



# SNÄTTRINGE SKUBBAREN

NUMMER 3

1996

25/85

TIDNING FÖR SNÄTTRINGE SK:S ORIENTERARE



# Snättringe SK

## Funktionärer och kommittéer

### Huvudstyrelse

Ordförande: Claes Andersson	774 14 55
Vice ordf.: Gösta Guteland	746 76 70
Sekreterare: Ingemar Lindqvist	646 47 17
Kassör: Susanne Granath	646 37 65

### Orienteringsstyrelse

Ordförande: Claes Andersson	774 14 55
Vice ordf.: Gösta Guteland	746 76 70
Sekreterare: Ingemar Lindqvist	646 47 17
Kassör: Susanne Granath	646 37 65
Ledamot: Inger Hermansson	746 71 53
Ledamot: Tomas Hjort	715 48 82
Ledamot: Bertil Gelius	711 11 75

### Revisorer

Ordinarie: Anders Johansson	711 41 14
Ordinarie: Orving Gustavsson	711 67 77
Suppleant: Ove Jonsson	462 09 51

### Tävlingskommittén

Gösta Guteland	746 76 70
Ulf Stridh	711 59 93
Per Helander	746 71 88
Lars Cedéus (kartor)	711 50 44
Lars-Johan Våg (kartor)	774 28 31

### Ungdomskommittén

Jonas Pannagel	774 30 48
Stefan Granath	646 37 65
Nadja Dahlström	774 57 61
Agneta Holgersson	779 81 39

### Träningskommittén

Bertil Gelius	711 11 75
Rune Rådeström	771 75 95
Peter Karlberg	640 50 43
Tobias Gelius	711 11 75
Johan Hasselmark	608 14 46

### Utbildningskommittén

Monica Lundblad	774 87 85
Solgerd Gustafsson	711 93 66

### Stugkommittén

Källbrink: Göran Johansson	774 29 28
Charlottendal: Åke Westerberg	711 08 38
Material: Sven Roos	711 16 99
Klubbvärdar: Inga-Britt Fredriksson	746 82 58
Gösta Eriksson	711 46 26
Uthyrning: Roland Nyman	774 83 30
Jonas Nyman	774 83 30
Fredrik Nyman	774 83 30
Siv Nyman	774 83 30
Klubbshop: Monica Lundblad	774 87 85
Tobias Gelius	711 11 75
David Lundblad	711 11 75
Susanne Granath	646 37 65

### Julgranskommittén

Leif Hermundstad	570 248 90
Carl-Gunnar Forsberg	746 72 50
Ragnar Bergmark	774 55 94
Jonny Nilsson	711 05 61
Sven Roos	711 16 99

### Uttagningskommittén

Seniorer: Peter Karlberg	640 50 43
Tobias Gelius	711 11 75
Gubbar: Lars-Johan Våg	774 28 31
Ungdomar: Stefan Granath	646 37 65

### Skid-OL

Anders Bergmark	774 55 94
-----------------	-----------

### Valberedningen

Sture Lantz	774 64 67
Maud Gelius	711 11 75
Rune Rådeström	771 75 95
Ulf Stridh	711 59 93

### Övrigt

Hedersordförande Roland Bolin	711 46 16
Tävlingsanmälare: Eva Nilsson	779 86 47
Leif Hermundstad	570 248 90
Resultatkort: Olle Bivrin	711 08 63
Medlemsstat.: Göran Johansson	774 29 28
Pressvärd: Sven-Åke Svensson	711 42 90

### Telefonvarare: 774 75 53

(Information om träning, samling m.m.)

### Telefon & telefax, klubbkalken: 711 78 47

(även möjlighet att lämna meddelanden till föreningsassistenten.)

## Redaktionen:

Tävlingsssäsongen är i full gång och snart är det dags för årets höjdpunkt, 25-manna. Detta enorma arrangemang brakar loss lördagen den 12 oktober. Tipsa vänner och bekanta att ta sig en tur förbi och delta i denna folkfest. Tävingen börjar 9.15 och vid halv tre-tiden vet vi vilken klubb som lyckats ta sig runt alla 25 stäckor på kortast tid.

I detta nummer får du även läsa om Femdagars ur två olika perspektiv.

Vad har klubbens ungdomar haft för sig under sommaren? Ett sexdagarsläger i Tranemo hör till de större arrangemangen.

## SNÄTTRINGE SKUBBAREN

### Redaktion

Jonas Pannagel	08-774 30 48
David Lundblad	08-774 87 85

### Adress

SNÄTTRINGE-Skubbaren  
c/o Jonas Pannagel  
Långkärrsvägen 8  
141 38 Huddinge

### E-post

Jonas: [ek9433@el.haninge.kth.se](mailto:ek9433@el.haninge.kth.se)

### Internet

[www.haninge.kth.se/hp/elek94/panjon/](http://www.haninge.kth.se/hp/elek94/panjon/)

Snättringe har även haft med representanter på StOF:s alla augustiläger, läs mer om detta längre bak i tidningen.

Har du varit, eller kommer att vara, med om något som du vill vidareförmedla till Skubbarens läsare, fatta då pennan och skriv. Vi på redaktionen blir bara glada när det droppar in texter. Det är inget krav att texten lämnas på diskett, det går alldeles utmärkt med traditionellt papper, så sätt dig och skriv.

Nästa nummer kommer framåt jul. Till dess syns vi på träningar och tävlingar och givetvis även på 25-manna.

25-manna med TC-skiss

SSK:s Augustiläger

O-ringen i Karlstad

Köp och sälj

Namnbyte?

Manusstopp för nästa nummer av  
SNÄTTRINGE-Skubbaren är den 1 december.

© Copyright Snättringe Sportklubb, 1996  
Eftertryck förbjudet utan skriftligt tillstånd.

# Vi är rädda om naturen

*Hur kan vi då köra 25-manna och kortdistansen i ett naturvårdsområde?*

Många blir oroliga för slitage och störningar på djurlivet. Men studier har visat att påverkan blir liten och kortvarig. Vi vet att skogar och ängar klarar en stor tävling, som har planerats med omsorg.

Vi orienterare har alltid värnat om djur och natur. Vi arrangerar inga tävlingar på försommaren för att ungdjuren ska få en bra start i livet. Före varje tävling motas de större djuren i lugn takt ut från tävlingsområdet, och för de övriga skapas frizoner inom tävlingsområdet. Från första början lär vi nybörjaren respektera grödor och planterad skog liksom tomtmark. På tävlingskartor och i naturen markeras alltid spärrade områden som orienteraren respekterar.

För de här tävlingarna har vi tillsammans med naturvårdsmänniskor i Huddinge infört extra skyddsområden i känsliga partier. Torra marker med lav eller mossa är känsligast. Hällar med sådan vegetation kommer att spärras av. Vanlig skogsmark med blåbärsris och mossa tål slitage från en stor tävling mycket bra. Det slitage som syns omedelbart efter tävlingen är borta nästa säsong. För kulturmarker som åker och ängar blir växtligheten till och med bättre åren efteråt, speciellt om det är blött under tävlingen.

Miljö- & hälsoskyddskontoret lät göra en slitageundersökning vid Järfällas 25-mannatävling 1988. Man beskrev och fotograferade vegetationen vid ett antal av tävlingens kontroller, före och omedelbart efter tävlingen samt efter ett år. Efter tävlingen var slitaget måttligt till ringa för 80% av provytorna.

Ett år senare visar markerna mycket små spår efter tävlingen. På vissa kontrollpunkter kunde man inte se någon påverkan alls. Häften av de värst drabbade ytorna hade återhämtat sig så att de klassades som måttligt slitna efter ett år. Lavmarker återhämtar sig mycket långsamt, medan moss- och kärrmarker snabbt återställs. Slitaget vid start- och målområdet var stort direkt efter tävlingen, men efter ett år syntes inga spår av orienteringen i grässvålen. Skogsplanter och rötter av stående träd hade obetydliga skador.

## Ett naturvårdsområde

Gömmarskogen ska bevaras för ett aktivt friluftsliv och skyddas mot åtgärder som påtagligt kan skada natur- och kulturmiljön. Balansen mellan jordbruksmark och skogsmark ska bibehållas och ytorna brukas som tidigare.

Orientering är en del av det rörliga friluftslivet för vars skydd naturvårdsområdet införs. Orientering sker i samklang med naturvård, markanvändning och viltvård.

Större skador åstadkoms av den kontinuerliga nötning som uppkommer i intensivt utnyttjade strövområden. Vegetationen hinner aldrig repa sig. Men jag skulle aldrig drömma om att förbjuda strövtåg i det framtida naturvårdsområdet.

CLAES ANDERSSON  
Ordförande



# Snättringe Sportklubb – eller...?

*Vid senaste årsmötet i januari 1996 behandlades en motion om namnbyte på klubben. Motionen hade Björn Gårdeman lämnat in.*

Inget beslut togs på mötet, utan en arbetsgrupp tillsattes för att bereda frågan till kommande årsmöte. Gruppen består av Roland Bolin (sammankallande), Björn Gårdeman, Bengt Bivrin och Jonas Pannagel.

Att ändra namnet på en klubb med så många år bakom sig är inte någon enkel sak. Säkert finns det bland medlemmarna synpunkter både för och emot. Det är dessa synpunkter vi i gruppen nu efterlyser. Ta del av motionen och styrelsens yttrande här nedan och ge oss i gruppen dina synpunkter och/eller förslag. Det går bra att ringa, skriva eller lämna ett brev i klubblokalen.

