag brukar vi dela upp oss i grupper, be-roende på hur långt vi vill springa.

**Torsdagar** kan man från Utsälje ge sig ut på en väggrunda kl 18.00, lagom för att vara rejält uppvärmd till gympan som börjar kl 19.00. Jonas P försöker därefter att få igång innebandygänget till kl 20.00.

**Lördagar** kör vi långdistansträning tillsammans med Tumba och Mälärhöjden från olika platser, alltid i skog, men utan utsatta kontroller. Vi får vätska efter banan och mat till självkostnad efteråt. Tid 10.00.

**Söndagar** slutligen har vi vinterserien, vanlig träningsorientering, med tidtagning, tillsammans med flera andra klubbar. För samling: Ring vår telefonsvarare 774 75 53. Start mellan kl 10-12.

Längre fram räknar vi med att ha ett tiomilaläger, en tävlingsresa till Hälsingland samt ett familjeläger i Idre. Mycket smått och gott med andra ord.

Har du några frågor är du välkommen att ringa oss i träningskommittén: Bertil 711 11 75, Göran 779 86 47 eller Rune 771 75 95.

## Notiser

### Kulinarisk upplevelse

Ungdomskommittén söker några frivilliga klubbmedlemmar/föräldrar som kan ställa upp och laga mat under vårt Upptaktsläger helgen den 14-15 mars.

Två personer brukar vara lagom för uppgiften. Totalt skall en frukost, två luncher samt en middag avnjutas.

Vill du göra en insats för ett bra läger? Hör av dig till Jonas Pannagel 774 30 48 (hem) eller någon annan i ungdomskommittén.

### Ny sponsor

Klubben har fått en egen fastighetsmäklare. Vänd dig till Percy Deverot vid nästa fastighetsaffär.





Terrängen är väldigt växlande, allt från löparbanans gummiunderlag till den Amerikanska skogsbeväxtade mördarbacken. Man har ingen karta utan springer bara efter flaggor!

# Cross country running i USA

TEXT JENNY EVERS

Tränar man fem dagar i veckan vill det till att man inte äter skräpmat. De flesta i löparlaget har den inställningen att man inte kan äta skräpmat när man elitidrottar på denna nivå. Men att senare direkt efter träningen stoppa i sig en påse chips medan man väntar på att bli skjutsad hem är inga konstigheter.

Amerikanerna har en liten underlig definition på skräpmat. Pizza är skräpmat såsom hamburgare, men inte godis & chips och friterade saker som pommis frites, det är tydligen ingen skräpmat.

Övriga i laget är inte lika seriösa utan äter mycket skräpmat, som i min familj. Pizza är en allt för förekommande maträtt hos oss. Jag



Foto: Jonas Pannagel

försöker att inte äta så mycket onyttig mat men det är ganska svårt att komma undan det när det hela tiden ligger framme chips och serveras pizza stup i kvarten.

## Granne med Niagarafallen

Jag befinner mig i Rochester i delstaten New York. Det är en totalt okänd stad för omvärlden men ändå lika stor som Stockholm. Rochester ligger vid den Kanadensiska gränsen. Vi har Niagarafallen ca en timmes bilfärd från oss.

Här ska jag vara i 10 månader, sex månader kvar. Jag bor hos en värdfamilj med två barn i min ålder. Familjen är väldigt trevlig och jag trivs väldigt bra här.

Amerika är helt bilbundet. Ska man någons så är bil det enda färdmedlet. Större del av tiden går åt att ragga skjuts till träningarna eller om man ska ner till gallerian. Lokaltrafik är ett ord som många inte vet vad det är för något.

De stora amerikanska idrotterna är som vanligt amerikansk fotboll och basket, men det finns några som sysslar med något som heter crosscountry running.

**Jenny i bakgrunden under Augustilägret 1992, lysnar på Rickard och Mickes berättelse om deras lopp.**

## Crosscountry

Crosscountry är en form av terränglöpning där man springer på löparbana och i skogen eller på asfalt. Man springer inte för en klubb utan jag är med i skolans löparlag. Vi tränar direkt efter skolan mellan 15.00 och 17.00. Givetvis finns det en coach som ansvarar för hela löparlaget. Han håller i träningarna och tar ut lagen till stafetterna. Det är mycket hårdare med att man kommer på träningarna här, än vad det är hemma i Sverige. Om man missar en träning meddelar man coachen, missar man en till träning samtalar man med coachen och skulle man missa en tredje gång har man själv valt att lämna laget.

Vi tränar olika saker beroende på vilken dag det är. Måndagar är det oftast hårdast pass.

---

*”Här vet ingen vad orientering är trots att VM gått här”*

---

Träningen består av mycket intervallträning i backe och på löparbanan. På löparbanan springer vi också längre intervaller på 800m, 1200m och 400m. Man är indelade i grupper efter sin förmåga och meningen är att alla ska klara intervallerna på en och samma tid. Träningsspassen blir för min del ca fem till sex kilometer men det är betydligt längre och tuffare för killarna. Men vi tränar ihop både killar och tjejer, bra som dåliga. Jag trodde att jag skulle få det tufft att springa så mycket eftersom jag inte tränat löpning tidigare. Men det har gått mycket bättre än förväntningarna. Det finns ingen som tror att han eller hon är bättre än den andra. Vi har en otrolig lagsammanhållning där alla stöttar alla.

