



# SNÄTTRINGE SKUBBAREN

NUMMER 2

1997

26/88

TIDNING FÖR SNÄTTRINGE SK:S ORIENTERARE



# Snättringe SK

## Funktionärer och kommittéer

### Huvudstyrelse

Ordförande: Gösta Guteland	746 76 70
Vice ordf.: Bengt Bivrin	711 51 09
Sekreterare: Ingemar Lindqvist	646 47 17
Kassör: Claes Andersson	774 14 55

### Orienteringsstyrelse

Ordförande: Gösta Guteland	746 76 70
Vice ordf.: Bengt Bivrin	711 51 09
Sekreterare: Ingemar Lindqvist	646 47 17
Kassör: Claes Andersson	774 14 55
Ledamot: Tonia Strömquist	28 81 52
Ledamot: Tomas Hjort	778 14 28
Ledamot: Åsa Stridh	746 87 10

### Revisorer

Ordinarie: Anders Johansson	711 41 14
Ordinarie: Bo-Göran Bäckfors	694 93 02
Suppleant: Ove Jonsson	462 09 51

### Tävlingskommittén

Per Helander	746 71 88
Gösta Guteland	746 76 70
Ulf Stridh	711 59 93
Lars Cedéus (kartor)	711 50 44
Lars-Johan Våg (kartor)	774 28 31

### Ungdomskommittén

Jonas Pannagel	774 30 48
Stefan Granath	646 37 65
Agneta Holgersson	779 81 39
Monika Lundblad	774 87 85
Solgerd Lefors	711 93 66
Bo Andersson	746 60 21
Jonny Nilsson	711 05 61

### Träningskommittén

Bertil Gelius	711 11 75
Rune Rådeström	771 75 95
Göran Nilsson	779 86 47
Erik Lindqvist	646 47 17
Johan Hasselmark	608 14 46

### Stugkommittén

Källbrink: Olof Persson	746 69 32
Material: Olof Persson	746 69 32
Charlottendal: Åke Westerberg	711 08 38

Klubbvärdar: Inga-Britt Fredriksson	746 82 58
Gösta Eriksson	711 46 26
Uthyrning: Roland Nyman	774 83 30
Jonas Nyman	774 83 30
Fredrik Nyman	774 83 30
Siv Nyman	774 83 30
Klubbshop: Eva Andersson	746 76 30
David Lundblad	774 87 85
Sture Lantz	774 64 67

### Julgranskommittén

Jonny Nilsson	711 05 61
Leif Hermundstad	570 248 90
Carl-Gunnar Forsberg	746 72 50
Ragnar Bergmark	774 55 94
Sven Roos	711 16 99

### Uttagningskommittén

Seniorer: Göran Nilsson	779 86 47
Gubbar: Rune Rådeström	771 75 95
Ungdomar: Stefan Granath	646 37 65

### Skid-OL

Anders Bergmark	774 55 94
-----------------	-----------

### Valberedningen

Sture Lantz	774 64 67
Bertil Gelius	711 11 75
Rune Rådeström	771 75 95
Susanne Granath	646 37 65

### Övrigt

Hedersordförande Roland Bolin	711 46 16
Tävlingsanmälar: Anita Persson	746 69 32
Leif Hermundstad	570 248 90
Resultatkort: Olle Bivrin	711 08 63
Pressvärd: Sven-Åke Svensson	711 42 90
Skubbaren: Jonas Pannagel	774 30 48
IT-ansvarig: Tomas Hugosson	711 10 11

### Telefonsvarare: 774 75 53

(Information om träning, samling m.m.)

### Telefon & telefax, klubblokalen: 711 78 47

(även möjlighet att lämna meddelanden till föreningsassistenten.)

## Redaktionen

Skubbaren kommer inte att gå i graven. Det var nära att det hände, i början på sommaren, när det inte kom ut något nummer. Varför det inte kom ut något nummer då berodde på att vi i redaktionen har tröttnat på att tjata på folk som aldrig kan lämna in sina texter i tid. Ska de bli något nummer vill det till att ni hjälper till att skriva till tidningen.

Men nu har vi tagit nya tag och utökat redaktionen med ett antal nya ivriga reportrar som skall avlasta oss från lite arbete. Peter Granath, Nina Lundblad, Benny och Bea Lefors, Björn Lindén, systrarna Persson och Marlene Blomqvist

är de nya som håller på att lära sig hur man gör en klubbtidning. Men vi kan fortfarande inte skriva alla artiklar själva. Vi behöver därför er hjälp – tar ni på er att skriva om något, fullfölj då era åtaganden.

Med dessa nya medarbetare hoppas vi också på att vi kommer få lite nytänkande med nya idéer och många spännande artiklar att se fram emot. Du kommer säkert att märka resultatet inom en kort framtid.

Till detta nummer är det mycket texter om ungdomsaktiviteter, men vi hoppas att Ni äldre skriver lite mer om vad ni sysslar med i framtida nummer.

## SNÄTTRINGE SKUBBAREN

### Redaktion

Jonas Pannagel	08-774 30 48
Stefan Granath	08-646 37 65

### Adress

SNÄTTRINGE-Skubbaren  
c/o Jonas Pannagel  
Långkärrsvägen 8  
141 38 Huddinge

### Framsidan

Sofia Persson, Andreas Flemström och William Blomqvist väntar på att få gå ut på sin sträcka på kavle-DM.  
Foto Jonas Pannagel

### E-post

Jonas: [jonas.pannagel@swipnet.se](mailto:jonas.pannagel@swipnet.se)  
Stefan: [granath@ebox.tninet.se](mailto:granath@ebox.tninet.se)

### Internet

<http://hem.passagen.se/sskweb/>

## Augustiläget i Göteborg

## StOF:s sommarläger

## 5-dagars i Umeå

## Ungdoms-SM

## H43-kavlen

Manusstopp för nästa nummer av  
SNÄTTRINGE-Skubbaren är den 27:e november.

© Copyright Snättringe Sportklubb, 1997

Eftertryck förbjudet utan skriftligt tillstånd. Innehållet i denna tidskrift utgör inte i något avseende Snättringe SKs officiella ståndpunkt eller åsikt.

# Solsken över orienteringen

*Det har varit lätt att vara orienterare i år. Bara solsken på tävlingar och träningar.*

Risken är att vi blir så bortskämda att vi blir skrämda då höstrusket sätter in. Det gäller att förbereda sig mentalt.

Alla vi som var med på O-ringen kunde glädjas åt en fantastisk tävling. Snättringe hade en stor grupp deltagare. Om alla gjort som vi, hade det inte blivit någon nedgång i deltagarantalet på O-ringen. Vi hade många framskjutna placeringar, även om det inte blev någon klassseger. Kul var det och så har det fortsatt.

Nu väntar 25-manna. Det blir spännande. Vi har bra lag. Med lite tur kan det bli bra placeringar. Vi skall också klara av att arrangera kortdistansen dagen efter 25-manna.

Svenska Orienteringsförbundet tänker göra en storsatsning på motionsorientering

under nästa år. Ett skäl är att Trimorienteringen (som kommer att byta namn) tappat i antal utövare. Annichen Kringstad har engagerats som affischnamn. Ett inslag i detta är "Orienteringsdag" som anordnas den 21 maj. Jag hoppas att vi från Snättringe kan haka på detta och anordna något bra den dagen. Parkorientering, kändis- och politikerlopp, tävlingar mellan skolklasser är exempel på aktiviteter som kan öka intresset för orienteringen. Styrelsen funderar just nu på hur detta skulle kunna läggas upp.

Till sist uppmanar jag alla att följa med på SSK:s hemsida på Internet. Den har verkligen tillfört klubbarbetet något nytt.

*Gösta Guteland*  
Ordförande



## Veteranmästerskapen

Veteranmästerskapen avgjordes en varm augustihelg vid Mölnbo. Tävlingen är inget officiellt mästerskap men betraktas av många som ett inofficiellt veteran-SM. För att hålla antalet startande i de olika klasserna på en rimlig nivå brukar man krympa åldersintervallet för en del stora klasser, därav de något underliga klassbeteckningarna t.ex. H52, H57 etc.

Fjolårets lyckade resultat med en 1:a och en 2:a placering upprepades även i år. Rune försvarade sin seger från förra året i H52 medan Roland H tog en glädjande 2:a plats i H60. Även Uffe hade ett fint lopp på gång i H50, en km från mål låg han på en klar 3:e plats men fick en muskelbristning och måste bryta. Starkt gjort av Uffe som hade sådana kanoner som Björn Axelsson och Björn Nordin i klassen.

På kavlen dagen efter den individuella tävlingen deltog SSK med ett lag i H35. Det blev en 9:e placering för Lollo, Lelle och Göran N.

## Orienteringsdag

Svenska Orienteringsförbundet uppmanar alla klubbar att ordna orienteringsdag den 21 maj 1998. Förbundet fyller 60 år och passar på med brett upplagd drive för att öka motionsorienteringen. Annichen Kringstad blir primus motor.