## "Motion om namnbyte

*Det har ofta varit ett ämne som engagerat medlemmarna, att byta namn på klubben, inte minst från min sida. Det är inte så att jag vill ändra på inriktningen, utan att mera belysa den inriktning och syftet med verksamheten som jag återigen gör en framställan.*

*Jag har i min dagliga sysselsättning kontakt med orienterare, och många hyser förvåning över detta att vi inte exponerar vår verksamhet på ett tydligare sätt.*

*I samstämmighet med handlingsprogrammet fram till år 2000 anser jag det skulle vara riktigt, att på ett mera tydligt sätt markera vår verksamhet.*

*Mitt förslag till namnbyte är:  
Snättringe orientering o sportklubb,  
SOSK, HUDDINGE.*

*Björn Gårdeman"*

Styrelsens yttrande över motion om namnbyte:

*"Ett namnbyte för en klubb är av erfarenhet alltid en mycket kontroversiell fråga som alla har synpunkter på. Frågan behöver för att kunna avgöras få en allsidig belysning samt behöver diskuteras bland medlemmarna vid flera tillfällen.*

*Styrelsen föreslår därför årsmötet besluta:*

*att tillsätta en namnkommitté med tre ledamöter som till nästa årsmöte får i uppdrag att dels utreda för- och nackdelar med ett namnbyte, dels initiera en bred diskussion bland medlemmarna inför ett ställningstagande."*

Våra diskussioner i gruppen har klargjort att kärnan i Björns motion är att få med orientering, vår verksamhet, i klubbens namn. Detta kan säkert göras på mer än ett sätt, ett förslag lade Björn i motionen, men det finns säkert andra förslag också. Vi önskar att du funderar över saken under hösten.

Vi kommer själva att agera på möten, träningar eller allestädes där vi träffas. Styrelsen skall ha vårt förslag till december i år!

ROLLE BOLIN M.F.L.



**Snättringe SK –  
orientering?**

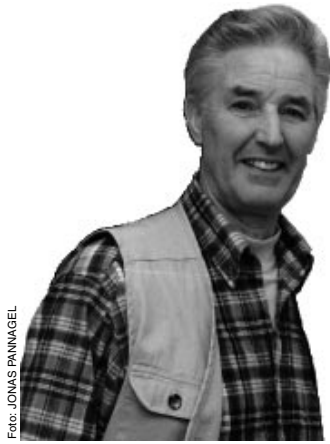


Foto: JONAS RAINMÄGEL

# Inte många dagar kvar

*Lördagen den 12 oktober smäller det. Då gäller det för oss att visa att vi kan arrangera en bra tävling. Detta kräver att vi alla hjälps åt.*

Av: Erik Bjursäter



Mycket av planeringstiden har ju gått åt till att diskutera och ta hänsyn till den nya situation som uppstod i och med att Gömmarens naturvårdsområde kom till i maj -95. Viktigt var därför för oss att minimera slitaget i samband med transporter och uppbyggnad av TC. Vid infarten lägger vi därför ut 25 kvadratmeter stridsvagnsmattor lånade från Ing 1, som också ställer upp med 700 meter fordonsmattor.

Den första transporten kommer 24 september. Huddinge kommuns gatukontor bygger överfarter från Kolartorpsvägen och lägger ut 400 kubikmeter sand som underlag för 80 bajamajor, som Tomtberga fastigheter AB sponsrat.

Elförbrukningen brukar motsvara den för en mindre bangård. Vattenfall Södertörn sponsrar all elförbrukning och kostnaden för kabeldragning och installation av ett stort antal elcentraler.

Byggmaterial finns i tre stycken 30 kubikmeterscontainrar som vi lånar av Tiomila. Containerarna bildar också underlag för den 16 meter långa måltribunen. Skanska lånar ut en mängd elkablar och elcentraler. Från Skanska får vi även låna

hak-i-ställningar, byggtrallar och byggtorkar för att datorerna inte skall få driftstörningar på grund av fukt.

TVå koktrossar från P10 i Strängnäs förser markan med mat och kaffe. Ur en hemvärnspluton i Strängnäs kommer sjukvårdstält med utrustning och terränggående sjuktransportbilar. Varmvattenaggregaten till duscharna lånar vi av civilförsvaret och vattenslangar dras av brandkåren. Från ett militärförråd i Värmland får vi låna åtta stycken stora verkstadstält.

Kommunförvaltningen i Segeltorp ställer upp med maskiner för slagning av de vildvuxna ytorna där klubbarna skall resa sina vindskydd.

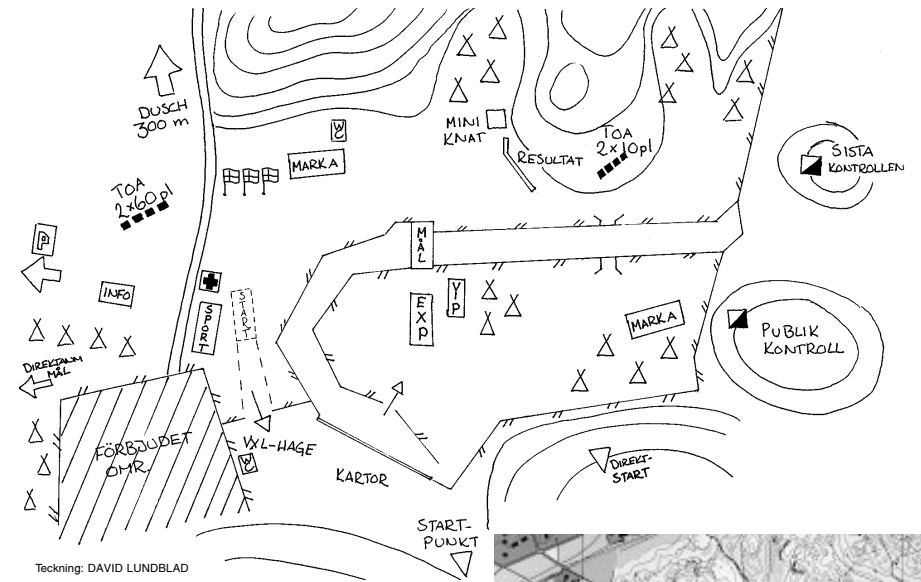
Industrierna i Kungens kurva släpper till 2200 parkeringsplatser, varav Ericsson ger 1500.

Södertörns renhållningsverk sponsrar avfallshanteringen och ska tillsammans med Huddinge kommun i ett tält presentera bådas miljöpolicy i enighet med Agenda 21.

Huddinge vatten AB utför och bekostar dragning och installation för vattenförsörjningen.

Den viktiga inkvarteringsplaneringen har i stort sett löpt som beräknat. Det strulade till sig ett tag på Huddinge Gymnasiet därför

# TC-kartan



Teckning: DAVID LUNDBLAD



*SNÄTTRINGE-Skubbaren kan som ensam tidning visa dig hur 25-mannas TC kommer att disponeras. TC är förlagt till ängarna bakom Toyota i Kungens kurva.*

*Starten för stäcka ett är klockan 9.15 och segrande lag beräknas gå i mål vid halv tre-tiden.*

*(forts. "Inte många...")*

att förra årets rektor slutade och hennes tillförordnade efterträdare var totalt okunnig om vad som skall hända den 12 oktober. Hans Bergström på Stuvsta-förvaltningen ställde upp för oss igen och tog förhandlingen.

Tävlingdagen räknade vi med att inbjuda ett antal VIP, d.v.s. personer i ledande ställning, som hjälper oss och som är viktiga kontakter för SSK, att följa tävlingen. Dom brukar bli imponerade. Viktigt är också att

vi alla i klubben ställer upp och gör ett bra arrangemang.

Alla säger "hoppas vi får bra väder", men verkligheten kan bli en annan. Minns att det föll en decimeter snö den 12 oktober 1992. Vi förbereder oss för regn, men i oktober kommer ibland det man kallar för brittsommar. Visst hoppas vi!

Vi börjar bygga vecka 39, det är viktigt att alla ställer upp i olika funktioner och sammanhang.

# 5-dagars – garanterat kul

*I slutet på maj spände min hustru ögonen i mig och fräste: ”om du inte börjar träna snart vet inte jag om jag kommer att släppa iväg dig på någon femdagarsorientering”.*

Av: *Percy Deverot*

”Lugn” sa jag, ”formen är det inget fel på, (rund o trind) jag behöver bara finslipa och toppa lite, kåka lite pasta, svälja ett par liter vatten, och sen är det klart för start”.

Väl framme i Karlstad började jag ana oråd och började ångra min något lättvindiga inställning.

Det fanns ingen nybörjarklass för 45–50 åringar utan det hette motionsklass, närmare bestämt H 45 M (M för mästare, eller?). Min oro minskade inte nämnvärt efter det jag fick klart för mig att Sune Granath och Olof Persson skulle springa i samma klass,

(slimmade lätta löpartyper) och att dagsträckorna den lättaste dagen var 3,6 kilometer och den längsta dagen var 5,4.

Här kommer det att gå åt kilovis med pasta och hinkvis med vatten, tänkte jag. Hoppas det är lätta banor med mycket stigar och vägar och lite lagom med skog. Då kan man väl alltid komma runt; man har ju i alla fall två och en halv timme på sig varje dag.

Ni tror att jag är novis på orientering, va! Ånä, ånä, en annan är veteran, sonen Johan har visat mig hur man klurar till det med



Vy över det enorma 5-dagars TC.

FOTO: STEFAN GRANATH

kompassen, att kartans blåa är blött, gula är gräs (torrt gräs?), vita är skog och gröna är mera skog! Dessutom var vi (familjen Deverot-Hasselmark) med redan 94 i Örnköldsvik, orienterade visserligen inte, men umgicks med såna som kunde, insöp atmosfär, matchade sonen, reste förtältet m.m.