Vi tävlar på tisdagar och lördagar. Tävlingsarna är både individuella och i stafettform. De

individuella tävlingarna går till så att alla startar samtidigt men de sju bästa i varje lag står först i ledet. Och det är de sju bästas tider som räknas när man tar fram det vinnande laget. Man räknar ihop deras placeringar och det lag som har de bästa placeringarna vinner. Stafett tävlingarna är precis som hemma. Ibland har vi sprint stafetter på 100 och 400 meter men vi åker också ut i terrängen och springer längre sträckor.

Det har gått bra för min skola, vi kom tvåa i vår division, slagen med bara en poäng. Mina egna tävlingsresultat har också varit ganska bra. Jag hade aldrig trott att jag skulle komma in så snabbt och att det skulle bli så lätt att träna. Största framgången var nog när vi vann en sprintstafett på 400 meter och jag sprang sista sträckan, det var väldigt roligt. Här vet ingen vad orientering är trots att VM gick här för några år sedan.

Crosscountry passar mig bra. Vi får en bra sammanhållning och många kompisar är de kompisar man har i laget. Vi har ofta fester ihop där alla äter onyttig mat och har kul. Vi hade nyligen en bankett för de som skulle iväg på college.

När jag kommer hem i sommar ska jag vara med på femdagars, jag har ännu inte bestämt mig för i vilken klass jag ska springa i men det är ett framtida problem. Tills dess får ni ha det bra och vi ses i Gävle!



Årets höst avslutning med tok-OL var tokigare och hade ett par nya grenar med i tävlingen. Nu kan man ta med hela familjen och delta i familjemästerskapet.

# Tokigare Tok-OL

TEXT BJÖRN LINDEN

Årets Tok-OL var faktiskt tokigare och roligare än någonsin. Fredrik Holgersson var utklädd till bandyspelare, en annan till karring och några till helt vanliga orienterare!

Tävlingsledningen som bestod av Jonas och Tobbe, mutades som vanligt så att de skulle bli generösare med poängen.

Två banor fanns det att välja mellan, en TOK-lätt och en TOK-svår, man kunde även gå en barnvagnsvänlig tipsrunda.

Ni ska inte tro att det ”bara” var att läsa kartan, man fick nämligen aldrig någon hel karta, den var faktiskt i småbitar redan innan man börjat springa. Under hela banan släpade deltagarna på jättestora startkort ”som alltid i framtiden”, detta visade sig vara ganska överflödigt eftersom man bara behövde stämpla vid sista kontrollen, några stämplade dock på grund

av någon konstig anledning dubbelt vid sista kontrollen, vilket innebar minuspoäng!

Vinnaren av den långa banan blev Sara Lundblad, därefter på delad andraplats kom Peter Granath och Bea Letfors.

Den värdiga vinnaren av den korta banan blev Fredrik Holgersson. Familjemästerskapet vanns av familjen Lundblad tätt följda av familjen Holgersson och familjen Granath.

Efter denna något annorlunda orienteringsform var det prisutdelning och lunch i klubbstugan. Priset ”årets ungdom” delades ut till Peter Granath.

Tävlingsledningen ska ha ett stort tack för en rolig tävling, och till er som inte var där vill jag säga att ni missade något kull!



Foto: Jonas Pannagel

**Sara tyder de något invecklade instruktionerna till nästa kontroll.**



Foto: Jonas Pannagel

**Alla tokiga startande på Tok-OL som i år var riktigt tokigt!**

Oscar Mario Valerio Valerio är bekymrad. Han försöker att inte låtsas om det, men hans höjda ögonbryn och lätt rynkade panna avslöjar honom. Han höjer kniven en smula och petar lite lätt på blodpuddingen på tallriken framför honom. Blicken vandrar vidare till lingonsylten; han småler, lätt konfunderad.

”Carne con marmelada, suecos locos” (”Kött med marmelad, galna svenskar” Övers. anm.), tänker han. Fast det säger han inte, han säger bara att det smakar lite konstigt. Fast gott.

# Kött med marmelad

TEXT ERIK LINDQVIST

Oscar Mario och jag är parkamrater i utbytesprogrammet Sweden World Youth Costa Rica – Sverige. Utbytet pågår under juni – december -97, hälften av tiden i Costa Rica och hälften i Sverige.

Vi bor nu (11/11) på Klädesholmen, en liten ö utanför Tjörn på västkusten hos vår värdfamilj Scherman-Andersson. Fyra dagar i veckan arbetar vi på Klädesholmens dagis. Varje fredag och en del helgdagar har vi ”gruppaktivitet” då vi träffar de sex andra parkamratsparen som är på Tjörn.

I Costa Rica bodde vi i Parrita, en liten stad vid Stillahavskusten med dammig huvudgata och ett tjugotal små kiosker och barer, ”pulperias”. Parrita domineras helt av palmoljeindustrin och omgivningarna är en enda stor palmlantage – ytterligt platt, mörkt och rätt trist. Hade det inte varit för närheten till havet och för bergen som tornar upp sig, mäktiga och blå, några mil inåt landet hade Parrita tappat nästan allt av charm och exotism.