Parkorientering, kändis- och politikerlopp, tävlingar mellan skolklasser nämns som exempel på aktiviteter.

Har du några bra uppslag? Var tycker du att vi skall hålla till?

Skriv, ring eller maila till Gösta Guteland så fort som möjligt. Vi söker också medlemmar som vill ställa upp den 21 maj.

---

Vill du se Skubbaren i färg? Kolla då på klubbens hemsida på Internet. Där finns hela tidningen under menyen "SNÄTTRINGE-Skubbaren". Klicka sedan på "Läs hela Skubbaren"

---

Under hösten kommer Jonas att ta fram en diskett med digitalbilder från Augustilägret. Vill du ha en? Ta då med en diskett på någon träning som vi har uppe vid stugan.

# Vi hade i alla fall minst husvagn

*Sedan barnen (Marlene & William) började orientera för drygt två år sedan har diverse föräldrar och ledare mer eller mindre försynt uppmanat mig att också börja orientera. I vintras när jag läste Percys rapport i Skubbaren från 5-dagars tog jag beslutet, debuten skulle ske storstilat på 5-dagars i Umeå.*

Av Leif Andersson

Jag negligerade vissa faror som mygg och knott och att springa vilse i skogen, men humöret och formen var på topp. Viss oro spred sig när vilseledande rapporter kom att vi inte skulle få hyra husvagn. En dryg vecka i tält, utan ström till dator, TV och mobiltelefon samt omgiven av mygg, knott och orienterare!?

## Tre dagar kvar

Avfärd mot Umeå. Vi övernattade i Sundsvall under pågående SM i friidrott. Vi delade hotell med ett antal kända friidrottare (Ludmila, Malin, m.fl.) från klubbar som Lidingö, Hässelby och Spårvägen. Bra för moralen och man börjar känna en viss atomsfär av idrott på högsta nivå.

## Två dagar kvar

Ankomst till Umeå och O-ringen 97. Ett ord räcker – stort, eller två – mycket stort. Eftersom jag aldrig tidigare satt min fot i en husvagn (och med en centralt placerad tumme som enbart är till för att trycka på datorns mellanslagstangent) är jag mycket tacksam att hela familjen Persson hjälper

oss tillrätta. Olof, med hjälp av Sven-Åke, fixar husvagnens förtält. Sara susar förbi och tycker att det luktar illa i husvagnen men är borta innan man ens hinner svara. Inte undra på att hon är så snabb i skogen.

## En dag kvar

Uppladdning. Det är så varmt att det enda vi gör är att åka och bada. Barnen forsar fram och tillbaka mellan C-orten och husvagnarna.

## Första etappen

Man ska inte ha för bråttom, så första dagen ska min debut **inte** ske. Istället supportrar jag barnen med mer eller mindre goda råd, samt lär mig startprocedurer mm. Fredrik, som springer i samma klass som William, har upptäckt att det är en mycket internationell tävling. Dag fyra startar han två minuter efter en Japan, Hirokazu Tatsutomi från Kameoka O-Club. Denne Japan spöar William med tre sekunder på första etappen. Marlene, som har den högst modesta målsättningen att inte komma sist i D13, överaskar sig

själv med att springa bra. Olof springer ännu bättre, han vinner etapp ett i sin klass!

Eftermiddagen går åt till förberedelser. En orienterare ska inte bara kunna springa fort, och hitta rätt i skogen, utan man ska också vara korrekt klädd. Min gamla kompass från teknis-tiden duger gott och nya orienteringsskor inköpte jag i våras. Efter påpekande, och fniss från Marlene och Sofia, om mina fula träningsbyxor samt T-shirt beger jag mig till C-ortens sportaffär och inhandlar en tävlingsdress från Silva.



Leif Blomqvist på sina första steg som orienterare.

## Debuten

På den andra tävlingsdagen skulle debuten ske. Jag är anmäld i Öppen 5 – svår bana, drygt fyra km, varmt och grymma konkurrenter. Men jag går ut lugnt och går riktigt bra på två första kontrollerna. Vimsar runt på ett berg på den tredje kontrollen på jakt efter rätt sänka, som jag tillslut hittar. Stukar foten på väg till sjätte. Men det är nog inte så farligt,

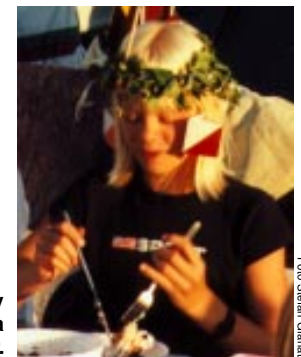
och jag börjar småspringa igen. Går i mål på ca 53 minuter. Jag har förvandlats till en orienterare! I övrigt kan nämnas att Japanen spöar William med ca 20 sekunder.

## Tredje dagen

Linkar runt lite för att visa alla att jag har stukat foten och inte kan springa idag. Det visar sig senare under veckan att andra, erfarnare orienterare, såsom Rune och Solgerd, också drabbas av samma åkomma. Japanen drygar ut sin ledning mot William till en minut. Sara vann sin etapp, trodde alla. Men icke, näst sist startande passerar henne i resultatlistan och vi blir utan segertårta.

## Återkomsten.

Idag är jag på G igen. Eller nästan, svår bana och dunderbom gör att jag lite modstulen. Jag lunkar in på strax över timmen. Marlene följer mitt exempel med ett flertal bommar och med en sluttid strax



En av ettapsegrarna stod Sara för.



# JAG, EN SKUBBARE

**Namn:** Andreas Leif Flemström.

**Ålder:** 12 år.

**Bor:** Segeltorp.

**Familj:** En syster, en brorsa, en katt och så mamma och pappa.

**Utbildning:** Vad? Sex års grundskola.

**Arbete:** Näe!

**Uppdrag i klubben:** Tränar och tävlar.

**Varför började du**

**orientera?**

Jag spelade först pingis, men det tyckte jag var tråkigt. Däremot tyckte jag att löpning var kul och då föreslog pappa att jag skulle prova på orientering.

**Hur ofta tränar du?**

Ungefär två gånger i veckan.

**Största framgång:**

Det vet jag inte, fast Melkers minne och kavle-DM gick ju bra. Vi kom tvåa respektive trea.

**Största besvikelse:**

Att jag inte började med orientering tidigare.

**Övriga intressen:**

Cykla, åka rollerblades och att springa.

**Har du parabol?**

Nej.

**Senast lästa bok:**

Det var länge sedan, men jag började på en idag som jag inte har någon aning om vad den heter.

**Senast sedda film:**

Oj, det var ett tag sedan, men jag skall gå och se Mr Bean i helgen.

**Beskriv din tandborste:**

Den är vit och svart med små uppåtstående saker, alltså en Pepsodent, böjbar.

**Beskriv dig själv:**

Jag vet inte, men jag är nog ganska snäll, snabb och tålmodig.

**Tyck till om**

**SNÄTTRINGE-Skubbaren:**

Bra. Det är kul med många sidor.

över timmen. William är tydligen inte pappas pojke för han plockar 14 placeringar och passerar Japanen med en minut. Allra bäst är Super-Sara – seger och tårta!

## Sista etappen med jaktstart

Inte kan jag springa när jag måste följa alla rafflande dueller på sista dagens jaktstart. Stora omkastningar i resultatlistorna. Lite ledsamt för Snättringe tappar Sara och Olof en placering, men hamnar ändå på pallen! Rune som låg tvåa kunde inte starta. Mina barn sprang dock med den äran. William plockar 14 placeringar

igen, men får ändå se sig passerad av Japanen som sprang ännu bättre. Marlene bör vara mycket nöjd med veckans insats, hon hamnar långt ifrån en köplats.

Tillbaka till husvagnen som snabbt städas. Återigen med hjälp av Perssons. Sofia och Therese hjälper till med både städning och att plocka ned förtältet.

## Summering

Kul, stort, ont i fötterna av allt vandrande, stundande träning och planering inför O-ringen 98.

Till sist en stilla undran – var var myggen?



Foto Stefan Granath

Nu återstod bara den sista etappen på detta femdagars – nämligen fredagens långbord.



Foto Jonas Palmegård

# Mycket på gång bland ungdomarna!

*Denna säsong har varit en av de allra bästa för våra ungdomar. Mycket beror säkert på en bra uppslutning på ungdomsträningarna.*

Av Stefan, Nina, Peter och Björn

Vi i ungdomskommittén har växt i ledarantal så det knakar. Stefan, Jonas, och Agneta har fått hjälp av Bosse och Jonny som har hand om nybörjarträningen. Solgerd och Monica har haft hand om den praktiska delen som t.ex. kontakter med föräldrar, närvarokontroll och information. Stefan, Jonas och Agneta har tagit hand om de ungdomar som kan orientera och klarar sig på egen hand. De är ca 20 stycken duktiga orienterare.

Efter det tuffa augustilägret fortsatte vi i samma hårda tempo under hösten. Vi har haft egna ungdomsträningar på torsdagar som vanligt. Till skillnad från den vanliga torsdagsträningarna har ungdomsträningarna varit mer organiserade och mer teknikriktade.