Året efter, i Hässleholm, slog jag till och ställde upp i nybörjarklass för 45-taggare. Bokskogar, ängar, massor av stigar, murar och ingenstans att gömma kontrollerna, samt banlängder på ca 2–2,5 km. Där, på något sätt, upplevde jag tjusningen med orienteringen. Men det är väl som med det mesta annat här i livet; första gången är det mest spännande, roligt eller läskigt.

Denna samlade erfarenhet gjorde mig trygg på något sätt, trots min tidigare nämnda svaga oro. Men det är klart, en idrottsman kan heller inte göra bra resultat utan den där pirrande känslan strax före start, helt normalt alltså.

## Första start

Pip-pip-pip-pip-pöp. Måndag, klockan 8.14: första start. Går in i fällan och hämtar nervöst mitt stämpelkort och kontrollbeskrivning, trasslar lite med plastfickan, det går bra. Signal igen, går vidare mot kartan. Pastan utvecklar sig tillsammans med fyra pannor vatten till en formidabel krutdurk av energi, allt är på topp, nu jävlar är det strid, det är *krig*... snappar kartan, ser att det är trehundra meter till startpunkten, slänger en blick på kartan för att välja ut den stig som snabbast skulle föra

mig till första kontrollen (som man bara inte får missa) samtidigt som startpipet får mig att studsa till.

*Satan, vad visar kartan?* Magen, krutdurken, energimagasinet sänder signaler till kontrollpanelen som kollapsar, allt blir till en härdsälta i Tjernobyklass. *Inte en stig, bara skog, mera skog, massor av stora kärr, samt berg till förbannelse och ca 1,5 kilometer till första kontrollen!*

Det är något härligt med den lille människans kamp emot naturkrafterna.

Efter två timmar och tjugo minuters irrande i de värmländska urskogarna, med en starkt framåtlutande finish tar jag målfällan i besittning. Inte utan viss stolthet visar jag målkontrollanten att här finns alla stämplrar på rätt plats, så det så!!!

Mina klubbkamrater Olof och Sune hade 50 respektive 60 minuter på samma bana. Det tycker jag är lite snobbigt på nåt sätt. Ingen kamp mot elementen alltså, lite mycke't glänsa och så. Det är inte riktigt min stil, hårt målmedvetet ihärdigt grovjobb, det är grejer det.

## Ohjälpligt sist

Skämt åsido. Fortsättningen på veckan fram till och med torsdagen gick åt till att under soldränkta timmar leta efter kontroller, äta glass, hålla lillsonen Wictor sysselsatt med minibilar, dricka vatten och kåka pasta, umgås med familjen och andra campande klubbkamrater, granska kartor över dagens avverkade etapp, åka buss till och från TC, trevliga kvällar med spontana kaffelång-

bord, konstatera att orienteringen gick bättre och bättre, plocka några platser i resultatlistan varje dag, (det fanns ju dom som stämplade fel eller bröt av andra orsaker) uppleva glädjen att både Olof och Sune gick från klarhet till klarhet, att hela klubbens 39 startande gjorde bra ifrån sig, få skador rapporterade, Rune Rådeström låg 2:a, hans son Danne låg 3:a, Sara Lundblad säker som vanligt låg 3:a, hennes brorsa David låg 5:a och min klasskompis Olof hade kämpat sig upp till 3:e plats inför femte dagens jaktstart. Jag låg ca 6-7 timmar efter ledaren och ohjälpligt sist, närmaste man framför mig hade sammanlagt ca 30 min bättre tid.

### Norr om höjden?

Vissa repliker och möten i skogen under veckan kommer jag aldrig att glömma. Som när tjejen som ställde upp för att visa mig var jag var någonstans på kartan säger på klingande småländska "hur sjutton håller du kartan, det är väl inget sjökort heller".

Eller mötet med stressad Uffe Stridh där jag börjar med repliken:

"Tjena Stridh, va' fa'n é vi nå'nstans?"

"Norr om höjden", svarade han och försvann. Jag tittade runt och befann mig mitt emellan två lika stora höjder.

Eller när jag fjärde dagen stod och pustade ut vid en kontroll och Rune Rådeström kom upp som en indian två meter bredvid mig, intog en stilfull posé, kollade karta och kompass, och jag tänkte säga: "Tjena Rune, läget?". Men blixtsnabbt kom jag på att han låg i sekundstrid om tätplatsen, så jag bestämde mig för att förvandla mig till ett träd, och det lyckades för han såg mig aldrig.

### Finaldax

Jaktstarternas dag, fredagen, sista och femte etappen, var förlagd nära Karlstad, ca fem minuter med buss från vår camping.

Vi åkte in tidigt på morgonen eftersom en del i klubben startade redan strax efter åtta. Dessutom vill man ju se så många som möjligt gå i mål.



Efter ett lopp i rysande tempo spurtar Percy in i mål.

De som kom först till TC bestämde sig för en klubbplats så långt från allt som möjligt, så mina bekväma 700 meter till start blev snabbt ca 1,8 km.

Men vem bryr sig i det läget, min finalbana var bara ca 3,5 km och jag hade 2,5 timmar på mig och låg sist så jag beslöt mig för att inte hetsa utan promenera runt, nypa kontrollerna en efter en och lite stilfullt jogga i mål.

Min käre klubbkompis Olof, däremot, påträffade jag sittandes vid halv åttatiden ungefär, med glasartad frånvarande blick, (nu ska ni veta att denne man i normala fall alltid har full koll över situationen såsom mat (tillverkning), vad och när man bör äta, när dottrarna skall starta, när de och han bör gå till start etc), men nu när jag frågade om deras starttider, svarade han besvärat mumlande: "Inte en aning, jag har annat att tänka på, det får frugan ta hand om, jag bryr mig inte". "Vad är det Olof", sa jag, "du går ju ut som trea. Har du planer på att spöa hela gänget, eller?". "Nä" sa Olof, "där har jag nog ingen chans, det jag oroar mig för är, att bakom mig så startar det två man med bara några tiotal sekunder upp till mig, tänk om de kommer ifatt och tar min tredjeplats".

Okej tänkte jag, en kompis är en kompis, och kompisar skall man hjälpa i svåra stunder, så jag gled närmare Olof och gav honom ett förslag som jag visste han skulle få svårt att tacka nej till.

"Du, Olof", sa jag "du vet, jag har ju lite tid på mig, jag startar ju inte förrän vid elvatiden, så mot en mindre ekonomisk ersättning så kan jag följa dig till start och ta hand om de där killarna inne i skogen, bara så du får det lite lugnare, va, man ska vara rädd om pumpen".

Olofs blick ändrade karaktär, den blev orolig på ett annat sätt, lite skräckblandad

kanske, innan den antog en stålgrå säker nyans, full av självförtroende och trygghet, en sån blick som bara hederliga människor har.

"Nä, nä, håll dig här, jag har just beslutat att det är ingen fara, jag springer ifrån dem, lätt som en plätt".

Och det gjorde han, lätt som en plätt. Jag är rätt nöjd över att fått medverka i Olofs löparkarriär, fått honom att inse att inget problem är så stort att man inte kan få ett större. Om Olof förnekar detta, tro honom inte!

Väl framme vid min start fick jag äntligen träffa den stockholmskille som låg näst sist i min klass, döm om min förvåning när jag fick se en kropp i absolut löpartoppklass. På min frågan hur det kunde komma sig, att han inte låg bättre till, svarade han: "Löpa kan jag men orientera funkar liksom inte, men jag har kondition att springa runt och läsa på kontrollerna, och till slut hittar jag dem. Det är tur att inte ungarna fattar hur det går till, för då fick jag väl inte följa med längre".

Det gick bra för alla sista dan så vitt jag vet. Tätfigurerna höll i mål, Sune Granath hade som målsättning att komma bland de hundra bästa och det gjorde han med råge.

### Järngrepp

Snättringe hade ett järngrepp i klassen H45M1. Olof kontrollerade toppfältet, Sune höll mittfältet och jag samlade upp och höll ordning på allt bakifrån. Perfekt jobbat.

Jag och min familj vill passa på och tacka Snättringes klubbmedlemmar för en helkul vecka i Karlstad och ser fram emot nästa 5-dagars i Umeå.

PS. Jag har köpt dubbade orienteringskor, jag har provat dem, det var som att koppla in en turbo i en trött Volvo. Vi syns. DS.



# Med kontinental-landslaget i Tyskland

Av: Lina Karlberg

Som några av er kanske redan vet fick jag förra året förmånen att få vara med på min första landslagsaktivitet, ett VM-läger i Norge inför VM -97 som kommer att gå där. Då var det de tjugo bästa damerna som fick åka med, d.v.s. både A-landslaget och B-landslaget.

Inför 1996 gjordes landslagsgrupperna om, B-landslaget eller U21-gruppen som fanns, existerar inte längre. I stället har man skapat en större och ”öppnare” grupp som kallas för kontinentallandslaget. Tanken med namnet är att huvudvikten skall ligga vid tävlings- och träningsresor till kontinental terräng för att man ska bredda erfarenheten och få större chans att kunna bli bra internationellt. Att gruppen är öppnare innebär att truppen tas ut inför varje resa. Visar man bra resultat på landslagsproverna kan man bli uttagen även om man inte varit

med innan, samtidigt som man inte har någon fast plats om man går dåligt.

Årets första resa gick till Danmark över påsken, och till den var jag uttagen på förra årets resultat. Tyvärr blev jag tvungen att stå över lägret eftersom jag var sjuk. P.g.a. sjukdom har jag inte heller kunnat springa en enda tävling under våren, och inte heller landslagstesterna. Så naturligtvis blev jag glad när jag fick chansen att följa med på kontinentallandslagets nästa resa, till Tyskland i slutet av maj.

Vi det laget hade jag inte kunnat träna så många veckor, men det gjorde att det kändes ännu mer inspirerande att få komma iväg och träna med de andra i gruppen.