Dock är det något speciellt med att bo 2 1/2 månad på en gudsförgäten ort ute på den costaricanska vischan, som bara beskrivs som ”a bustling little banana town” (en livlig liten bananstad) i min 300-sidiga (och i övrigt mycket detaljerade) guidebok över Costa Rica. Så småningom – när man vant sig vid den 35-gradiga hettan, luftfuktigheten och den utsökta

långsamhet som allt görs med och som kan förvandla en rationell svensk till ett nervvrak på en förmiddag – då kan livet i Den Lilla Hålan Långt Borta te sig om inte direkt underbart så i alla fall stillsamt behagligt. Man går gatan fram lite lagom långsamt, sätter sig på någon pulperia, beställer en Imperial-öl och tittar på lastbilarna som kör genom staden så dammet yr. Man gör ingenting för det finns just ingenting att göra och har man stämt möte med någon på glassbaren 150 meter neråt gatan och är en kvart försenad behöver man inte stressa, för man vet att man ändå är först.

Åker man bil bryr man sig inte om sådana futiliteter som bilbälten och hastighetsbegränsningar – allt hänger ju ändå till sist på Guds Goda Vilja, så varför göra saker svårare än de är? Har man en ledig dag behöver man inte fundera länge förrän man vet att man skall åka till playan och hänga vid strandbaren (men bada är inte nödvändigt, det kan dessutom vara farligt om man inte ser upp med strömmarna).

Allt det där rinner av en rätt fort när man kommer tillbaka till Sverige, men det tar någon vecka innan bitarna fallit på plats igen. Så här dags, efter nästan 6 veckor i Sverige, känns Costa Rica rätt långt borta och jag får i stället studera Oscar Mario när han tar sig fram i Sverige. Det är inte alltid lätt. Vare sig med eller utan blodpudding med lingonsylt.

I år firar Svenska Orienteringsförbundet 60-årsjubileum. En rad aktiviteter planeras för att sprida sporten och höja dess image. Men redan några månader innan jubileumsåret smygstartade man arbetet. Då samlades nämligen ett 50-tal orienterare från hela landet för att bli ambassadörer för förbundets stora motionskampanj som ska locka fler ut i naturen.

## Naturpasset ska locka Svensson till skogen

Motionskampanjen, som har fått namnet Naturpasset, är den klart största delen av orienteringens jubileumspaket. Svenska Orienteringsförbundet satsar två miljoner kronor på projektet under en treårsperiod och har rekryterat en känd orienteringsprofil som kampanjledare, sexfaldiga världsmästarinnan Annichen Kringstad.

– Målet är att locka Svensson till skogen. Många lever ett stressigt vardagsliv och vill koppla av ordentligt på sin fritid. Då är det perfekt att ge sig ut i naturen med kartan i handen, tycker Annichen Kringstad.

Den stora målgruppen för Naturpasset är barnfamiljerna. Med ett nytt, fräscht material hoppas man få dem att prova orientering utan tidtagning. Ett antal kontroller sitter ute i ett närområde under någon månad och deltagarna kan besöka dem när de har tid.

– Syftet är alltså inte i första hand att rekrytera tävlingsorienterare, säger Annichen Kringstad. Men om deltagarna får en positiv upplevelse blir det förhoppningsvis lättare att senare rekrytera dem till vår idrott.

Startskottet för Naturpasset gick 29-30 november när 52 ambassadörer från hela landet

samlades för en kick-off på Bosön utanför Stockholm. På programmet stod bland annat föreläsningar om hur man inspirerar andra och blir en bra marknadsförare.

En särskild satsning på att lansera orienteringen sker den 21 maj, som blir en "Orienteringsdag". Då planeras olika aktiviteter för att locka fler till orienteringssporten, bland annat en ungdomscup, Cup till 13, i parkorientering. Vinnarna går vidare till regionfinaler och det hela avgörs i en riksfinal på Liseberg i Göteborg den 15 augusti. Då avgörs också finalen i Park World Tour och ungdomarna får alltså chansen att träffa världseliten i orientering.



Stockholms ambassadörer, varav Solgerd Letfors är en av dem.

# SKUBBARETOPPEN

1. (1) **Redaktionen**  
*Arbetar dag och natt för att få ihop vår älskade klubbtidning.*
2. (7) **KM**  
*Vi ser fram mot nästa. Hoppas att det blir lika bra som förra.*
3. (Ny) **Höstavslutningen**  
*Bättre Tok-OL får man leta efter.*
4. (9) **25-manna**  
*Göran fick ihop två lag, tyvärr bara ett tredje och fjärde lag.*
5. (3) **Klubbshopen**  
*Det dröjer inte länge innan man kan hitta en nydesignad dräkt.*
6. (Ny) **Gyllene tider (Återtåget)**  
*Gessle & Co är i farten igen. De åker runt i hela landet och spelar.*
7. (4) **Föreningsassistenten**  
*Hasse har redan suttit längre på posten än hans föregångare.*
8. (Ny) **Jok-aren**  
*Klarade att ge ut sex stycken fina och välgjorda tidningar på ett år. Klart godkänt.*
9. (Ny) **Arne Weise**  
*Han kom i år igen, fast vi var lite oroliga när ryktena gick om att han skulle vara på TV 3.*
10. (Ny) **Årets vinter**  
*Vintern varade inte länge här i Stockholm. Den försvann efter tre dagar.*



*Vi åker med en av världens finaste båtar. Ändå är det ingen som har några fina kläder på sig, bara några gamla träningsoveraller och ett par slitna jeans.*

# På lyxkryssning med orienterare

TEXT PETER GRANATH OCH BENNY LETFORS

Båten skulle avgå klockan 19.00 ifrån Värta- hamnen. När vi kommer till hamnen hänger regnet i luften men väderrapporten sa att det skulle släppa. När vi hade fått våra biljetter och gått ombord på båten letade man upp sina hytter och det var inte lätt vill jag påstå. Sedan gick alla till taxifreen för att köpa diverse saker.