Vi har försökt få in så mycket teknikmoment som möjligt i träningarna. Vi har haft kavleträning i grupp, åkt till 25-mannas gamla TC vid Kungens kurva och tränat förstasträcksträning. De äldre sprang sträcka 24 och de lite yngre sprang sträcka fyra. Gemensam start och högt tempo från början gjorde att de tider vi hade skulle räcka långt i resultatlistan.

En torsdag i september kom OK Södertörn förbi på besök. Deras cirka 30

löpare samt våra 20, hade denna dag en sistasäkra övning från Gömmarens västra spets. Om man lägger till de 30 ungdomar som springer nybörjarbanorna var vi ungefär 80 stycken på en ungdomsträning. Träningen blev mycket uppskattad och vi kommer att göra ett återbesök hos Södertörn i slutet av september.

Det kanske roligaste passet hade vi när vi åter åkte till Gömmarens västra spets och hade en jaktstartsträning. Träningen gick till så att vi hade en vägvalssträcka med tidtagning. Först till kontrollen fick starta först på den korta kontrollplocksbanan som följde och övriga startade den tid de var efter.

På den korta banan var Erik Paulsson först på vägvalssträckan, och på mellanbanan var Nina först till tidtagningen. Vid mål var Andreas Flemström först i mål på den korta banan och Sofia vann mellanbanan. På nästa sida kan du läsa om hur det gick för de äldre ungdomarna. Vi är mycket nöjda med träningarna och att de har givit resultat syns på på tävlingarna, och framförallt på kavlarna, där vi har haft stora framgångar. Vi tror att detta gång kommer att gå mycket långt.

## Reportage från långa banan en helt vanlig torsdag

Gemensam start till första kontrollen (markerat med ett "A" på kartan). Peter och David tog stigen till vänster, medan Benny och Björn gick rakt på. David kom först till kontrollen, nio sekunder före Peter, 70 sekunder före Björn och 79 sekunder före Benny.

Detta resulterade i att David fick starta först på den efterföljande banan. David var först vid ettan, men till tvåan bommade han och då kom de andra tre ikapp. Efter det ledde Peter klungan till trean, men gjorde en liten miss vid kontrollen så att David och Benny kunde ta den före.

Till fjärde kontrollen körde David och Benny runt höjden, medan Peter och Björn väljer att gå rakt på. Snabbaste vägvalet visade sig vara Peter och Björns.

Till femte kontrollen tog alla samma vägval. Peter ledde klungan men missade vid kontrollen.

Till sexan blir Björne avhängd och Peter, Benny och David kör tillsammans ända till den elfte kontrollen. Till tolvan går Benny för mycket till vänster vilket resulterar i att Peter och David tar tolvan först. Till nästa kontroll går Peter och David kontrakurs och Björne och Benny kommer då ikapp. Sedan tar Benny och David ett annat vägval än Peter och Björne, som går rakt på och tar den först. Sedan gör Peter en "Jommy Birklineare" och glömmer helt enkelt bort den sista kontrollen, medan Björn och Benny går upp mot den 14:e kontrollen. Där bommar de och David kan då smita förbi och kommer först in i mål.



Följ den dramatiska utvecklingen av en helt vanlig torsdagsträning.

Peter —————

Björn - - - - -

David . . . . .

# Kärlekskranka griskultingar

*Älgen kom springande fram genom mossen så tovarna flög, medan Sara Solna kom älgande ner från höjden. Krocken var ett faktum.*

Av Sara Lundblad

Älgen for tillbaka genom mossen och Sara flög upp på ett berg och blev sittande där i en kvart och gnydde innan hon vågade sig ner för att fortsätta banan. När den uppskräddade Sara kom i mål, fick man inte ur henne mycket, men hon lugnade ner sig efter badet.

Det här är det tredje StOF-augustiläget för min del och i år var jag för första gången med på läget för HD-14. De flesta som var med kände man igen, men det fanns även en del nya ansikten. Deltagarna från vår klubb var Bea, Therese och jag.

Maten var bra under alla dagar. Värmen stekte oss varje dag men vi överlevde tack vare sjön som var pissljuden. Mellan träningspassen var det fritt fram att göra vad man ville och en verklig attraktion var de kärlekskranka griskultingarna. Det enda problemet var att alla tre var killar!

Ett av träningspassen var lite annorlunda – nämligen Garys lekar, som de flesta känner till. I år var det inte så pinsamma lekar som förra året, de var mest roliga. De som samlade mest poäng på lekarna fick starta först på lägerkavlen dagen därpå. Natalies lag startade med en och en halv minuts försprång, men eftersom kontrollerna var välgömda kom alla lag ifatt dem vid den andra kontrollen.

Sista kvällen var det natt-OL. Det var två slingor, som var mellan 10 och 15 minuter långa. Något nattedopp blev det tyvärr inte, eftersom det var förbjudet. Men vi tröstade oss med en dusch.

Nästa morgon fick vi sova en halvtimme längre. Sedan var det dags för den berömda lägerkavlen. Vinnarna var ledarlaget men dem fuskade, så Natalies lag vann istället. Vårt lag kom näst sist.

Sedan var det dags att städa och säga hej då.

## H43-kavlen

*Upptakten till årets H43-kavle skedde på samma trevliga sätt som förra året vid torpet en härlig junikväll.*

Av Rune Rådeström

Lelle hade fixat en klurig bana med pilsner vid målet uppe på berget ovanför torpet. Vilken utsikt över Mörtsjön, man kan tro att man befinner sig någonstans i vildmarken uppe i Norrland. Fantastiskt att vi har en sådan terräng alldeles på knutarna in till Huddinge. Efterföljande bastubad med dopp i Mörtis och grillning gjorde inte saken sämre. Det är vid sådana här tillfällen man känner att vi nog borde utnyttja torpet mera. Jag hoppas verkligen att den här typen av aktivitet återkommer.

Nu till tävlingen som gick vid Boxholm i södra Östergötland nära gränsen till Småland. Efter en landskamp på 60-talet i ett närliggande område som var stenigt och bökiigt, hade jag mina farhågor över terrängen. Nu var det bara de längre banorna som fick partier med stenbunden mark, närmast TC var det fin och lättlöpt terräng.

Två lag hade vi lyckats mobilisera även i år, däremot inga lagledare. En tilltänkt lagledare passade på att fylla 50 år på tävlingshelgen (grattis Claes), medan en annan fick hoppa in i laget då några återbud dök upp. 1:a laget gick hyfsat med en 31:a plats som slutplacering. Efter att ha tappat lite på natten arbetade vi oss upp till 22:a plats efter åtta sträckor för att sedan tappa lite på slutet. Vi räcker inte riktigt till där mot sådana kanoner som t.ex. Micke Wehlin och Löken.

Slutplaceringen var bättre än fjolårets 40:e plats men sämre än 14:e för två år sedan. Om alla går bra har vi nog kapacitet att komma runt 15:e plats.

2:a laget gick i stort sett bra och behövde bara starta om på sista sträckan. Två stycken i laget gjorde prestationer utöver det vanliga. För Ingemar slocknade lampan efter halva sträckan. Han fick ställa sig och vänta tills det dök upp någon med samma gaffling som han kunde hänga. Starkt att ta sig runt. Göran N fick, några timmar efter att ha sprungit långa natten i 1:a laget, hoppa in och ta den korta åttonde sträckan i lag 2. Det gjorde han så bra att han blev tvåa på sträckan.

Jag hoppas att vi även i fortsättningen kan delta med två lag. På det sättet får både nya medlemmar och gamla som kommit tillbaka möjlighet att springa den här tävlingen som är något av en höjdare.

### Resultat H43-kavlen

Str.	Lag 1	Plac	Lag 2	Plac
1.	Lelle	76	Thomas H	128
2.	Uffe	27	Ingemar	142
3.	Göran N	26	Per H	139
4.	Jonny	56	Göran J	139
5.	Vågen	46	Sven-Åke	132
6.	Björne	35	Gösta	135
7.	Lollo	22	Bertil	129
8.	Lasse	22	Göran N	116
9.	Rune	26	Hasse	?
10.	Källe	31	Olof	104

### Slutresultat

1.	Dalaportens OL	557.14
31.	SSK 1	616.19
104.	SSK 2	777.59



## Har du hört...

- ...att Benny, Peter, Björne och David var med på StOF:s USM-läger?
- ...att Benny blev uttagen till USM?
- ...att Bea, Marlene, och Sofia blev kvar glömda på köpcentret under Augustilägret?
- ...att Stefan och Tobbe använder sjökort när de åker bil?
- ...att Sune på en träning hade väldigt bråttom med att låsa bilen och sticka iväg? Resultatet blev att Stefan fick springa sin bana i Birkenstockofflor.
- ...att Peter låste in bilnycklarna i bilen en vecka senare? Sune tog sig in i bilen med hjälp av en skruvmejsel på endast fem sekunder.
- ...att Skubbaren inte köper bilder av paparazzis?
- ...att Jonas blev utslängd från "Hang Over" tre gånger? Han var fem centimeter för lång!
- ...att Snättringes kock på Augustilägret kunde både jonglera, cykla mountainbike och laga mat... samtidigt?
- ...att Skubbaren håller på att få en ny redaktion?
- ...att det går att misslyckas med Knorrs pastasås? Jonas kan hemligheten.
- ...att det var över 80 besök under en dag på klubbens hemsida? Det var nämligen många som följde den dagliga on-line rapporteringen från Augustilägret.
- ...att H12-grabbarna kom tvåa på Melkers minne, samt trea på kavle-DM?
- ...att Dr T har en "gör det själv"-skola på Internet? Knappa in klubbens hemsida och kolla under menyn "SNÄTTRINGE-Skubbaren".