Målet för resan var Simmerath i västra Tyskland, alldeles vid gränsen till Belgien. Där går varje år en 3-dagars tävling i slutet av maj. Efter en ganska lång resa med båt



På klubbträffen den första oktober kommer

## Jörgen Mårtensson

– en av världens bästa orienterare.

Plats: klubbstugan

Datum: 1:a oktober

Tid: 19.00

**Miss inte detta tillfälle!**

---

## Arbetsdagar på 25-manna TC

Lördag och söndag den

28–29 september samt 5–6 oktober.

Tag med verktyg.

---

(forts. ”Med kont...”)

och buss från Göteborg hade vi ett par dagars träning i skogarna i närheten av tävlingsområdet. Då hann vi vänja oss lite vid terrängtypen som var ganska kuperad och bestod av mycket planterad, tät skog blandad med avverkade skogsområden och många stigar. Orienteringstekniken är ibland lite lättare än vad vi är vana vid, men emellanåt kan man t.ex. ha riktigt svåra gropar mitt i ett grönområde. Utmaningen med den här typen av kontinental orientering ligger snarare i dels vägorienteringen, att välja det snabbaste vägvalet, dels i tempoväxlingen, att springa fort runt på stigarna men att kunna lugna ned sig och spika kontrollen.

Själva Tyska 3-dagars gick av stapeln på pingsthelgen. Med tanke på min korta träningsperiod sedan jag blivit frisk hade jag inga som helst förväntningar på mig själv. Därför var jag nöjd över att placera mig som 8:a den första dagen, knappt tre minuter efter segraren. Den placeringen behöll jag inför den tredje dagens jaktstart, då jag tyvärr tappade en placering efter en slarvig bom på första kontrollen.

Men genom min 9:eplats och totala nio minuter efter segraren fick jag trots allt besked om att jag är på väg tillbaka efter denna tråkiga vår.

Det är bara att sätta igång och träna för fullt nu för att vara i form till landslagstesterna.

# StOF:s HD12 läger

*Veckan efter Snättringes Augustiläger  
gav sig ett gäng tjejer iväg för att  
vara med på StOF:s augustiläger.  
Här följer en noggrann rapport.*

Av: *Marlene Blomqvist  
Sofia Persson  
Beatrice Gustafsson*

## Första dagen

En tidig morgon i augusti vaknade jag av att väckarklockan ringde. Kvällen innan hade folk ringt och bett om viktig information om HD-12 lägret (d.v.s. om jag ville ha skjuts till Dommarudden). När vi kom fram gick Sara och jag (Marlene) och inspekterade djuren. Senare kom Sofia, Bea och Therese och gjorde oss sällskap. Efter det fick vi reda på var vi skulle bo. Jag och Sofia kom i samma stuga men i olika rum. Vi bytte sedan till samma rum. Sara och Bea hade däremot mer otur. Bea hamnade i ett rum med bara killar. Detta hände även Sara. Bea fick byta rum för ledarna. I det nya rummet kände Bea en svag lukt av Benny (som hade sovit där några dagar tidigare, på HD-14 lägret). Sara fick däremot inte byta rum så hon försökte ta sina saker till samma rum som Bea men hon misslyckades. Envis som Sara är försökte hon en gång till och då gick det (fast hon fick sova på golvet). Therese hamnade i samma rum som två killar och en tjej, vilka hon även sov med.

Efter det tränade vi. När träningen var slut märkte vi att åtta personer fick dela på en dusch. Därför gick de flesta och badade istället.

När vi var klara och hade ätit lunch hade vi femkamp, som inte var den bästa jag varit med om.

Nästa träning var stjärnorientering och de tre avslutande grenarna i femkampen. Efter det så gick vi och grillade korv och fick reda på vilka som hade vunnit i femkampen. Det var "Hot Dog Eaters" som vann.

Sara och Erik (någon kille där) hade ett litet vattenkrig där också Nadja lade sig i. Sara vann klart. Sedan gick vi och lade oss och sov.

## Andra dagen

Vi ville inte gå upp eftersom vi var så trötta, för att vi hade varit uppe sent föregående kväll. Men till slut gick vi upp och åt frukost, och sedan väntade vi på att springa ut och träna.

Träningen var kontrollplockning med 15 lätta kontroller. Efter träningen badade vi i det varma, varma vattnet, men några andra föredrog duschen. Efter att vi hade badat gick vi och åt lunch. Maten var starka små järpar som flera av oss inte tyckte om.

Efter lunchen hade vi femkamp. Garry hade gjort upp lagen. Femkampsgrenarna var: först Picasso-OL, hål orientering, karusell-OL, och poängjakten. Den femte grenen skulle vara den sista dagen.

Efter femkampen fick vi göra vad vi ville. Sedan var det middag; då fick vi korvstroganof.

Efter det fick vi vänta tills klockan var halv tio för då skulle vi springa den beryktade nattorienteringen, som var lättare än väntat. Efter att vi hade sprungit den, fick vi gå in i stugan och äta en macka och te eller O'boy. När vi hade ätit gick vi och lade oss för att sova.

## Tredje dagen

I rum B i Ljusterstugan en tidig morgon var allt ännu lugnt. Men snart stördes lugnet av att Lina (en av ledarna) kom in och väckte mig (Bea), Sara, Nadia, Nathalie och Sanna. I ett huj var musiken på högsta volym. Men snart var det dags... dags för det så plågende... lägermästerskapet.

Efter frukost började alla plocka lite smått bland grejerna eftersom vi skulle åka hem senare samma dag.

Klockan 10.00 samlades vi för att gå till starten och efter ca en kvart var tävlingen igång. Jag slutade på en sjundeplats bland tjejerna. Caroline från Södertörn vann. Klas från Sundbyberg vann bland killarna.

Sedan var det lunch och efter det skulle allt städas upp. Men än var det inte slut. Det värsta återstod... kaosstafetten!

Innan vi ger oss på denna spännande uppgörelse mellan de fem lagen (Saras lag, Nathalies lag, Erik Thorssons lag, Sofias lag och mitt lag) så vill jag komma emellan med en sak. Jo, det var så att före kaosstafetten sågs Sara och Nadja när de gjorde ett misslyckat försök att lära Per (en av ledarna) dansa till låten "Hallelujah Day".

## Åter till kaosstafetten

Kaosstafetten är ju som ni kanske redan vet avslutningen på andra dagens femkamp med Garrys lekar. För varje poäng fick man tio sekunders försprång. Mitt lag gick ut först (såklart) och därefter startade alla med en halv minuts mellan rum. Ledarlaget startade sist, två och en halv minut efter mitt lag.

För er upplysning vill jag säga att det var sex sträckor i varje lag och att sista kontrollen satt ute på en flotte i sjön. Växla gjorde man med kram.

Efter första sträckan låg ledarlaget först, därefter kom alla i en klump förutom mitt lag som låg sist efter att vår kille tappade startkortet i sjön. Ställningen var densamma efter andra sträckan. Men på tredje sträckan började det

---

*Sara – lägrets sexbabe,  
Sofia – lägrets snurrgaste,  
Therese – lägrets gladaste,  
Bea – lägrets växlare.*

---

hända saker. Alla letade fortfarande efter första kontrollen när jag sprang ut på tredje sträckan. Jag sprang in som etta! Ställningen höll i sig även på fjärde sträckan. På femte sträckan åkte vi ner till andraplats. På sjätte och sista sträckan vann Saras lag klart. Mitt lag kom sist... Ledarna blev diskade för att de var för gamla.

Efteråt fick alla en speciell utmärkelse. Här är några exempel: Sara – lägrets sexbabe, Sofia – lägrets snurrgaste, Therese – lägrets gladaste, Bea – lägrets växlare. Sedan blev det godisregn och alla åkte hem.



# Till minne av Melker Karlsson

*Melker Karlsson är den mest omtalade orienterare som tragiskt nog avled i mysteriet Twar. För ett par år sedan startade hans klubb IFK Södertälje upp en ungdomskavel till minne av denne elitorienterare.*

Av: *Stefan Granath*

Nu när IFK Södertälje lyckats talat om att denna tävling finns till, lockade den många deltagare, speciellt från Stockholm men det fanns även många sörmländska klubbar med. Vi i Snättringe beslutade oss att satsa stort på detta trevliga initiativ. Visserligen kunde inte alla ställa upp eftersom tävlingen gick på en onsdag och var belägen i Nykvarn med start redan klockan 18.00. Men fler lag än två i H13–16, ett i D13–16, ett i H12 samt två lag i D12 är ganska svårt att skaka fram.

Tävlingen var väldigt välorganiserad med åskådarevänliga banor och priser till alla som fullföljde tävlingen. Det som var så roligt var det att alla våra lag gick bra, i alla fall tycker jag det. I H13–16 var Benny med i täten efter första sträckan, David i andra laget var en liten stund efter men inte farligt mycket. Den stora klungan som Peter gick ut med bommade ganska friskt och Peter som dock misstänkte detta vågade inte bryta sig loss från klungan och gå själv. Björn däremot som hade gått ut en bit efter gjorde ett klockrent lopp och var i mål samtidigt som Peter. Daniel och vår inlånade löpare från Söder fick det lite värre när de stora och duktiga grabbarna i H16 började splittra klungan.

I D13–16 hamnade Nina Nilsson en bit efter på första och Nina Lundblad och Malin

fick det svårt att plocka in. Trots att tjejerna var missnöjda tycker jag inte att ni ska hänga läpp. Det är svårt att ta i när man känner att det inte finns något att ta i för.