## Det regninga Finland

Det regnade fortfarande men vi skulle ju till Finland och det är ganska långt ditt så det släpper väl antog vi. Runt 12-tiden gick vi och lade oss för vi skulle ju upp tidigt i morgon.

På morgonen serverades det frukost på båten. Sedan skulle man utrymma hytten för bussarna väntade. Bussfärden tog ca en timme och 20 minuter.

Det regnade fortfarande men vi är ju vikingar så det går väl an. Peter Granath kommer med en väldigt bra kommentar (det finns inge dåligt väder bara dåliga kläder). Väl framme vid TC slår vi upp vårt tält bland mängden. Regnet fortsatte, och det regnade ganska kraftigt när starten skulle gå.

Micke Gelius skulle försvara vår heder, men det gick väl si och så med det. Ni kan ju fråga honom om hur det gick. Det flöt på med alla sträckor, vissa gick bra, andra mindre bra och det var så när att Anders Bergmark klarade

omstarten. När han skulle gå ut vräkte det ner regn och det var ett enda stort hav på TC.

Terrängen var den klassiska i Finland, blöt, bergig och allmänt otrevlig. Duschen var en klassisk utomhusdusch där man bytte om i någon form av regnskydd som förmodligen skulle skydda mot vätan (de funkade inget vidare). Efter Benny var klar visade det sig finnas en varm och skön lada att byta om i, snyft och hutter...

## Claes och hans kreditkort

Efter en lång väntan i det kyliga vädret traskade Benny, Peter, Danne och David ner till de varma bussarna för att åka direkt till terminalen. Trodde vi ja! Det visade sig att den här busschauffören hade fått order att stanna en hel j-vla timme vid något matställe som inte tog svenska pengar.

Jag och vännerna från SSK hurrade vi hade ju massa finska pengar (lögn). Sedan kom Claes Andersson med sitt internationella kreditkort! Claes var snäll och bjöd alla med påklustrade leenden på läsk (vi tackar). Stefan hade nog mest tur av alla. Eftersom han ville ha en hamburgare så skulle man betala den i en annan kassa. Kostnaden för hamburgaren vart så liten så Claes skulle få en extra avgift för att han handlade för ett så litet belopp. Det tyckte

kassörskan att det var onödigt, så hon föreslog Stefan att ta det gratis meal som chauffören skulle få. Efter lite tänkande tog han den i alla fall.

## Konsert i terminalen

När timmen hade gått rullade bussarna mot den väntande terminalen. På terminalen välkomnades vi med en dansbandskvartett som lirade lite musik som vissa dansade till. Det var ganska tråkigt i väntan på båten, man satt och käkade lite godis och pratade om loppet och gick igenom banorna.

Tillslut kom båten och då var det bara och ta med sig allt man hade och gå i smeten och stängas. Micke och Peter var kvar sist och kom därför på sist.

## Notiser

### Skol-DM

Onsdagen den 17/9 började med regn och rusk men på förmiddagen klarnade det upp och blev solsken. Idag skulle Skol-DM gå av stapeln vid Skyttorpskolan i Salem. Vi som skulle springa var Beatrice Letfors, Benny Letfors, Sara Lundblad, Sofia Persson och Therese Persson. Sara, Bea och Therese tävlade i klassen Åk 7 D medan Sofia tävlade i Åk 6 D. Benny skulle tävla i klassen Åk 9 H men startade inte eftersom han var skadad. Sara kom tvåa med 25:46, Bea kom på sjunde plats med tiden 31:29 och Therese kom på 14:de plats med tiden 37:11. Sofia vann med tiden 27:26. Jag tyckte att Åk 7 D:s bana var lättare en vad det brukar vara i min vanliga klass D14. Efter prisutdelningen var det dags att åka hem.

Therese Persson

### Tack!

Ett varmt tack för all uppvaktning och picknick i samband med våra 50-årsdagar. Viviani & Claes

Buffén som sedan följde var bara stor och god. De flesta gjorde misstaget att gå in för hårt på för- och huvudrätt och orkade inte de mumsiga efterrätterna.

För att smälta maten gick vi ungdomar och ett par juniorer till "badhuset" och satte oss i de lagom tempererade bubbelpoolerna och tittade på en valross (Per Torpare) som hasade sig mellan de olika poolerna. Efter okänd tid gick vi ut till duschen för att sedan ta det obligatoriska bastu badet. När vi var färdiga och rena i kropp och själ gled vi omkring med våra olika vänner på den "maffiga" Silja Europa. Relativt sent gick vi och lade oss och vi somnade ganska fort.