Gömmaren en tisdagskväll i september.

# SKUBBAREToppEN

1. (1) **Redaktionen**  
*Fler nya, vilket borde säkra denna tidnings framtid.*
2. (Ny) **Augstiläget on-line**  
*Världens första läger som hela världen kunde vara med på.*
3. (Ny) **Klubbshopen**  
*Att inte få upp en enda ny tävlingsdräkt på två år är inte dåligt.*
4. (3) **Föreningsassistenten**  
*Hasse blir säkert långvarigare än hans föregångare under förra året var.*
5. (9) **Sommarens värmebölja**  
*Bättre än så här kan det inte bli.*
6. (5) **Tiomilanatten**  
*Jobbigare natt under augustilägret hade vi inte.*
7. (Ny) **KM**  
*Bra arrangemang, bra väder och nöjda deltagare.*
8. (Ny) **Melkers minne**  
*Alla lag hade bra placeringar och alla fick pris!*
9. (Ny) **25-manna.**  
*Fyra lag och det första bland de 25 bästa är klubbens målsättning 1999. Inte långt kvar.*
10. (Ny) **Aqua**  
*Barbie Girl – sommarens hetaste låt.*



# USM-lägret

*Till USM-lägret hade Snättringe i år  
fyra deltagare. Peter i H16, Björn,  
David och Benny i H15.*

Av Peter Granath och Björn Lindén

En tidig måndagsmorgon på Klarabergs-  
viadukten samlades deltagarna till årets  
USM-läger. Vi slängde in packningen i  
den hyrda bussen, vår destination var  
Järlåsa 2,5 mil väster om Uppsala.

Ledarna på lägret var Ulrika Fogdeby,  
Per Möller, Robert Wallsten, Tomas  
Jansson, Gary Pettersson, Ulrika  
Samuelsson och många fler.

Väl framme så fick vi reda på i vilka  
rum som vi skulle sova i och vilka vi  
skulle dela dem med. Sedan skulle vi dra  
åt skogen.



Foto Tobias Gelius

**Snättringe var bland de mest väl-  
representerade klubbarna på USM-lägret.**

## Pass ett

Vi åkte med bussen till ett rymdinstitut för  
kärnfysik där vi skulle vidga våra vyer  
med att springa en bana i skogen. På väg  
till första kontrollen tittade vi på  
definitionen; "Kontroll 2, 38, Pluto" – oj  
en riktig långsträcka. Sedan vaknade vi  
av att bussen stannade, vilken mardröm.  
Som sagt, till förstapasset tog vi bussen  
till ett rymdinstitut för kärnfysik där vi  
slog läger. Vi hade tur med att det bara var  
en vanlig bana som alla klarade galant.  
När vi skulle åka hem och få oss en bit  
mat kom vi på att det var två stycken som  
saknades, nämligen David Pettersson och  
Bengt Langels (Skarpnäcks OL). De skulle  
köra en helt vanlig tennisbana, men det  
blev inte som de hade tänkt sig, vi väntade  
och väntade. En timme gick men ingenting  
hände, tillslut hörde man knastret från  
deras spikskor på vägen, då ser man David  
och Bengt komma gående mot oss. Äntligen  
fick vi åka hem, två timmar försenade  
till middag.

På kvällen spelade vi krocket, paddlade  
kanot och badade. God natt och sov godt.

## Pass ett dag två

Vi styrde våra blickar mot Tenabadet, ett  
ganska fint bad i utkanten av civilisatio-  
nen.

Bengt startade först och han drog iväg  
åt helt fel håll, men hittar i alla fall tillbaka.  
Det var många som inte hittade rätt, Peter  
var en av dem, men han kom ändå ikapp  
Benny och Björn vid sista kontrollen. Den  
som vann detta träningspass var Jonatan  
Alm. Den här dagen behövde vi inte vänta  
så länge på David och Bengt. Faktiskt  
kom vi hem tidigare än beräknat, även  
fast vi stannade och köpte godis och då  
menar jag massor av godis.

Nästa pass bestod av korvstroganoff och  
mellanmjölk.

Återstående delen av lägret flöt på  
ganska hårt. Så här såg en dag ut: Frukost,  
träning, lunch, träning, middag, läggdags.

Banorna var ganska svåra men det fanns  
många ledstänger att följa. Vi hade väldigt  
roligt under rasterna då vi var tillsammans  
med alla andra och lekte.

På onsdagen, den näst sista dagen, hade  
vi på kvällen ett grillparty men det blev

inte som vi hade tänkt oss, eftersom vi  
killar började med att kasta ut tjejerna i  
vattnet. Matilda ifrån Tullinge skickade  
vi ut i en kanot utan paddlar. Sedan fick vi  
för oss att vi skulle kasta i ledarna, men  
det gick inte.

Sista dagen var det någon slags läger-  
kavle. En ganska underlig kavle. Ledarna  
hade ritat in ett område där det fanns ett  
antal kontroller som inte var utsatta på  
kartan. Man sprang ut två och två och fick  
25 minuter på sig att hitta alla dessa  
kontroller. Ledarna vann ju så klart fast de  
fuskade hela tiden.

Efteråt tog vi bussen till Tenabadet och  
badade. Benny och Göran (OK Österåker)  
smörade lite extra och sprang i stället till  
badet. Det var därför Benny fick åka med  
till USM som reserv till kavlen. Hur det  
gick där får du läsa under artikeln om  
USM som Benny skrivit.

Sedan var det bara bussen hem till Klara-  
bergsviadukten där pappa Sune stod och  
väntade

Borta bra men hemma bäst

# Underliga saker

*Under en hel vecka tillbringade Snättringes ungdomar i Göteborgs skogar på det årliga Augustilägret. Denna rapport tar upp de lite mer underliga saker som hände under lägret.*

Av *Beatrice Lefors och Marlene Blomqvist*

## Händelse ett: Vilse i Göteborg

Hela resan gick som på däck ända tills vi kom till Göteborg. Där körde Jonas genast vilse. Det började med att Jonas svängde av in på en avtagsväg fem km för tidigt. Då startade karusellen. Runt, runt, runt körde vi. Tillslut kom vi ut på stora vägen. Där stod det på en skylt att det var fem km till Nödinge. Sedan gick resa bra ända tills vi kom till Nödinge. Där svängde vi in på en återvändsgränd. Sen svängde vi ut och kom äntligen till OK Ahlehofs klubbstuga en och en halv timme försenat.

## Händelse två: Tillbaka till återvändsgränden

Till tisdagens andra träningspass åkte vi in i en återvändsgränd, samma återvändsgränd som på natten. Denna gång var det Stefan och Tobbe med passagerare som åkte in där. Vi som åkte i Jonas bil märkte återvändsskylten. Stefan och Tobbe bortförklarade sig med att det där j-vla sjökortet inte gick att läsa.

## Händelse 3: Avgasröret som lossnade

På väg till onsdagens första träningspass blev vi väldigt försenade på grund av att

avgasröret på Tobbes bil lossnade. Stefan med passagerare fortsatte lyckligt ovetande medan vi i Jonas bil såg något fult och avlångt försvinna från Tobbes bil in till väggkanten. Sedan började en lååång resa till ett ställe där vi kunde göra en U-sväng för att sedan åka en lång väg tillbaka för att plocka upp avgasröret. Då märkte vi att vi var på fel sida om vägen, så vi fick fortsätta en otroligt lång väg innan vi kunde göra ännu en U-sväng. Efter mycket körande kunde Tobbe tillslut plocka upp sitt kära avgasrör. Men än var det inte slut. Medan vi inte ont anade i Jonas bil och fortsatte, svängde Tobbe in på en avtagsväg mot Karlstad. Tillslut ordnade sig allting när vi samlades på en parkeringsplats någonstans i Göteborg.



Stumpen som var kvar på Tobbes bil.