Det roligaste i resultatväg stod våra duktiga D12-tjejer för. Sofia på första höll ställningarna, och Beatrice på andra plockade lite. Mer än fem minuter efter skrämmer tydligen inte Sveriges bästa kvinnliga tolvåring, Sara Lundblad. En seger är alltid roligt att ta med sig hem och du kan gissa om Sofia, Sara och Bea var lyckliga över att äntligen få till det. Vårt andra lag kunde inte matcha förstalaget men väl de andra lagen. Marlene, Linnea och Therese presterade bra mycket mer än vad vi förväntat oss och fick en placering i den övre halvan.

Så till sist grabbarna i H12. Fredrik var bra med på första, Viking gjorde ett kanonlopp och Josef gjorde vad han skulle. Ett bra lopp av alla där de lyckades med det annars ganska svåra: att gå bra alla tre. Det var en väldigt trevlig tävling och vi var mycket nöjda med era prestationer.

## Är Stockholm Sveriges bästa ungdomsdistrikt?

Vad vet jag, men jag vet i alla fall att Stockholm är det ledande distriktet för

killar och tjejer födda 1980. Sällan har jag skådat en bättre årskull än denna. Inför DM-kaveln ute på Värmdö tyckte jag att den mest spännande klassen var H16. H20 och H21 får ursäkta, men när var det senast som det fanns ett så enormt bra startfält? Järfälla, Tullinge och Söders OL hade lag som skulle placerat sig etta, tvåa och trea om det hade funnits en SM-kavel för H16. Andreas Fogdeby, Mattias Johansson, Lars Clevnert är namn som du nu bör lägga på minnet för om dessa gossar överlever OL-gymnasiet kommer de att tillhöra Sverige-eliten om ett par år. Namn som Torbjörn Aldgård och Jonas Lindholm känner du redan till. Dessa sex är mäktiga imponerande och jag vågar knappt tänka på vilket lag vi hade haft om Tobbe och Jonas varit kvar.

ID16 är det nästan samma sak. Det finns visserligen inte lika många bra som i H16 men de två Ravinentjejerna Pernilla Eriksson och Emma Andersson brukar turas om att vinna med Madeleine Larsson från Söders

och Lina Bäckström, Österåker. Dessa fyra är bland de absolut bästa i landet. Har Stockholm någonsin varit så här bra? Svårt för våra femtonåringar att hävda sig i det gänget.

På DM-kaveln i H16 visade det sig att tävlingen skulle avgöras på andra sträckan. Varken Söders eller Järfälla hade någon som var jämbördig med de övriga löparna, vilket Tullinge hade. Nu skulle det inte spela någon roll, för Järfällas kille sprang i klass med sina klubbkamrater och segern var totalt överlägsen. Om du tror att det är ett gap ner till de andra klubbarna tror du fel. Faktum är att alla stora Stockholms klubbar har tre H16 löpare som är kanon bra. Inte lätt att ta ut till USM.

Den stora Snättringe-framgången stod D12-tjejerna för denna afton då de kom tvåa.

När denna tidning kommer ut har väl SM och alla andra roliga och viktiga tävlingar varit så vi får se hur de har gått.

## Köp & Sälj

### Köpes

Vindoverall storlek 150  
Nicklas Geijer-Hedström  
tfn: 774 28 23

Vindoverall storlek 130–140  
Björn Holgersson  
tfn: 779 81 39

Vindoverall storlek ca 140  
Micke Nilsson  
tfn: 711 05 61

### Säljes

Jarlas OL-skor  
– Champion 2000, pris 695,–  
Kompass – nya Suunto Arrow  
MILA, tfn: 711 81 11

Juniorstolsryggsäck, pris 75,–  
Beatrice Gustafsson  
tfn: 711 93 66

Orienteringsskor i storlek 36, 39,  
41 och 42, pris 40,–/par  
fam. Gustafsson  
tfn: 711 93 66

# H43-kaveln ur passoppens ögon

*Claes och jag hade tagit på oss det tunga ansvaret att agera som passopper åt löparna på årets gubbkavel. Vi hade förberett oss noga så vi visste både var samlingen var och när samlingen skulle ske.*

Av: *Sture Lantz*

När vi slutligen kom fram till vår anvisade parkerings-/läger plats slog vi upp ett antal små tält där löparna skulle ha sin välbehövliga vila före och efter sina lopp. När tälten kommit upp hade vi en timmes diskussion om vilket tält som var bäst och snyggast. Det som vann var en lång grön korv uppspänd av ett antal metspön.

Därefter satte sig Vågen ner och tog ut två lag som skulle springa. Jag vet inte hur han gjorde det eller på vilka kriterier han tog ut lagen, men jag såg att han tittade sig omkring för att se vilka som var där och så satt han och smusslade med några tärningar. Vi passopper sprang sedan raskt över till expeditionen och lämnade in laguppställningarna.

Vid målområdet var det anvisat ett område för vindskydd, där bokade Claes och jag snabbt in den bästa platsen, hämtade vårt vindskydd och packning och slog upp vårt "övre basläger". Vi hade lite svårt att förstå att det gick så lätt att lägga beslag på denna bästa plats och vi var ganska nöjda med oss själva ända tills vi kom underfund med att de andra klubbarna hade sina läger på ett annat gärde precis bredvid växlingsfällorna.

Båda lagens deltagare gick omkring och var nervösa; de plockade med utrustningarna, kollade lamporna, etc. Det var ingen riktig ordning förrän starten skulle gå. Då samlade sig alla kring våra startmän Lollo och Vågen. Startskottet gick och löparna försvann i skogen. De som skulle springa efterföljande sträckor började värma upp, byta om eller lade sig för att sova. Vi passopper förberedde "övre baslägret" med hamburgersgrill samt planscher med väckningstider och planerade växlings-tider.

Både Lollo och Vågen gjorde fantastiska lopp på första sträckan och var med fint i racet. Lollo var bara ett par minuter efter ledande lag.

Det visade sig att terrängen var jättefin men stigarna var svårlästa på natten. Det gjorde att många lag gjorde misstag och förlorade tid till täten. Vårt förstalag tappade en del på ett misstag på andrasträckan så andralaget passerade. Ordningen återställdes emellertid snabbt efter ett fantomlopp av Göran "Blixten" Nilsson. Alla våra löpare gjorde bra lopp och båda lagen hämtade in placeringar under hela natten.

Natten var perfekt med lagom värme och lite morgondagg. Claes och jag höll oss upptagna hela natten med grillning, väckningar och växlings-tider.

När sista sträckan gick var solen uppe, det var varmt och skönt. Det var Lelle som sprang sista för förstalaget och Olof Persson

för andralaget. Olof hade tidigare på natten värmt upp med att springa Midnattsloppet i Stockholm.

Jag tycker att det var en fantastisk natt med spänning och dramatik och blev väldigt sugen på att springa själv. Förhoppningsfullt kanske jag platsar i ett tredjelag nästa år.

## Resultat H43-kavlen

### Lag 1, startnummer 14

Str.	Längd	Namn	Täten tid	Tätens str.tid	SSK tid	SSK:s str.tid	Plac.
1	7.2	Lollo	52.08	52.08	54.27	54.27	18
2	7.2	Björne	105.07	52.08	148.59	94.32	111
3	11.0	Göran N	196.42	91.35	231.45	82.46	81
4	6.4	Uffe	247.40	50.58	280.45	49.00	75
5	6.4	Jonny	292.42	45.02	332.29	51.44	69
6	6.6	Berra	336.52	44.10	383.54	51.25	57
7	4.8	Lasse	377.11	40.19	432.45	48.51	64
8	4.8	Kålle	417.49	40.38	464.53	32.08	49
9	8.2	Per H	471.40	53.51	532.01	67.08	48
10	10.9	Lelle	541.33	69.53	610.41	78.40	40

### Lag 2, startnummer 139

Str.	Längd	Namn	Täten tid	Tätens str.tid	SSK tid	SSK:s str.tid	Plac.
1	7.2	Vågen	52.08	52.08	62.07	62.07	93
2	7.2	Thomas	105.07	52.08	141.10	79.03	97
3	11.0	Benke	196.42	91.35	274.32	133.22	120
4	6.4	Göran J	247.40	50.58	347.41	73.09	128
5	6.4	Hasse	292.42	45.02	421.49	74.08	128
6	6.6	Anders	336.52	44.10	475.22	53.33	120
7	4.8	Roland	377.11	40.19	522.40	47.18	117
8	4.8	Lefte	417.49	40.38	577.26	54.46	113
9	8.2	Olof	471.40	53.51	668.06	90.40	114
10	10.9	Ingemar	541.33	69.53	777.36	109.40	?

# Tranemo – the city

*Getingar, regn, 5-kamp och lite träning.  
Rör om lite, så får du årets augustiläger.*

Av: *Daniel Rådeström*

Vi samlades tisdag eftermiddag vid Källbrink för att börja på vår resa mot Västergötland och Tranemo. Resan gick lugnt till i alla bilar utom i vår. Det finns väl inget att skriva om resan ner eller upp mer än, än, än... just det inget.

I Tranemo var det 99% dimma och 1% Snättringe. Nycklarna till stugan, som vi skulle bo i, fick vi på en mörk bakgata, man började ana att det var något fuffens med hyrningen av stugan men allt flöt ganska bra. Kvällen bestod av info och lite skitsnack. Jag och Peter lämnade huset vid 01.00, det gjorde även Malin och Helena. Björne och Benny låg och flirtade med varandra (och Nina).

Träningen första dagen var löpning och stegning. Det blev några getingstick under detta pass, närmare sagt tre stycken. Mellan träningarna var det mat och Tranemo.

Tranemo är en liten håla i Västergötaland med några kåkar och en cykelliga raggandes i staden.

Sedan åkte Peter och jag på storstryk i "Tecknet" (ett kortspel). Men det var ganska jämt, 238 poäng mot 19. Det regnade nästan hela dagen.