När vi kom hem hämtade våra "päron" oss. Och för en gångs skull regnade de inte.

### Handdukar

Har du några handdukar till övers hemma som bara ligger? Tänk då på klubblokalen där vi har stort behov av dylika, eftersom de har en viss förmåga att få fötter därifrån.

### Julgransförsäljningen

Även i år har vi haft försäljning av granar vid IKEA, Helge och Comfort. Det har gått bra och de 1700 granar vi hade blev sålda och en bra slant till klubbkassan.

Utan våra medlemmars förtjänst genom sitt arbete som försäljare har vi ånyo lyckats ro det hela i hamn. Alla medverkande skall ha ett hjärtligt tack, inte minst de pensionärer som ställt upp vid IKEA på långa pass under vardagarna.

Ett stort tack också till Bosse Bäckfors som sett till att vi även denna gång fått ett stängsel som skydd vid IKEA och Comfort.

Tack allesammans och gott nytt år.

Nina Nilsson, Sara Lundblad och Peter Granath har en sak gemensamt de har alla blivit valda till Årets ungdom, en mycket åtrovärd titel som många vill ha men få förundad att få.

## Och vinnaren är...

TEXT STEFAN GRANATH

Utmärkelsen årets ungdom får man om man lyft sig själv rejält och utvecklats avsevärt under året. Man ska även ha tränat regelbundet, gjort ett par bra tävlingsresultat samt vara en person av den sociala sorten. 1995 fick Nina Nilsson priset som årets ungdom. Hon var den första i raden efter omstarten av priset som hade legat på is i ett par år. Året efter det var det Sara Lundblads tur och i år den första killen, Peter Granath.

Om man tittar hur det har gått för de tidigare pristagarna ser man att Sara skulle kunna få priset i år igen, men reglerna satte stopp för det. Nina däremot har försvunnit från tävlingsorienteringen, visst finns hon kvar i klubben, men som ledare under Torsdagskul och på en del ungdomsprojekt. Där ser man hur viktig den sociala aspekten har i priset. Hade Nina inte varit en framåt och trevlig tjej skulle vi nog inte se henne förutom på julgransförsäljningen.

### Robinssonomröstning

Som vanligt har vi i ungdomskommittén inte ont om nominerade. I år var det bara H16 grabbarna för hela slanten. David Pettersson, Björn Lindén och Benny Letfors var konkurrenterna som valdes bort i våran Robinssonomröstning.

Peter och hans kamrater har blivit mycket seriösa under året. Ordentlig träning under vintern och våren resulterade att vi hade fyra stycken på USM-lägret. Under sommaren

märkte grabbarna och Peter att träningen hade givit resultat. De var helt plötsligt bra. Peter tog egna initiativ till egen träning under sommaren och under höstsäsongen. Oftast drog han och Björne ut på någon runda, men det hände att alla fyra var ute.

### Seriös satsning

De hade blivit ett bra träningsgäng med höga ambitioner. Detta märkte vi under Augustilägret att de var träningsvilliga och var sugna på att tävla. Peter gjorde många bra lopp under hösten. Klassiska DM gav fina resultat liksom kavlarna som 25-manna och Halikko. Det roliga är att ambitionen håller i sig. Peter och grabbarna tränar fortfarande seriöst och att han har en seriös inställning märks inte minst av att han har blivit invald i träningskommittén. När juniorerna kommer tillbaka kommer vi få ett bra träningsgäng och säkerligen flera framgångar. SNÄTTRINGE-Skubbaren och ungdomskommittén önskar Peter lycka till i fortsättningen!



Foto: Jonas Pannegril

## JAG EN SKUBBARE

**Namn:** Brita Sofia Persson

**Ålder:** Jag fyller 12 år i oktober.

**Bor:** I Huddinge.

**Familj:** Mamma, pappa och Therese.

**Utbildning:** Utbildning? Skolan.

**Arbete:** ...hm... Jag har inget arbete.

**Uppdrag i klubben:** Jag har inget uppdrag... kanske skubbaren.

**Målsättning:** Att vinna varje tävling (i allafall de flesta)

**Varför började du orientera?**

Det var såhär, Therese fick ett papper om en nybörjarkurs. Då hängde jag bara på.

**Hur ofta tränar du?** Det är olika. 2-3 gånger i veckan.

**Största framgång:** Öh... jag vet inte... När jag vann skolorienteringen på Sundby.

**Största besvikelse:** Det borde vara lätt. När jag har brutit.

Då blir jag ledsen.

**Övriga intressen:** Tvärflöjt och vara med kompisar.

**Har du parabol?** Nej.

**Senast lästa bok:** Utpressaren.

**Senast sedda film:** Det var djungelboken, fast jag såg den på video.

**Beskriv din tandborste:** Den är genomskinlig.

**Beskriv dig själv:** Jag vet inte, blyg men stark.

**Tyck till om**

**SNÄTTRINGE-Skubbaren:** Den är bra och rolig att läsa.



Foto: Jonas Pannegril

# Smålandskavlen

TEXT OLOF PERSSON

## Fredag

Satt och åt middag i godan ro när telefonen ringde. Det var Rune som undrade om jag kunde/ville följa med och springa Smålandskavlen. Han hade fått ett sent återbud och det var svårt att hitta en ersättare med så kort varsel. Efter diskussion med övriga i familjen tackade jag ja. Och jag som hade räknat med att tävlingssäsongen var slut, förutom Höstlunken där jag skulle vara funktionär. Det var bara att sätta fart och leta reda på alla tävlingskläder och packa ryggsäcken.