Foto: Micke Sjögren

## Händelse fyra: De glömde oss!

På onsdagseftermiddagen var vi några stycken som åkte ner till Ale Torg. Vi (Bea och Marlene) och Sofia gick och tittade länge i alla affärer. När vi kom tillbaka till bilarna skulle redan Jonas och några till åka. Vi frågade Stefan om det var okej att vi gick och köpte lite godis. Det var det, för Stefan och Tobbe skulle nämligen handla några saker till. När vi kom ut ur ICA affären såg vi Tobbes bil rulla iväg, så vi trodde att Stefan var kvar och väntade, men det gjorde han inte. Vi stod kvar en stund och diskuterade vad vi skulle göra. Sofia tyckte att vi skulle gå hem (det var ca fem kilometer) och Bea tyckte att vi skulle leta rätt på OK Alehofs telefonnummer. Då kom Marlene på att vi kunde gå till den trevliga farbrorn på Uffes sport. Han hade som tur var telefonnumret och vi fick låna hans telefon. Dessvärre var det ingen som svarade, så Bea pratade in på telefonsvararen. Sedan gick vi bort till parkeringen och tittade efter en van med reklamen för Nåkab på. Men det kom



Stefan, Micke och Tobbe – coola snubbar på Liseberg.

Foto: Jonas Panngel



Bergbanan.

Foto: Jonas Panngel

ingen van så vi gick till Uffes sport och ringde en gång till. Den här gången svarade Stefan. Han blev väldigt förvånad. Men tillslut lyckades vi få honom att förstå att vi var kvar nere på Ale torg, så han skickade Tobbe för att hämta oss. När vi kom hem fick vi reda på att allt var Peters fel, eftersom han skulle kolla att alla var med, men struntade i det.

## Händelse fem: Shoppa i Göteborg... eller?

På torsdagseftermiddagen skulle vi åka till Göteborg för att shoppa, trodde vi! När vi väl var inne i Göteborg sa Sofia ”den här vägen ska vi åka imorgon när vi ska till Liseberg”. Då svängde Tobbe in på Lisebergs södra parkering. Först då förstod vi att vi skulle till Liseberg redan idag. Men trots fel kläder hade vi ändå en lyckad, rolig och blöt dag på Liseberg. Blötan stod ”Flume rider” och ”Källorado” för. Vi visade oss vara mycket modiga genom att åka både ”Toppspinn”, ”Aerovarvet”, ”Tornado”, och ”Hangover”.



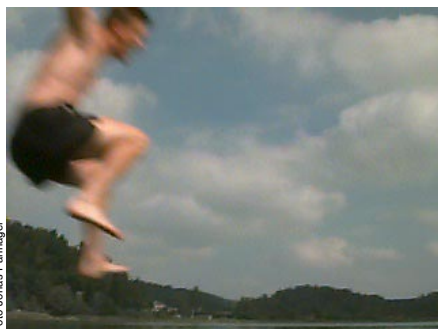


Foto: Jonas Pannagel

Ledare in action.

Tyvärr kunde vi bara åka "Hangover" en gång för det var 45 minuters kö till den.

Vid notiden började vår färd hemåt.

### Händelse sex: Älgen kommer

När vi nästan var hemma skrek Peter: "Titta en älg!" Fort fram med Sofias kamera. Sedan kom Jonas och älgen sprang över vägen och in i skogen. Tobbe och Jonas följde efter älgen in i skogen, med digitalkameran i högsta hugg. Vad som hände där inne finns det två versioner av. Tyvärr kan vi inte säga vilken som är rätt.

Tobbets version: "Jonas klampade och babblade så högt att älgen hörde honom. När älgen tittade upp mot oss blev vi så rädda att vi sprang iväg. Älgen sprang också fast åt motsatt håll".

Jonas version: "Trots att vi smög tysta som möss blev vi upptäckta av älgen. Den sänkte ner hornen, frustade ilsket och trampade med högra framhoven i marken. Sedan började den rusa mot oss, och vi började rusa mot bilen. Som tur var vi snabbare".

### Händelse sju: Älgen kommer en gång till!

Efter den goda fredagsmiddagen, som vi åt på lång bord med levande ljus och bordsplacering, körde ledarna ut oss ner till "viltzonen". De skulle förbereda den årliga ravefesten med P3. När alla stod utanför klubbstugan och väntade på att få komma in, såg Björne älgen igen. Den gick över ängen mot skogen. Fram med kameran. Många försökte ta kort, många misslyckades... Sedan försvann älgen och vi koncentrerade oss på att få komma in på ravefesten.

### Händelse åtta: Dörrvakerna

När partyt började blev vi utfrågade och visiterade av några mycket mystiska dörrvakter. Först i kön stod vi. Eftersom vi hade stylat Therese och Sofia innan, hade Marlene en neccesär med smink i och Bea hade läppglans och mascara. Marlene kom in utan problem medan Bea var tvungen att först övertyga dörrvakerna om att läppglansflaskan inte var fylld med



Foto: Jonas Pannagel

Stefan tar igen sig i sängen bak i ena vanen efter ett hårt pass.



Foto: Jonas Pannagel

William vet inte riktigt vilken flaska han skall välja.

heroin innan hon blev insläppt. Det var andra som hade större problem med att komma in bl.a. Sofia, som var ett år för ung. Hon löste problemet med att vänta ett tag tills åldersgränsen hade sänkts. William, Fredrik H, Andreas och Fredrik A fick tyvärr inte komma in eftersom ingen trodde på att de var 11 år. Men tillslut sänktes åldersgränsen till tre år och då fick de komma in.



Foto: Mike Sjögren

Mettjärn – en mycket härlig, klar och varm insjö. Måste vara en av Göteborgs finaste sjöar.

### Händelse nio: Älgen kommer... igen!

Under andra sträckan på årets SM-kavle (SnättringeMästerskapen) såg man älgen igen, springandes upp mot tredjesträckans första kontroll. Ledarna blev förvånade över att älgen var så bra på att orientera, för Peter, som sprang samma sträcka, såg älgen vid sjunde kontrollen och då var han redan ute på fjärde sträckan. Det var det sista vi såg av älgen.

### Händelse tio: CD skivorna!

Det började med att Tobbe kom in i Stefan bil för att låna några CD-skivor. Men han tog CD-skivor som han inte fick ta. Sedan låste han in dom i sin bil där Sara, Marlene, Malin och Nina vaktade dem med sina liv. Stefan stack in handen genom ett öppet fönster och öppnade dörren inifrån. Stefan fick inte tag i några CD-skivor men Sofia fick tag i CD-spelaren. Då började förhandlingarna. Sara kom över med "Ice cube" skivan och bad om CD spelaren. Men det räckte inte. Först när hon hämtat



Foto: Mike Sjögren

# USM

*Om vi var välrepresenterade på USM-lägret var vi underrepresenterade på ungdoms-SM. Benny Letfors var vår utsände och enda Snättringelöpare som deltog.*

Av *Benny Letfors*

## Nästan dag 1

Detta är en rapport ifrån USM-97. Som SSK's enda representant vid detta SM tänkte jag att det skulle vara bra att synas lite redan ifrån början, så jag var nere vid Klarabergsviadukten redan 40 minuter före bestämd tid. Självklart var jag inte först! Jag möttes nämligen av Garry och Göran Anlind (OK Österåker). Hmm... jag som skulle vara först. Jag och Göran lämnade våra väskor i Garrys trygga vård och gick och tittade på CD-skivor. Jag köpte ingen, men Göran slösade bort samtliga sina respengar på Robin cook's senaste album.

Efter en snabb visit på UFF (den ultimata affären) gick vi tillbaka till mötesplatsen där den vackra Stockholms overallen redan hade börjat delas ut. Vi lassade i våra väskor i den blåa "rollsbusen" och placerade oss på våra säten.

Efter ca fem minuters resa började tjejerna som satt på "hockeysätet" dela ut snusnäsdukar med tryckta små röda sempermärken. Dessa skulle förvandlas till groteska huvudbonader genom en knut i varje hörn. Bussresan förflöt som bussresor förflyter mest, med skoj samt den sedvanliga mobbingen av andra klubbar. SSK hade en liten nackdel på grund av ett markant underskott av rös-ter (en SSK mot TSK's fyra). Framme vid resans mål, en skola vars namn jag inte vet, fick vi lov att vänta ett tag så att det var säkert att vi kommit rätt.

Under denna stund fick vi Stockholmare se både ett och annat landskap gå förbi

**Trots att det var så här fint vid kontrollerna kunde Benny inte undgå att göra en liten bom.**



Foto Stefan Garath

alla Stefans skivor CD-skivor blev det byte. Då åkte Stefan på en blåsing. Det fanns nämligen inga CD skivor i fodralen, eftersom de var tomma! Då blev det krig. Bea och Sofia ville tömma ut luften i Tobbes däck, men fick inte för Stefan. Då snodde de Tobbes cykel i stället. Tobbe gick in i bilen för att överlägga med passagerarna. Under tiden roade sig Stefans passagerare med att gunga Tobbes bil. Till slut fick Stefan tillbaks sina skivor



Foto Micke Sjögren

och Tobbe sin cykel uppsatt på bilen igen. Sara gjorde en sista ansträngning till, för att sno Bailando Summerhits. Hon misslyckades. I Örebro fick Tobbe i alla fall låna några av Stefans skivor, eftersom alla i Stefans bil redan hade lyssnat på dem. Då blev alla nöjda och glada.