## Kärrfotboll

Eftermiddagspasset var en kompassbana där vi bekantade oss med mer getingar.

Natten var precis som den första men ingen emigrerade från rummet.

Torsdagen hade tre pass. En stegövning med inget att läsa på samt en längre bana med en beryktad långsträcka. Mellan de två

passen kom lägrets höjdpunkt, om man inte hette Malin, Helena eller Nina. Det var dags för kärrfotboll! Det var så att vi övriga dränkte samtliga andra med lera mossa och kär. Peter fick en passande mössa av ris. Allmän tvättning ägde rum utomhus i iskallt vatten. Sedan fick man hoppa in i bastun för att värma sig.

Appropå bastun, så påminner den mig om Björnes läsk som han sade hade tappat i golvet men det märktes att han hade skakat den för när han öppnade den sprutade det cola över hela bastun. Han sprut-lackerade hela bastun med en halv liter cola innan han drog åt korken. Mysigt va?



Foto: JONAS PANNAGEL

Peter efter en lugn match i kärrfotboll.

## Tiomila

Till kvällen var det dags för Lilla tiomila. På första sträckan försvann två löpare varav en kom tillbaka med bil. Han hade kommit ner till en fiskecamping och lyckades där få skjuts tillbaka. Den andra kom tillbaks på egen hand. När Josef och Therese kommit tillbaks hade de andra redan dragit i väg på omstarten. Martin visade framfötterna och sprang i kapp sina motståndare och i från dem med fyra minuter. Han växlade ut till mig på tredje sträckan, jag gjorde ett bra lopp. Benny och Peter blev lurade av Helena och var helt borta.

Det blev sedan ingen större match för Björne att springa in som segrare i den andra upplagan av Lilla tiomila. Nu är det

så att dagarna förflöt som de tidigare med två pass om dagen, så jag tänkte berätta lite om de mera ovanliga sakerna som hände under läget.

## Benny i värmepannan

Det var så att vi hittade några av Bennys hemskrivna låtar och när de sjöngs så fick Benny en knäpp och rev sönder texterna och läste sedan in sig vid värmepannan. Men det är inte allt, när han skulle ta sig ut trodde han att dörren hade gått i baklås. När ledarna hade öppnat dörren fick Benny smeknamnet "låsmeden".

En annan höjdpunkt var Skara sommarland. Jag betvivlar att Sara och Nina kommer att få körkort. Båda två körde



Foto: JONAS PANNAGEL

Nina Lundblad satsade allt på att vinna racet, men när kurvan kom var vurpan ett faktum.

eller flög in i skyddsräcket när de skulle köra 80 cc motocross. Sara belönades med ett plåster och Nina med en fråga av oss: varför? Vattenlandet var rejält utbyggt och var det bästa på Skara.

### 5-kamp

Som vanligt var det femkamp på kvällen. Grenarna var: skeden och Annas lökar, stoppa pennan i flaskan, ta upp äpplet från en hink vatten, fylla hinken med vatten med minsta möjliga mugg och naturligtvis norsk fylla.

Sista natten var den bästa då det var riktigt disco med riktiga dörrvakter. De kastade ut folk mer för att det var kul än för att det behövdes. Benny och jag lyckades med hemgjorda bh och ett par citroner liva upp stämningen. Detta var natten då Nina och Benny bekantades med varandra. Nåväl resten av natten förflöt väl någorlunda bra och man vaknade med grus i ögonen.

### SM-kavlen

Det var dags för årets SM-kavle (Snättringemästerskapen) i samarbete med RFSU. Samarbetet avspeglades därför i lagnamnen vilka blev; SK Mamba, Näckens AIS, IK Profil och OK Okeido.

Tävlingen låg vid en gård med världens mest välskötta åker, ny-

tvättade grisar, välkammade kor och en perfekt vedtrave.

Kavlen gick bra för nästa alla, men några missade vilket även jag gjorde. Även denna gång gjorde Martin ett kanonlopp och växlade ut till mig med en rejäl ledning på åtta minuter. Jag lyckades dryga ut avståndet till ca 20 minuter, och där med borde ingen komma i kapp Björne. Men Björne lyckades få in lägreets värsta bom, så Sara kom i kapp och gick i från honom med fem minuter innan han hittat första kontrollen. Björne hade kommit till andra kontrollen först och sedan till första för att där leta ett tag tills resten av löparna kommit i kapp.

Det var väl i stort sätt allt förutom att det var ett kanonläger som var perfekt på alla sätt. Sedan reste vi hem och resten vet vi redan.



Foto: STEFAN GRANATH

# JAG EN SKUBBARE

**Namn:** Benny Karl Gustaf Gustafsson.

**Ålder:** 14 år.

**Bor:** Hemma bor jag.

**Födelseort:** Huddinge.

**Familj:** Mamma, pappa och Bea. Vi har två råttor också, men de räknas inte.

**Utbildning:** Plugget och dagis.

**Arbete:** Näe, något sådant har jag inte, men jag har praoat på ett dagis.

**Varför började du**

**orientera?** Det kommer jag inte ihåg.

Visserligen orienterade pappa med brandkåren och det kan ha varit därför.

**Hur ofta tränar du?** Två till tre gånger i veckan.

**Största framgång:** Det var nog UP-tävlingen som Järfälla hade i söndags när jag kom femma!

**Största besvikelse:** Näe, några sådana har inte jag haft än.

**Övriga intressen:** Rollspel, annars inget annat.

**Har du parabol?** Självklart så har jag Nordenparabolen.

**Senast lästa bok:** Det var en bok som hette "Vägen till vatten", en fantasybok.

**Senast sedda film:** Nakna pistolen.

**Beskriv din tandborste:** Det är en Aquafresh control. Den är vit, blå och mjuk!

**Beskriv dig själv:** Den seriöse filosofen.

**Tyck till om**

**SNÄTTRINGE-Skubbaren:** Det bästa jag läst... kanske.



Foto: JONAS PANNAGEL

# Ett femdagarsäventyr

*Uppladdningen för mitt första femdagars började med träningslägret i Norge under midsommarveckan.*

Av: *Hasse Gustafsson*

Där vankades det hårda träningspass som varvades med lunch och middagar vilka bestod av idel hälsokost såsom korn, köttfärs, pasta, pizza, chips, m.m. Av all maten blev man förstas törstig, och hälsodrycken framför andra var givetvis öl bryggt på norskt källvatten. På kvällskvisten blev ölet utbytt mot en annan hälsodryck som var gjord på druvor från Frankrike.

Efter hemkomsten från Norge var det tre veckor kvar till dagen D. Det blev tre till fyra löppass och en del annan idrott, som jag körde ganska hårt. Som du kanske märker kunde uppladdningen inför 5-dagars ha en del övrigt att önska.

Fredagen den 19/7 kopplades tattartermosen på bilen och det bar iväg mot Värmland. Väl framme på Skutbergets camping i Karlstads utkant konstaterade vi att SSK hade dragit en högvinst beträffande

husvagnsplats, enda smolket i bägaren var att vi bodde lite nära hållplatsen där bussarna ut till etapperna utgick ifrån, eller hur Andersson, Gelius och Hugosson?

## Etapp 1, Kristinehamn

Med nyinköpta OL-skor skulle första etappen klaras galant. Lite väl vågat med nya skor tyckte den lite mer erfarna Rune Rådeström. Efter en promenad på 800 meter till start, plus tio minuters uppvärmning, började jag ana att Rune skulle få rätt. Det var för sent att ta sig tillbaka till TC och byta till de gamla skorna, det fick bära eller brista. Från startpunkten till första kontrollen var avståndet ca 1300 meter. Efter den sträckan hade jag ett rejält skavsår på varje fot – hur skulle detta gå? Jag tog första och andra kontrollen och på väg till tredje fick jag lov att besöka sjukvårds-

platsen ute i skogen. Där plåstrades mina fötter om av en pigg VPL:are, som gjorde ett bra jobb, men jag tappade ca 8–10 minuter. Omplåstringen höll i två kilometer och de resterande 2,5 km blev ett halkande och linkande in i mål, med en placering långt ner i resultatlistan som följd. Det kunde ha börjat bättre.

## Etapp 2, Grums

Med ordentligt plåstrade fötter, och gamla inkörda men trasiga skor startade jag den andra etappen som mätte 6200 meter. Det började mycket bra, spikade de fyra första kontrollerna. Här skulle det klättras i resultatlistan!

Bommen kom på femte kontrollen. Jag gör ett parallellfel genom ett grönområde, och drar upp på en höjd, som jag tror är rätt. Jag försöker att läsa in mig, men det stämmer inte. Jag kollar väster ut över grönområdet och ser en annan höjd, där några löpare dyker ner och stämplar bakom en liten öppen höjd. Jag kollar kartan igen. Det är dit jag ska, 100 meter genom grönområdet. Jäklar! Till råga på allt ska jag genom grönområdet ännu en gång på vägen till sjätte kontrollen. Sedan flyter det på ganska bra fram till den 11:e, där jag springer 100 meter förbi skärmen, fastän att sträckan bara är 120 meter. Man skulle kanske prova det där med stegning.

När jag kommer till 12:e och näst sista kontrollen blir jag uppmärksam på två saker, nummer 1: Vilken underbar utsikt över TC-gärdet. Nummer 2: Per Holgersson stämplar 30–40 meter före mig, honom ska jag spurtslå helt enkelt. Jag kommer ifatt honom nere i målfällan och seglar på lätta ben förbi. Att han löper i en annan klass spelar väl ingen roll. Eller hur?

Trots missen på femte kontrollen klättrar jag upp rejält i sammandraget och lägger mig på 48:e plats.