## Lördag

På förmiddagen kom Rune och hämtade mig (klubben hade hyrt en minibuss) för vi var 8 personer som skulle tävla. Det var 2 lag anmälda, ett i H180 och ett i H18. I "gubblaget" skulle jag, Göran N, Ulf S och Rune R springa och i "juniorlaget" sprang Daniel R, David P, Benny L och Peter G. När alla var upphämtade bar det av söderut. Ju närmare Småland vi kom desto mer snö blev det, men det var barmark när vi kom fram till Ljungby. Vi installerade oss i skolan där vi skulle övernatta och åkte sedan vidare till TC. Kavlen består av en nattsträcka och tre dagsträckor. Alla sträckor springs individuellt, även natt och med jaktstart dagen efter.

Under tävlingens gång blev banläggaren och speakern oroliga, det kom inga förvarningar från skogen, hade de missbedömt terrängen och räknat med för korta sträcktider? Till sist började rapporterna trilla in, sträcktiderna blev mycket längre än beräknat. När löparna kom i

mål klagade de på "knölig" och ogästvänlig terräng. När Göran kom i mål var han missbelåten, han tyckte att han hade missat för mycket på några av kontrollerna. Danne däremot var nöjd med sitt lopp. Nu var det bara att vänta på resultatet till söndag morgon. Så fort Danne kom från duschen åkte vi tillbaka till skolan och gick och lade oss för att sova.

## Söndag

Åt en stadig frukost. Packade, städade och satte på mig mer kläder, det var nästan 5 minusgrader ute. När alla var klara och bilen fullpackad med alla våra saker åkte vi tillbaka till TC. Enligt resultatavlan kom Göran på 31:a plats, ca 20 minuter efter täten. Det var bara att värma upp och göra mig iordning för start. Jag förstår nattlöparna när de klagade på terrängen, den var svårsprungnen med högt tuvigt gräs. Jag missade några kontroller så vi halkade ner några placeringar till 36:e plats. Uffe sprang säkert, han förde upp oss till 28:e plats. Rune på sista hade det tuffare, slutresultatet blev 31:a plats.

David på andra sträckan gick riktigt bra, men tyvärr gick det sämre för Benny. Vi väntade och väntade, till sist kom han linkande, han hade trampat snett och stukat foten. Peter gick ut bland de sista och kunde inte göra så mycket, placeringen blev omkring 90:de. När vi hade fått våra kartor åkte vi hemåt. Det blev bättre plats i bilen för Rune och Danne stannade kvar. De skulle åka på Höst-östresa och bussen skulle hämta upp dem vid TC.

# Rätta svaren för Tippa OL-året 97

Tippa orienteringsåret 97 är nu nästan avgjord. Efter mycket vilda tippningar återstår det nu två stycken som har tippat 9 rätt av 15. De två är Göran Nilsson samt herr och fru Persson. För att få en slutlig vinnare kommer vi att ha en utslagsfråga på årsmötet mellan dessa två. Sämsta resultatet står Sture Lantz för, som är ensam att lyckats tippa alla fel. Rätta raden finner du inringade nedan. Och du, glöm inte att tippa orienteringsåret 98 på nästa uppslag.

- 1) Vad blir Snättringes bästa placering i herrkavlen på Tiomila?  
1 bättre placering än 130  
X placering 131 till 190  
② sämre än placering 191.
- 2) Hur många etappsegrar får Snättringe på årets Femdagars?  
1 en eller ingen etappseger  
X två till fyra etappsegrar  
2 fem eller fler etappsegrar.
- 3) Hur många finska lag kommer det att vara bland de tio bästa på 25-manna?  
1 tre eller färre lag  
X mellan fyra och fem lag  
② sex eller fler lag.
- 4) Hur många kommer att starta på Dag-KM?  
1 34 eller färre löpare  
X mellan 35 till 44 löpare  
2 45 eller fler löpare.
- 5) Vilken plats kommer Snättringe få på Ungdomsserien?  
1 placering två eller bättre  
X placering tre eller fyra  
2 placering fem eller sämre.
- 6) Vem kommer att vinna Spettaloppets långa bana?  
① Göran Nilsson  
X Tobbe Gelius  
2 någon annan.
- 7) Hur många SSKare kommer att åka iväg på Närkeresan och bo på Snättringes anordnade logi?  
1 15 personer eller mindre  
X 16 till 24 personer  
② 25 eller fler personer.
- 8) Vad kommer segrartiden att bli på den längsta banan (SA) på Höstlunken?  
1 snabbare än 110.00 min  
X mellan 110.01 och 126.00 minuter  
2 längre tid än 126.01 min.
- 9) Vilken placering kommer Snättringes bästa lag att få på H43-kavlen?  
1 placering 10 eller bättre  
X mellan plac. 11 till 20  
② placering 21 eller sämre.
- 10) Hur många besök (enligt räknaren) kommer Snättringes hemsida att ha den 31 oktober?  
1 mindre än 2350 besök  
X mellan 2351 och 2680 st  
② fler än 2681 besök.
- 11) Hur många sidor kommer SNÄTTRINGE-Skubbaren att publicera sammanlagt i 1997 års tre första nummer?  
① färre än 110 sidor  
X mellan 111 till 123 sidor  
2 fler än 124 sidor.
- 12) Hur många parkeringsböter kommer Rickard Andersson att få mellan den 1 jan. till den 31 okt?  
1 inga  
X en till två stycken  
2 tre eller flera.
- 13) Hur många Snättringelöpare (antal personer) kommer delta på en eller flera av SM-tävlingarna?  
① tre eller färre löpare  
X fyra till sex löpare  
2 sju eller fler löpare.
- 14) Hur många deltagare (upp tom HD16) kommer Snättringe ha på StOfS sommarläger?  
① 20 eller färre deltagare  
X mellan 21 och 26 pers  
2 27 eller fler deltagare.
- 15) Hur många lag kommer Snättringe att ställa upp med på 25-manna?  
1 ett lag  
X två lag  
2 tre lag eller fler.