Foto Micke Sjögren



Foto Jonas Panmaggel

Peter uppskattade lägermaten.



och sno de bästa klassrummen. Väl inne i skolan lyckades jag få tag på den ”bästa platsen” tack vare den snåla utplaceringen av eluttag, platsen var den närmast dörren. Nästan direkt var det dags för middag som bestod av ”skol-lasagne”. Kort sagt tapetklistret, lasagneplattor och en ko. Men redan i matkön började skåningarna kaxa. En av dem försökte tränga sig förbi mig så jag sade med vänlig röst att han nog inte skulle komma förbi hur hårt han än knuffade.

– ”Ska vi slå vad”, klämmer då den ettrige lille bondlurken ur sig!

– ”Ja visst” svarar jag cool som en isbit. Och han knuffade och knuffade, men inte kom han förbi.

Dagen gick och det blev kväll. Jag gick och tittade på när Hilda Stenberg och Karoline Ericsson spelade ett perverst ordspele med två killar från Västergötland. I ett sista desperat försök att vinna hävde Hilda, på frågan ”saker jag skulle vilja sätta på, på U”, ur sig ”ubåt” och efter som Gary var domare vann de ju så klart p.g.a. detta. Jag gick tillsammans med de andra tillbaka till klassrummet där Göran påstod sig skrämt bort ordsborna genom att stirra på dom.

Självklart hade alla vid det här laget fått vittring på min enkilos påse med winegum och jag kan säga att det inte var ett helt kilo kvar efter det.

Klockan elva var det saga; ”Gubben Pettson tältar”. Det var en oerhört intressant saga. Kvar över elva skulle alla sova. Sju minuter senare kom två damer från andra klubbar insläntrande. Sedan minns jag inte mer.

### Dag ett

Men vad nu då, jag hade ju beställt väckning klockan nio, men klockan är ju bara kvart i sju. Efter att ha legat och ”gottat” mig i två timmar och tio minuter åt alla som behövde gå upp tidigare än jag, gick jag upp, sist av alla, för jag hade inte kvalat in till den individuella tävlingen.

Jag åt en energirik frukost bestående av skolmat. Sedan packade jag min väska. Med på sista bussen var det fyra Stockholmare och en massa annat folk. Ute på TC möttes vi av de välbekanta tonerna från låten ”Stockholm, Stockholm stad i världen” som vi använde till att terrorisera de andra klubbarna med hela dagarna.

Och vad fick jag göra! Jo jag fick ansvara för att heja på de som sprang i mål. Stockholm hade väl en ganska bra dag med två stycken femte platser i klasserna D-15 och D-16. I D-15 Matilda Thorson, Tullinge SK och i D-16 Hilda Stenberg, Tureberg. Killarna sprang inte lika bra men hade i alla fall tre personer bland de femton bästa i H-16.

I bussen på vägen hem spelade vi stockholmståten på högsta volym och blev ännu mera hatade av de andra landskapen.

### Discorapport:

Discot var totalt misslyckat. Efter femton minuter hade jag lyckats vricka min högra fot! För att öka mina chanser inför morgondagens kavle såg jag till att vricka nästa fot en timme senare.

Klockan tolv var det återigen dags för saga, denna kväll; ”Mamma Mu är rädd för mörkret” vilken var ännu en högt intressant historia.

### Dag två

Klockan är sju. Det är idag som min SM debut ska ske. Efter en lika energirik frukost som gårdagens tog vi åttabussen till TC. I bussen roade sig stockholmstjejerna sig med att sjunga Barbiegirl.

Vid stockholmståtet började sångerskorna att krigsmåla alla i ansiktet med stockholmståfägerna som är röd och vit.

Alla blev så lika indianer att jag började att nynna på Roobin Cook's Comanchero.

Innan start värmdes alla upp i samlad trupp, och fötterna värkte trots tejpningen. Dags för start. Alla står klara, jag kommer joggande sist in och ställer mig vid de andra indianerna.

På väg från andra kontrollen tänkte jag ”det här går ju bra, jag ligger med fint”.

Då kommer världens bom. Hela två minuter gick på den kontrollen. En kilometer senare hade min högra fot helt domnat bort. Vid kontroll sex var det dags igen, där gick ytterligare tre minuter. Resterande en och en halv kilometer gick utan några större missar.

Värmland vann kavlen, bästa stockholmstå blev lag två med en femte placering.

Precis innan bussen skulle gå kom Matilda på att hon hade glömt sin klocka som hon vunnit.

På bussen sov alla tror jag, jag sov iallafall. När det var dags för avstigning stal en viss Karolin Sjökvist min karta med argument att

det var hennes karta. På tåget hem ifrån centralen satt jag tillsammans med fyra stycken Tullingebor och spelade Ebba Grön på högsta volym. Alla gamla tanter och gubbar på tåget blev lite sura. Sedan kom jag hem och det var slutet på den här intressanta rapporten från 97 års USM.



Benny på Augustlägret 1995.

Foto: Sören Lantz

# Destination Göteborg

*Augustilägret – klubbens  
verkliga höjdpunkt, både för  
ungdomar och vuxna.*

Måndag morgon kom och det var dags för årets Augustiläger. Vi ledare som var med var den gamla vanliga lägerledningen, bestående av Jonas, Stefan och Tobbe. Jonas och Stefan stod för planeringen medan Tobbe fick ladda förstaförbands-lådan för att kunna vara en riktigt duktig läkare. I köket skulle Micke Sjögren, Jonas kompis, basa. Han blev blixtkallad från Huddinge scoutkår, när alla våra andra kokor tackat nej.

När alla deltagare sagt hej då till mamma och pappa och lovat att de skulle sköta sig, drog vi igång V8:orna.

På motorvägen förvånades jag över att vi körde så sakt. Mätaren visade bara 80 km/h och vi hängde ändå med trafikrytmen på 110 vägen. Jag ringde Tobbe och frågade vad hans mätare visade. 120 km/h svarade han. Tydligt är det inte allt som fungerar.

Nedfärden till Göteborg, som var målet för årets Augustiläger, flöt på utan problem. Vi ledare vara bara lite oense om vilka som skulle ha tjejäganget i sin bil. Tjejerna var inte så populära bland oss som körde eftersom ljudvolymen drastiskt höjdes så fort som de klev in i bilen. Vid Jönköping stod inte Tobbe ut längre och Jonas fick ta över. Jag fick överta Jonas gäng och trodde att jag gjorde det bästa bytet. Grabbarna som Jonas hade haft

kommer nog bara att sitta och sova, men där trodde jag fel. Jonas hade nämligen sagt åt grabbarna att de skulle babbla allt var de orkade, vilket de inte hade några svårigheter med. Stereon på högsta volym med negermusik fick bli lösningen.

Väl nere i Göteborg hade vi lite svårt att hitta dit. Läs Bea och Marlenes rapport för mer detaljerad information.

## Bara en medicin biter mot flugorna

På tisdagen skulle vi köra förstapasset från klubbstugan. Vi tränade kartläsningsförmåga med inriktning på grovorientering. Terrängen var jobbig och mycket undervegetation gjorde att man fick kämpa sig igenom banan. Det var förhållandevis svår orientering, där framför allt den långa banan hade sin avslutningsdel i ett mycket



**Omgruppering i ledet. Stefan på väg att köra om Jonas.**

Foto Jonas Parnagel

detaljrikt område. De övriga tre banorna gick i lite lättare område. Eftersom banorna gick igenom en hel del kärr och myrar, upptäckte vi ganska snart att dessa var överfyllda med flugor. Det fanns bara en medicin som bet mot dem, och det var att springa utav helvete.

Under hela vecken kunde vi inte se skymten av ett enda moln på himmeln så det ville till att man åt och drack ordentligt efter varje pass. Till varje pass lastade vi bilarna med två kartonger bananer och tio liter extra vatten.

På eftermiddagen skulle vi skulle åka till Angered Centrum som låg ca två mil från klubbstugan i Nödinge. Vår karta över hela Göteborg hette egentligen "Blå kartan" men den fick snabbt ökennamnet "det där j-vla sjökortet" för att kartan var så plottrigt och svår att läsa. På vägen dit åkte vi givetvis vilse. Vi skyller naturligtvis på sjökortet samt att Göteborgarna inte kan bygga normala vägar.



Foto Jonas Parnagel

**OK Ahlehofs klubbstuga vid Dammekärr som invaderades i en vecka av Snättringes vilda ungdomar. Nu kommer Stockhomarna, tänkte de vilsna göteborgarna när vi parkerade våra tre amerikanska vans på parkeringsplatsen.**

Väl framme i Angered skulle vi ha det andra passet som gick under temat kartläsningsförmåga. Denna gång inriktade vi oss på vägvalsorientering. Skogen bjöd på Stockholmsterräng och alla trivdes naturligtvis bra. Denna gång var det inte så mycket flugor och inte lika starkt kuperat som på förmiddagen. Den långa H16-banan gick, enligt Ahlehofs Lennart Hållsjö, i mycket fin göteborgsterräng, något som grabbarna säkert höll med om, men man förvånades över att Göteborg inte kunde bjuda på finare terräng en detta. Lite lättare banor än förmiddagens gjorde att alla var nöjda och belåtna med dagens orientering.