## Etapp 3, Forshaga

Klockan är 11.45, det är 2400 meter till start och stekande hett. Väl framme vid startplatsen konstaterar jag att starten blir tuff, det verkar bli ganska brant uppför. När jag får kartan besannas mina farhågor. Från start till första kontrollen är det 650 meter, med en stigning på ca 70 meter. Pust! Efter den tuffa öppningen blir det en ganska behaglig resa runt banan, utan direkta missar, men det går lite långsamt i värmen. Slutdelen av banan går lätt utför och farten ökar. I min iver att köra hårt mot slutet är jag mycket nära att glömma näst sista kontrollen som ligger kort före den sista. Upptäckten görs när jag kollar kartan in mot sista kontrollen. Det är bara att vända tillbaka 30–40 meter. Det var rena turen att jag märkte det hela. Trots att det har gått ganska bra i dag blir klättringen ”bara” två platser i sammandraget. Det börjar bli ordentlig spridning i fältet.

## Etapp 4, Kil

Ännu en stekhet dag med 6,5 km framför mig. Jag missar ett par minuter redan på första kontrollen, och lyckas med bedriften att springa förbi berget jag ska upp på mot andra, så det blev en ordentlig krok att springa tillbaks och upp på berget. Värmen och missarna gjorde att humöret sjönk till botten. Då kommer en tjej och frågar vänligt, om jag vet var hon är någonstans. Suck! NEJ! fräser jag åt henne, och fortsätter fram till kontrollen 50 meter längre bort.



Oringens enorma målfälla.

Foto: STEFAN GRANATH

Sedan går orienteringen ganska bra fram till sista fjärdedelen av banan, där två ordentliga berg ska bestigas. Benen tar helt slut, jag försöker att lunka på, men jag bara snubblar. Har jag nått den berömda väggen? Kanske. Helt slut tar jag mig i mål, och behåller min plats i sammandraget konstigt nog. Nu ville jag bara hem till husvagnen och vila, men det var ännu en händelse som skulle testa mitt tålamod denna varma dag.

### Mannen i den grå Audin.

Familjen hoppar in i den något varma bilen, ca 50–60° på parkeringen. Vi ska försöka ta oss ut till en liten skogsväg. Men det är ytterligare ett hundratal chaufförer som har samma tanke. När flera köer ska bli en, brukar man använda den så kallade blytlåsmetoden, vilken också användes nu. När det är min tur att köra ut på skogsvägen, kommer en ful grå Audi som inte är intresserad av någon blytlåsmetod. Genom de öppna fönstren talar jag om för mannen i Audin att alla här använt sig av nämnda metod. ”Det gör inte jag” vräker karlen ur sig, och börjar trycka sig in framför oss. Då blev det överhettat i hjärnkontoret på Gustafsson, och en huvudsäkring brann av. De ord jag spydde över mannen är definitivt inte lämpliga för tryck i denna tidning, men hans händer vitnade i taget runt ratten, och hans fru hade blickarna åt ett helt annat håll. ”Vänta tills vi kommer ut på stora vägen, då ska han få igen”, tänker jag. När vi kommer ut till vägen, har karlen mage att åka åt andra hållet än dit vi ska. Vilket antiklimax! De

två första milen sades inte ett ord från familjen. Tack för det! Sedan hjärnan hade svalnat av med en kall öl i husvagnen, kunde man inte annat än skratta åt saken, men det hade varit en lång, tung och het dag i skogen.

### Ettapp 5, Karlstad

Gårdagen är glömd. I dag är det jaktstart. Det ska bli spännande att se om jag kan plocka några placeringar. Totalseger var lite optimistiskt att tänka på. Jag låg 78 minuter efter ledaren, och kunde se honom vinna H35M, innan jag började gå mina tre kilometer till start. I dag var det spring i mina ben, och det gick bra även med orienteringen. Jag blev 22:a på ettappen, och klev upp sex platser i sammandraget, vilket innebar 42:a plats totalt. Jag hade nått målet att komma på övre halvan. Sammanfattningsvis kan jag konstatera att mitt första 5-dagars har varit mycket varmt och intensivt, inga döda stunder här inte, men det har gett mersmak. Till nästa år är man ju yngst i 40-klassen. Då jäklar! För vi ses väl i Umeå nästa år? Det är bara att träna på. Jag vill också passa på att tacka alla SSK:are för en mycket trevlig vecka, och gratulera till flera mycket bra prestationer i tävlingarna.



Snättringes yngre hejarklack.

# StOF:s HD16 läger

*Jag var den enda från Snättringe som fick kämpa mig upp på morgonen den 5/8, för jag skulle till HD16-lägret.*

Av: *Nina Lundblad*

Hoppсан, jag glömde att det ju inte bara var jag som fick kämpa mig upp utan även de som skulle till HD14-lägret.

Men hur som helst, jag kom upp och åkte till Albys friluftsgård med ledarna. Så jag var där två timmar före vårt första pass. Men klockan tio var alla där och vi kunde börja med vårt första pass som bestod av lekar. Vi blev uppdelade i grupper som bestämdes av charader. Alla fick en lapp där det t.ex. stod ”ko” på. Då skulle man härma en ko och gå ihop i grupp med de fyra andra som också föreställde en ko.

Jag kom först med en grupp som bestod av tre tjejer och två killar. Men eftersom vi bara var tre tjejer med på lägret blev vi snabbt uppdelade i andra lag.

Jag kom i stället med fyra killar. Efter lekpasset var det bara att slänga sig i sjön, kallt men skönt. På lägret var vi tre tjejer och ungefär 20 killar. De första riktiga passet var kontrollslingor och kontrollplock. Alla passen var gjorda så att man skulle använda kompassen så mycket som möjligt. Men det var väldigt bra pass trots att det inte gick så bra varje gång.

På måndag kväll hade vi lekar. Då skulle vi först döpa vårt lag till någonting. Vårt lag fick heta ”fruit of the loom team”. Jag hette team eftersom jag inte hade någon ”fruit of the loom”-tröja med mig. Den första leken var det två stycken som skulle göra. De

skulle ha på sig strutar för ansiktet med ett litet hål i. Så skulle de gå till ett träd där det hängde fyra till sex kontroller, som de skulle ta och vi fick leda de fram dit.

Nästa lek var det också två som skulle göra. Det gällde att hitta de tre kontrollerna som David hade grävt ner i sandlådan. Till sin hjälp fick man en karta som vägledare.

Den tredje uppgiften var att två stycken skulle simma ut till tre bojar. Under bojarna fanns det tre stämplor som man skulle ta.

Jag badade, men jag fick inte tag i någon stämpel, så den andra killen i gruppen fick ta alla tre i stället. Sedan var vi klara, trodde vi. Den sista grejen var att en från varje lag skulle ner i jordkällaren och hämta kontroller och fick bara använda nio tändstickor för att läsa kartan med. Det var den sista grejen. *Väldigt kul!* Jag gick inte in, därför att jag avskyr mörker. Alla ungdomarna sov på övervåningen i det stora huset, medan ledarna sov i en annan stuga uppe på loftet. Maten som lagades var underbar, man kunde inte fått bättre mat.

Ledarna på lägret var: David Lundblad, Snättringe och Jeanette Larsson, Mattias Abelsson, Nina Larsson och Jocke Righammar från Söders. Det var Jockes föräldrar som lagade maten. Ni ska ha tack för ett kul och bra läger.

# Tranemo – en del av Sverige

*Jag och Mia Backman fick en förfrågan om vi ville följa med som uppföljare på Snättringes Augustiläger. Självklart tackade vi ja till ett sådant erbjudande.*

Av: *Lina Ehn – Tullinge SK*

## Tisdag kväll

Vi packade in oss i en van full av tjejer (plus Tobbe). Att det var ett otaktiskt drag märkte vi när vi under resans gång fick höra på en timmes diskussion om ifall Mitch i Baywatch var död eller inte. Tillslut drogs de in i Kittyböckernas värld och det blev riktigt fridfullt i bussen. När vi gjort oss hemmastadda i Tranemos klubbstuga somnade alla så sött.

## Onsdag morgon

Regn, regn, och åter regn. Men det hindrar inga orienterare så det blev ändå två träningspass den dagen. Kvällen ägnades åt att spela "Neger" och "Tecknet". Peter och Danne borde nog träna lite mer på "Tecknet" eftersom de blev utklassade av Tullinge ett antal gånger.



Foto: STEFAN GRANÄTH

Artikelförfattaren Lina Ehn, här omringad av Johan Hasselmark och en annan pajas.

## Torsdag förmiddag

Iväg och träna. Stefan och Tobbe hade inte varit så pigga vid uthängningen – de hade hängt sista fel. Men några lyckades hitta den ändå. Sedan var det dags för mossrugby. Bollen var det ingen som brydde sig om utan ett krig utbröt på en gång.

Under eftermiddagspasset satt några smarta personer och lyssnade på radio så att bilen inte gick att starta när de skulle hem. Men det ordnade Jonas med några startkablar lånade av Tranemos Boule-förening.

På kvällen var det 10-milanatt-övning. Startsträckans löpare var ute lite längre än väntat men alla tog sig tillbaka, vissa med bil körd av ortsbefolkningen. Trots korta banor verkade det vara svårt i skogen.

Långa natten gick bra för Danne och Helena, men Peter och Benny som hade tänkt att hänga Helena fick lite problem när hon redan tagit kontrollen, det slutade med att de kom gående ur ett grönområde utan att ha tagit sista. Alla kämpade bra och tog sig i mål, bra kämpat.

## Fredag morgon

Alla var trötta efter gårdagen, vi fick lov att väcka dem med grytlock.

Sedan bar det iväg till Skara sommarland. Tobbes snabba kurvtagning (utan att blinka) hängde vi andra inte med på, så vi fick åka några kilometer extra för att vända.