Namn	Antal rätt
Lars Allert	5
Sven-Eric Amrén	7
Rickard Andersson	4
BCA	7
Benke Bivrin	5
Bo-Göran Bäckfors	7
Lina Ehn	7
Emma Eriksson	5
Lollo Eriksson	6
Jenny Evers	5
Mats Fransson	5
Stefan Granath	8
Johan Hasselmark	7
Leif Hermundstad	4
Agneta Holgersson	7
Björn Holgersson	6
Fredrik Holgersson	7
Per Holgersson	4
Göran Johansson	3
Rolf Johansson	2
Runa Johansson	7
Sofia Karlsson	6
Sture Lantz	0
Viking Lantz	5
Lars Lindén	8
David Lundblad	3
Nina Lundblad	5
Joakim Lönnkvist	7
Göran Nilsson	9
Jonny Nilsson	4
P Näsholm	6
Kennet Olander	8
Erik Olsson	4
Jonas Pannagel	5
Olof & Anita Persson	9
Sofia Persson	6
Staffan Persson	6
Therese Persson	8
Sven Roos	7
Daniel Rådeström	6
Rune Rådeström	6
Eleonor Samuelsson	6
Christer Sjöqvist	6
Elin Svensson	8
SvenÅke Svensson	7
Matilda Thorsson	6
Jan Wahlström	5
Ingemar Åkerman	4



Hur kommer 1998 se ut för Snättringe SK? Tippa 15 rätt och du har chansen att vinna en resa!

# Tippa orienterings- året 1998

Frågorna omfattar från den 1 januari till den 31 oktober, om inget annat anges. Fyll i kupongen på samma sätt som en tipsrad med 1, X eller 2. Till skillnad från det vanliga stryktipset är det inte tillåtet att gardera. Första dragna raden med 15 rätt vinner en resa inom SL:s fem zoner. Om ingen tippare lyckas pricka in alla rätt, vinner den först dragna raden med 14 rätt, alternativt 13 rätt osv.

Posta kupongen senast den 28 februari i SNÄTTRINGE-Skubbarens brevlåda på anslagstavlan i klubblokalen, eller skicka den till adressen som finns på sidan tre, eller tippa på vår hemsida. Lycka till!

1) Hur många deltagare kommer att vara med på 1998 års upptaktsläger?

- 1 mindre än 27
- X mellan 27 och 35
- 2 36 eller fler.

På förra årets Upptaktsläger var det 29 stycken deltagare.

2) Vad blir Snättringes bästa placering i herrkavlen på Tiomila?

- 1 bättre placering än 190
  - X placering 190 till 239
  - 2 sämre än placering 240.
- 1997 placerade sig klubbens bästa lag på en 237:e plats.

3) Hur många deltagare (upp tom HD16) kommer Snättringe ha på StOFs sommarläger?

- 1 17 eller färre deltagare
- X mellan 18 och 24 pers
- 2 25 eller fler deltagare.

1997 hade Snättringe med 17 deltagare upp t.o.m. 16 år

4) Vem kommer att vinna Spettaloppets långa bana?

- 1 Göran Nilsson
- X Lennart Bjursäter
- 2 någon annan.

1997 vann Göran Nilsson med 28 sekunders marginal till Lennart Bjursäter.

5) Hur många familjer kommer att delta på klubbens Idre-läger i sommar?

- 1 6 eller färre
- X 7 till 10
- 2 11 eller fler.

En familj består av minst en deltagande familjemedlem.

6) Vem kommer att vinna WorldCup-deltävlingen på Femdagars?

- 1 Jörgen Mårtensson
- X Kjetil Björlo
- 2 någon annan.

7) Hur många etappsegrar får Snättringe på årets Femdagars?

- 1 en eller ingen etappseger
- X två till fyra etappsegrar
- 2 fem eller fler etappsegrar.

1997 fick klubben två etappsegrar.

8) Vilken placering kommer Snättringes bästa lag att få på H43-kavlen?

- 1 placering 20 eller bättre
- X mellan plac. 21 till 30
- 2 placering 31 eller sämre.