Om Göteborg inte kan bjuda på lika sagolik terräng som vi kan i Stockholm, så slår de oss i alla fall med deras härliga insjöar. Onsdagseftermiddagens övning var belägen vid en härlig insjö, med en tuff klippa som man kunde hoppa från.

På kvällen hade vi brännbollsmatch. Det hade blivit lite mörkt vilket medförde



att det var lite svårt att se bollarna. Men ibland behövde vi inte leta efter bollen, som t.ex. när Benny skulle slå. Jag tror inte att han träffade bollen en enda gång under hela kvällen.

## Trötta redan efter första dagen

Det är tredje dagen vi var här och man började redan känna sig sliten. Jag hade ganska stora svårigheter med att komma upp denna morgon, visserligen var det alltid svårt, men med Jonas ihärdiga tjtande gjorde att jag inte kunde stå ut längre och masade mig därför upp. Vissa dagar trodde jag till och med att han skulle bli arg när jag inte lydde hans råd om att stiga upp.

Det var tydligen inte bara jag som var sliten. Att döma av de andras livlösa miner fick jag ganska klart för mig att det var för hårt. Passen var mycket jobbiga men jag kunde inte riktigt hålla med, fast jag anar att det är den hårda uppladdningen som



Svårorienterat på Knipeflågskartan vid Sävedalen i närheten av Partille.



Foto Tobbe Gellius

Gick du runt höjden till sexan? Jag sprang rakt på. Nina, Sofia och Marlene diskuterar banan. Vilket vägval var bäst?

många har haft inför lägret, samt värmen som tog ut deras krafter. Många hade sprungit 5-dagars och varit på USM-läger eller StOF's HD14 eller HD12-läger veckorna före. Men efter att ha pratat lite med Tobbe om läget beslutade vi oss för att inga ändringar skulle ske i programmet.

På onsdagsförmiddagen styrde vi iväg mot Sävedalen för att springa i mycket tuff terräng. Övningen gick ut på att anpassa farten under sträckan. Det var mycket svårt, framför allt på de två längsta banorna.

Vi ledare låg naturligtvis inte på latsidan. Varje pass följde vi upp någon som fick sig en specialgenomgång. I dag skulle jag ge mig ut med Sara. Vi klarade av det första och svåraste partiet galant, men sedan, när långsträckan kom, tappade vi koncentrationen för ett ögonblick och vi gjorde ett grovt parallellfel och fick springa 1,5 kilometer extra. Vi var inte ensamma om att gå bort oss, det var svårt men också den varmaste dagen under den här veckan. Under detta pass blev resultaten delade. Vissa hade gått jättebra, medan andra hade gått värdelöst.

## Hålsjös favoritbad i stället för torra kärr

Efter lunch skulle jag till min stora besvikelse bli tvungen att ändra på schemat och ställa in ett pass. Det var kärrfotbollen som rök. Orsaken var att kärren var snustorra. Men Tobbe kom med en bra idé, för nästan bredvid kärret, fanns Lennart Hålsjös favoritbad. Sjön levde upp till förväntningarna och alla fick sig ett härligt löppass dit och hem samt bad på plats.

## Johnsson och Green kom till Dammekärr

På kvällen hade vi äventyrstafett. Vi hade fyra lag med fyra löpare i varje lag.

Denna kväll visade sig två världsmästare på Dammekärr – Mickel Johnsson och Morice Green. De kom dit och var med och sprang äventyrstafetten. Lite senare uppdagades det att det bara var Peter och Andreas. Peter som hade ärvt Johnssons kurvtagning och Andreas som sprang minst lika snabbt som Morice. Efter detta fick Andreas smeknamnet Morice.



Foto Micke Sjögren

Stefan har lätt för att bli beroende av spelen, men spelar som tur var med varsamhet.



Foto Micke Sjögren

Hålsjös favoritbad, Mettjärn.

## Beroende på grund av Liseberg

Eftersom onsdagens tidning av Expressen hade förutspått att det skulle bli dåligt väder i slutet av denna vecka, valde vi att åka till Liseberg på torsdagen i stället. Men först hann vi med ett härligt löppass på elljusspåret.

Eftersom ingen visste om att vi skulle till Liseberg denna dag, blev alla lite konfunderade när vi sade att vi skulle ner och shoppa i Göteborg. Det tog ett bra tag innan de förstod att vi i stället skulle till Liseberg. Lisebergsbesöket blev mycket uppskattat och den riktiga höjdpunkten på veckan för många. Vi ledare upptäckte ganska fort att man tröttnar väldigt fort på ställen som dessa, det är inte lika roligt längre som när man var 12 år, men däremot hade vi svårt att slita oss från spelhallen. Skylten med texten: "Varning! Detta spel kan ge beroende, spela med varsamhet." var inte uppsatt för skojs skull.

## Veckans tuffaste dag

Nu hade vi vilat i nästan en hel dag och det skulle vi ta igen med en tuff fredag. Efter frukosten hade vi kortdistans träning

där H16-grabbarna skulle få sätta sina orienteringskunskaper på prov. När jag och Tobbe satt och ritade in mallkartorna för passet upprepade Tobbe hela tiden att detta är full svårighetsgrad, svårare går inte att få, samtidigt som han med ett litet flin ritade in banan. De tre resterande banorna gick i ett lättare parti men var fortfarande svårt. På dessa banor satt vår kock Micke ute vid en kontroll och tog mellantider samt serverade vätska. Scout som han är, satte han sig högt och tydligt på stenen, som var kontrollpunkten, så att alla kunde se honom.

För grabbarna som var ute på en kort bana på 2,5 kilometer men med kontroller som jag inte skulle vilja hänga ut, gick det mycket bra.

På eftermiddagen blev vi sugna på att bada, så vi åkte upp till den lilla insjö som vi tidigare varit vid. Vi körde ett kompass och stegövningspass i grupp och avslutade med bad i den härliga sjön. Höjdpunkten var att någon hade byggt en liten brygga som man kunde dyka från.



Foto: Jonas Pannagel

Peter skaffar sig en ledning på långa natten.



Foto: Jonas Pannagel

Alla är mycket nyfikna på vad som har hänt ute i skogen på långa natten.

### Tredje året i rad för Lilla Tiomila

Efter middagen skulle de bli lagsamman-drabbning igen. Det var dags för den tredje upplagan av Lilla Tiomila. Lilla Tiomila har blivit en tradition på Augustiläget. Den första tävlingen hölls i Västerås, och det var nog ingen som tog sig runt banan utan problem. Året därpå hade vi gjort lättare banor i hopp om att slippa ha ledare med runt på sträckorna. Det gick inte hem eftersom en kom tillbaka åkande i bil och endast ett lag fullföljde alla sträckorna. Därför hade jag i år som mål att få en jämn kavle där alla lagen skulle ta sig igenom sina sträckor, samt att vi inte skulle ha några ledare ute på sträckorna. Jag lade lika korta banor som tidigare år, men nu med varvning på alla sträckor. På så sätt skulle nog ingen lyckas komma bort.

Den första sträckan sprang Andreas, William, Fredrik H och Fredrik A. Det var skönt att se när alla fyra kom i mål inom loppet av en och en halv minut. Andreas hade snott åt sig en ledning och skickade ut Bosse Andersson (Fredrik Anderssons pappa) som kommit ner för att jobba och samtidigt vara med på ett ungdomsläger. Han kanske inte fick det när han var liten? Bosse som inte hade sprungit nattorien-

tering sedan 1980, då på riktiga Tiomila, var lika nervös som motståndarna. Bosse fick överta Nina Lundblads plats i laget, eftersom vi ansåg att Bosse skulle hålla samma fart som Nina ute i skogen. Allt för att det inte skall bli orättvist.

Bosses ledning var inte tillräckligt stor för att hålla konkurrenterna bakom sig. Vid varvningen var Sara först och sedan kom kopplet med Bosse i spetsen. Sara som visar ypperliga tävlingsnerver ger Benny en ledning på ca två minuter före Peter som i sin tur är en minut före Björn och David, ut på långa natten.

Långa nattens bana hade en kort väg till varvningen för att sedan ta den resterande två kilometer långa slingan. Vid varvningen hade Benny dragit ut ledningen och David och Björne var ikapp Peter. Allt såg nästan ut att vara avgjort när vi oroväckande tidigt ser ett lyse komma mot sista.

– ”Det kan omöjligt vara Benny” sade jag till tävlingsledaren, som idag var Tobbe. Nej det kunde det inte vara, bara inget är fel. Sedan försvann lyset och tio minuter senare kom ett lyse tillbaka. Alla hejade hej vilt på Benny men det visade sig vara Peter som kom springande helt ensam.

Benny hade läst på fel sträcka, vilket många andra också gjorde. Han hade sprungit de avslutande kontrollerna istället för att fortsätta bortåt in i den mörka skogen. Men löpstark som han är kunde han hålla andra platsen.



Foto: Jonas Pannagel

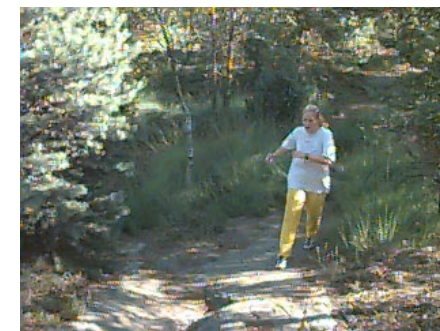


Foto: Micke Sjögren

Nina sparar ingen energi efter ett bra lopp. Full fart till bananlådan!

Marlene kunde bara förvalta försprånget som Peter gett henne. Therese, som växlade ut som tvåa, orkade inte hålla ifrån de två efterföljande löparna och fick tyvärr se sig omsprungna av Bea och Josef på upploppet.

Detta var det bästa Lilla Tiomila sedan starten 1994. Alla var nöjda och gick glatt men jättetrötta i säng.

### Klena ungdomar

Lördag. En av nyheterna detta år var att vi höll på i en vecka i stället som förut endast fem dagar. Det skulle visa sig vara lite i tuffaste laget att ha elva träningspass på sex dagar så vi struntade i klädnypracet och åkte och badade vid badplatsen som var någon kilometer från Dammekärr.

Vi hade ju tidigare haft sådan tur med badplatserna men denna sjö, som låg närmast oss, var givetvis övergöd och hade ett grönt härligt vatten.

Efter lunch skulle vi tillbaka till Sävledalen igen. Denna gång till en golfklubb. Golfarna tittade lite underligt på oss när vi skulle passera deras fina bana. Av någon anledning stod de flesta och spelade inne i

Långbord med tacos och levande ljus var en härlig avslutningsmiddag. Nina stod för bordsplaceringen.



skogen eller i bunkern. Det var kanske bäst där?

Övningen var stressträning eller tennis-match som vissa säger. Svåra banor med mycket annorlunda terräng gjorde att vi var ute ett tag i skogen.

### Avslutningsmiddag med levande ljus och ravefest!

Som avslutningsmiddag på lördagen hade vi långbord med levande ljus och middag som bestod av Tacos, blev mycket uppskattad av alla. Ganska kul att avsluta ett läger med långbord och en lite annorlunda middag.

På kvällen var det som vanligt fest. Jag och Tobbe var givetvis dörrvakter som inte tillät några bråkstakar, personer med för låg ålder eller onyktra personer att komma in. Som vanligt lär de sig aldrig det här med åldern, men vi har hunnit blivit vana. Ravefesten höll på bra länge och till och med älgan ville komma in och festa, men våran policy var; inga djur!

### Utklassning på SM-kavlen

Lägreets sista aktivitet var den beryktade SM-kavlen (Snättringe-Mästerskapen).



Foto Jonas Pannagel  
**Det segrande laget på Sm-kavlen. Therese, Sara, Benny och William.**

Eftersom vi varit så snälla på Lilla Tiomila skulle det inte bli lika lätt på SM. Givetvis var det varvning på samtliga sträckor och även gafflat på sträcka två, tre och fyra. Lagen var de samma som tidigare.

Första sträckan var rak. Vi väntade och väntade på löparna vid varvningen. Efter ett tag dök Bea, Josef och Marlene upp fast inte där vi hade tänkt. De hade nämligen sprungit fel från varvningskontrollen till fjärde och missat målgärdet. Men det var någon som saknades – Therese, var var hon? Efter ett tag kom det då en löpare till sista kontrollen. Vi hade lite svårt att se vem som kom, men var det inte Therese? Jovisst! Hon hade tagit ett eget vägval efter varvningen när hon märkte att de andra gick fel och kom ensam in på förstasträckan.

Med Sara på andra sträckan utökades ledningen och med en klunga bakom som missade var tävlingen avgjord trodde alla. Benny på tredje och William på sista var kort som inte tappade en sådan ledning som säkerligen var på åtta minuter. Men vi visste att sträcka tre gick i partiet där Benny och grabbarna sprang kortdistansen och att det var mycket svåra kontroller där. Men Benny var säkerheten själv, tappade visserligen en minut i tid på David. Benny kunde därför växla ut William med ett stort försprång. William höll ställningarna enda in i mål, Fredrik A blev tvåa, Andreas trea och Fredrik H fyra.

### Käka Big Mac med Mårtensson eller?

Efter denna uppvisning av Therese, Sara, Benny och William var årets SM kavle avgjord. Nu återstod rivning av TC, lunch och det roligaste av allt. Städa!

Vi blev något försenade eftersom tävlingen drog ut på tiden. Sedan valde vi fel väg hem, vi tog E20, vilket vi inte skulle ha gjort. Mycket tung trafik att köra om och när vi äntligen hade kört om långtradarkonvojen, vilket tog sin tid skulle William kissa. Vrooom sade det och sedan var alla de 20 lastbilarna förbi igen. Det tog säker 45 minuter att köra om den där konvojen igen och när vi äntligen var förbi tänkte jag att nu blir nästa stop Örebro. Men precis när jag tänkt klart hände det igen. Tobbes bil svänger av och dumma som vi är (jag och Jonas) följde vi efter och stannade. Vad f-n var det nu? William hade tydligen druckit upp en och en halv liter cola på 30 minuter och han var därför kissnödig igen.

William som tidigare var hjälte under dagen, blev snabbt av med populariteten. Men vi förlät honom vid Örebro när vi såg Jörgen Mårtensson bil utanför McDonald's. Tyvärr såg vi inte Jörgen själv, bara bilen med texten "En bil för en världsmästare". Han får nog byta till "En bil för en VM tvåa".

Så till slut var vi hemma. Ca två timmar senare än vad vi hade beräknat. Men ef-



Foto Jonas Pannagel  
**Vi såg den här bilen på McDonald's i Örebro. Mårtensson får nog se över texten på bilen!**

tersom nästan alla ringde till oss kunde vi meddela dem att vi var sena så att ingen skulle behöva vänta och vara orolig.

Det var skönt att komma hem men samtidigt oerhört tråkigt. Vi hade med oss ett underbart gäng som vi hade jättekul tillsammans med. Det brukar alltid kännas bra efter varje läger, men i år kändes det extra bra. Vi ledare passar på att tacka alla deltagare för en utmärkt vecka och hoppas att vi ses på våra övriga aktiviteter!

Vill du se alla bilder i färg? Titta då in på klubbens hemsida på Internet och läs internetversionen av lägret.



Foto Jonas Pannagel  
**Alla lägerdeltagare plus ledare som tillsammans i en vecka tränat och haft kul.**

# Resultatlista Spettaloppet

den 10 juni  
TC: Brodal - Flemingsbergsviken

## Herrar – 3200 m

1.	Göran Nilsson	24.53
2.	Lennart Bjursäter	25.21
3.	Tobias Gelius	26.53
4.	Björn Salomonsson	29.58
5.	Ulf Stridh	30.02
6.	Per Helander	30.22
7.	Mats Fransson	30.44
8.	Lars-Olov Eriksson	30.50

9.	Bertil Gelius	30.54
10.	David Lundblad	31.02
11.	Mats Gustafsson	32.11
12.	Göran Johansson	34.44
13.	Lars Cedéus	34.48
14.	Mikael Gelius	35.21
15.	Olof Persson	36.42
16.	Håkan Olsson	37.20
17.	Bengt Bivrin	41.57
18.	Ove Jonsson	45.37
19.	Hans Letfors	46.22
20.	Ingvar Jordås	64.58
	Rolf Johansson	Brutt

## Herrar – 1900 m

1.	Björn Lindén	24.00
2.	Roland Hansson	24.31
3.	Arne Olsson	24.39
4.	Sven Jansson	26.57
5.	Gösta Guteland	27.10
6.	Benny Letfors	32.39

## Damer – 1900 m

1.	Sara Lundblad	28.10
2.	Kerstin Eriksson	29.30
3.	Therese Persson	37.40

trivsamt & tryggt

**NYTT OCH  
NYTTIGT OM  
OSS I CENTRUM**

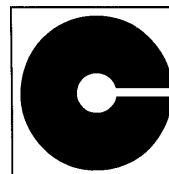
**HUDDINGE**  
*allehandla*

**VÅRT EGET MAGASIN**  
Kommer i brevlådan!

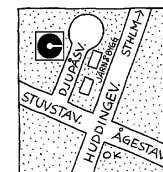
trivsamt & tryggt



## Välkommen till din comfort butik!



**comfort**  
butik/installation/service  
**Stuvsta Rör**



Butik med stor  
utställning

Fasta priser på  
installation och  
reparation

HUDDINGE. Djupåsvägen 10-12. Tel 08-774 02 85.  
Öppet: vard 8-18, lörd 10-14.

**Mila** HALOGEN



**Mila Design & Tillverkning AB**  
Tel. 08-711 81 11, Fax 08-711 16 01

## Ljuset som syns!

Pannlampor och hjälmlampor för  
Sport • Fiske • Jakt • Arbete

Batterier • Tillbehör