1997 placerade sig klubben på en 31:e plats.

9) Hur många kommer det totalt att vara med på Augustiläget?

- 1 19 eller färre
- X 20 till 24 stycken
- 2 25 eller fler.

1997 var vi 20 deltagare, varav fyra ledare.

10) Hur många kommer att starta på vår nationella tävling den 6 september?

- 1 mindre än 1150 startande
- X mellan 1150 och 1399
- 2 1400 eller fler.

På Höstlunken startar ca 600 personer och på kortdistans-tävlingen dagen efter 25-manna startar ca 4000 personer.

11) Vilken plats kommer Snättringe få på Ungdoms-serien?

- 1 placering två eller bättre
- X placering tre eller fyra
- 2 placering fem eller sämre.

1997 kom klubben på en tredjeplats, vilket är samma plats som året innan.

12) Hur många lag kommer Snättringe att ställa upp med på 25-manna?

- 1 ett lag
- X två lag
- 2 tre lag eller fler.

1997 ställde Snättringe upp med två lag.

13) Hur många finska lag kommer det att vara bland de tio bästa på 25-manna?

- 1 tre eller färre lag
- X mellan fyra och fem lag
- 2 fler än sex lag.

1997 var det sex finska lag med bland de tio bästa.

14) Hur många besök kommer Snättringes hemsida att ha mellan den 1 jan. och den 31 okt?

- 1 mindre än 5 000 besök
- X mellan 5 001 och 6 000
- 2 fler än 6 001 besök.

Under 1997 har klubbens hemsida haft ungefär 4000 besök.

15) Hur många parkeringsböter kommer Rickard Andersson att få mellan den 1 jan. till den 31 okt?

- 1 inga
- X en till två stycken
- 2 tre eller flera.

Fram till 1997 har Rickard lyckas skrapa ihop hela tio stycken. Han har haft körkort i fyra år. Rickard befinner sig just nu i Frankrike och kommer hem först i sommar.

	1	X	2
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

NAMN \_\_\_\_\_  
 ADDRESS \_\_\_\_\_  
 POSTADRESS \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Fyll i tipskupongen och skriv namn och adress på talongen. Posta senast 28 februari.

Varför äter vi bananer? Är det bara för att Jonas Björkman gör det? Eller är det för att vi är släkt med aporna?

# Ett arv från Anthropeidea

TEXT BJÖRN LINDÉN

Det är en sen och kall novemberkväll. Jag ligger på min säng med blicken fäst på min gamla TV.

Det är den andra singelmatchen i Davis Cup finalen mellan Sverige och USA på ettan. Magnus Larsson survar, Pete Sampras svarar med en forehand, Larsson med en backhand och till slut smashar Sampras och Larsson har inte en chans att ta bollen.

Det är en jämn match mellan de två tennisstjärnorna, men i pausen vid sidbytet gör Larsson en drastisk åtgärd för att komma tillbaka, något som kommer att förändra världens tennishistoria. Han tar nämligen upp en gul och böjd frukt ur sin tennisbag, en banan! Han äter upp detta gula energipaket med ett brett leende på läpparna, han vet nämligen att han kommer att få superkrafter av denna magiska frukt. Se bara vad som händer! Han går in på planen och spelar bättre än någonsin, till och med så bra att Sampras inte hänger med i matchen utan skadar sin vadmuskel och tvingas bryta.

Varför är bananen en sådan bra idrottsfrukt? Jo det beror på att den ger snabb energi i form av kolhydrater när man behöver det som mest, t.ex. efter en långt och svettig orienteringsbana när man helt utpumpad och ska gå till duschen, då smakar det gott med en banan. Vi idrottare äter faktiskt mycket bananer när vi idrottar. Efter praktiskt taget varje orienteringspass är det alltid någon som går och smaskar på en banan.

Människorna och aporna måste i alla fall ligga på delad förstaplats i världsmästerskapen i bananätning. Det kanske till och med ligger i våra gener att äta bananer, som ett arv från aporna om vi håller oss till Darwins teori.

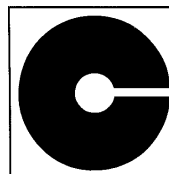
Men alla tycker inte om banan, en del föredrar hellre äpple eller apelsin helt enkelt. En sak är i alla fall säker, en banan mättar mer än ett äpple.

Är det något jag hatar är det övermogna bananer, jag är säkert inte ensam.

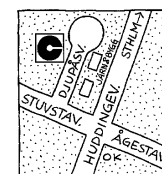
Nej, nu måste jag gå och ringa Jonas Björkman och tipsa honom att kaka bananer innan matchen i morgon, så kanske Sverige vinner.



## Välkommen till din komfort butik!



**comfort**  
butik/installation/service  
**Stuvsta Rör**



Butik med stor utställning

Fasta priser på installation och reparation

HUDDINGE. Djupåsvägen 10-12. Tel 08-774 02 85.  
Öppet: vard 8-18, lörd 10-14.



## Ljuset som syns!

Pannlampor och hjälmlampor för  
Sport • Fiske • Jakt • Arbete



**Mila Design & Tillverkning AB** Batterier • Tillbehör  
Tel. 08-711 81 11, Fax 08-711 16 01