Väl framme blev alla som barn på nytt, vi 24 dominerade på hoppkudden som var avsedd för barn under 13 år. Iskallt vatten bidrog inte till något positivt denna molniga dag. Men de modiga tog sig ändå upp i "Fritt fall". Nästa höjdpunkt var Go-carten

(åldersgräns 15 år). Tyvärr råkade Björn räkna lite fel när vakten kom, och sa att han var född 84 istället för 80 som han tänkt säga. Men vi lite äldre hade en inbördes kamp, där Stefan tog hem segern. Efter det gick vi för att titta på Sara, Linnea och Nina när de vurpade med motorcyklarna.

De två sista timmarna tillbringade de flesta av oss i de traditionella radiobilarna.

Efter mycket körande var det dags att dra sig tillbaka efter en mycket lyckad dag. Vi i Tullinge (undertecknad och Mia Backman) fick skjuts till U10-mila där vi skulle vara resten av helgen i stor saknad av Snättringe.

Till sist vill jag tacka Anna och Micke för den goda maten. Stefan, Jonas och Tobias för att vi fick följa med. Och alla Snättringeundomar för ett bra läger.

Vi ses på tävlingarna!



Foto: JONAS PRÄNDEL

En trött trupp efter fem dagars läger i Hagatorpet, OK Tranans klubbstuga.

# Några röster i natten

Peter: Malin, hit med min kudde!  
Malin: Jag vill ha Tarzan. Han är så mjuk.  
Helena: Jag går och fiskar... (lägrets mest sjungna låt).  
Björne: Jag tror jag ska ha mina "Peeek"-jeans och min "Diiisel"-tröja i morgon.  
Helena: Ja, eller hur?  
Nina: Vad skulle du göra med mig nu om du fick göra precis vad du ville?  
Benny: Hmm!  
Peter: Tre och ett halvt år (Hassan kommentar).  
Danne: Släck för i helvete!  
Björne: Benny du behöver ingen mer parfym för att sova.  
Malin: Usch, va fula ben man får av att orientera.  
Helena: Ja, eller hur?  
Nina: Jag har ganska stora...  
Benny: When you look at me I feel bawoo.  
Helena: I min fantasi. Rullar vi runt bland mjuka kuddar. Fantasi. Aha.  
Peter: Käften, djävla stolpskott.  
Björne: Om ni inte släcker nu, så kommer jag att göra något jättesnuskigt.  
Nina: Benny, kan inte du gå och borsta tänderna nu?  
Malin: Peter får jag chans på dig?  
Peter: Nej, jag vill sova!  
Helena: Ögon som glittrar, läppar som ler, det går i slowmotion. Vill bara ha mer.  
Danne: Björne, om du skaffar ett falsk-leg, så kan du åka gokart nästa gång du är på Skara.  
Malin: Va inte taskig mot Björne.

Benny: Nina, du ligger på delad första-plats på min lista.  
Peter: Woow, tjejtjusaren!  
Helena: Ja, eller hur?  
Björne: Min vän Klas-Christian brukar säga att när man väntar på något gott är det ju bara härligt (citat Hassan).  
Helena: Björne, vill du vara min gullegris?  
Björne: Ahh, visst.  
Peter: Jag har glömt min tandborste!  
Danne: Sopa!  
Malin: Var inte taskig mot Peter.  
Helena: Vill ha dig i mörkret hos mig. Tiden den stannar när vi rör vid varandra. Åhh, jag lättar, jag flyger, jag svävar fram. Låt det aldrig ta slut.  
Peter: Käften jävla stolpskott.  
*God natt! Tystnaden sänker sig äntligen över vilt-zonen i Hagatorpet, någonstans i närheten av Tranemo.*

JOHN BLUND



Foto: STEFAN GRANATH

# StOF:s HD14 läger

*Det hela började en helt vanlig måndag när det var solsken. Efter en bilresa på ca en timme var vi framme.*

Av: Benny Gustafsson

Snättringes representanter på detta läger var jag och Nina Nilsson. Lägre var roligt i 10 minuter, sedan kom ledarna. Då skulle plötsligt alla morgontrötta ungdomar upp och leka kull och namnlekar. Därefter började träningen!

Första passet var (som alltid) ett ursvårt långpass. Efter att ha släpat sig runt den fem kilometer (ej med bommar) långa banan var det skönt att slänga sig i den lagom tempererade sjön.

Lunchen bestod till en början av sallad till (ka)Ninas stora förtjusning. Sedan kom och försvann lasagnen.

Andra passet bestod av kartminne som efter omständigheterna var lätt. En nackdel var, att man för att få sticka ut på slingorna skulle plocka 20 blåbär till ledarna! Resten av dagen förflöt med fotboll, bad och korvgrillning. Dock stördes vår nattsömn av fyllon som inte tyckte om väggar, dörrar och fönster utan mobbade dessa utifrån med sparkar och slag.

Tisdagens första träning bestod av kontrollplock som de flesta fann svår. Men inte jag som tog de 17 kontrollerna utan en enda miss. Efter käket kom det alla på lägret fasade för, "Garrys lekar". Dessa

bestod av diverse provningar för varje lag. Lekarna kallades picasso-orientering, håll-OL, snurr-OL (norsk fylla) och poängjakten. I lekarna skulle man samla tid till morgondagens kaosstafett.

Resten av dag två liknade dag ett på alla punkter förutom en, nattorienteringen. Den bestod av två korta slingor. Men dessa gick inte fort, p.g.a. tillrättavisningen jag fick på Augustilägret.

Onsdagens träning var lägermästerskapen som jag bröt efter en jättebom. Nina vann tjejernas klass med otroliga 6 minuters marginal! Sedan var det bara att packa och vänta på kaosstafetten.

## Kaosstafetten

Det var fem lag, plus det redan diskade ledarlaget. Banorna var fem raka sträckor där sträcka ett, tre och fem var samma. Även sträcka två och fyra var lika. Mitt lag gick ut som 2:a, 30 sekunder efter. Sträckorna bestod av två kontroller på land och en i vattnet.

Efter stafetten fick vi olika utmärkelser, t.ex. "lägrets hängbom" eller "de tre vrickade".

Efter det var det bara att åka hem.



# Dag-KM resultat

8 september 1996, plats: Rudan

H21		6. Arne Bengtsson	71.03
1. Göran Nilsson	70.27	7. Claes Andersson	86.25
2. Ulf Stridh	72.21		
3. Rune Rådeström	72.32	H18	
4. Lars-Johan Våg	81.32	David Lundblad	utgått
5. Jonas Nyman	81.41		
6. Stefan Granath	82.32	H16	
7. Jonny Nilsson	83.23	1. Daniel Rådeström	52.37
		2. Peter Granath	63.34
		3. David Pettersson	70.04
H60		H10	
1. Gösta Lundqvist	53.41	1. Erik Paulsson	22.12
2. Yngve Hedberg	56.53	2. Hjalmar Bengtsson	28.14
3. Karl-Werner Andersson	59.27	3. William Blomqvist	32.30
4. Stig Tylehed	77.23	4. Fredrik Andersson	40.31
5. Lars Björklund	79.41		
H50		D18/D35	
1. Göran Johansson	44.07	1. Elin Svensson	52.34
2. Leif Hermundstad	47.52	Eva Nilsson	utgått
3. Roland Nyman	49.08	Karin Lundqvist	utgått
4. Sune Andersson	61.38		
H35		D12	
1. Anders Hedberg	49.54	1. Sara Lundblad	30.37
2. Sven-Åke Svensson	53.11	2. Sofia Persson	32.04
3. Ingemar Lindqvist	57.14	3. Therese Persson	61.10
4. Lars-Olov Eriksson	58.53	4. Marlene Blomqvist	69.45
5. Olof Persson	61.58	Linnea Abrahamsson	utgått

## Natt-KM

17 oktober 1996

Anmälan senast söndagen den 6 oktober till Leif Hermundstad, Gösta Guteland eller på anmälningsblankett i klubbstugan.

**OBS!** Förhoppningsvis kommer Regnlys stämpelsystem att användas.

**Plats:** Alby friluftsgård,  
Tyresö SOK:s klubbstuga.

**Banor:** 1. ca 7,5 svår  
2. ca 5,0 svår  
3. ca 3,5 medel  
4. ca 2,5 lätt

# SKUBBARSTOPPEN

- (1) Redaktionen**  
Håller förstaplatsen med järnhand.
- (7) Föreningsassistenten**  
Ny igen, denna gång en utomstående, icke orienterare. Ring och lyssna på henne: tfn 08-774 75 53.
- (3) Kockis**  
Kockis lämnade över ansvaret till två vikarier, som fick sköta sysslorna på Augustilägret. Det nya för i år var att årets kock hade full koll, vilket nog förra årets inte hade.
- (Ny) Dikterna i Skubbaren**  
Skubbaren poesi höjer kulturstatusen avsevärt. Vi tar gärna emot flera!
- (9) Sommarens värmebölja**  
Den kom, men något sent. Borde kanske heta höstens värmebölja.
- (5) Aktivitetsbarometern**  
Äntligen drar den igång efter sitt långa uppehåll, hoppas vi.
- (Ny) 25-manna**  
Finns det någon coolare, ballare, häftigare och trevligare tävling?
- (Ny) D-12 tjejkarna**  
Det var några år sedan SSK kom upp på pallen i en ungdomsklass på DM-kavlen.
- (4) Tiomilanatten**  
Ordet som får oss vanliga döda att darra av rädsla
- (Ny) Minibussar**  
Hur får man annars in 24 personer i tre bilar?

## Har du hört...

- ...att Lotus inte nöjer sig med att visa upp sig bara i tidningar och på Internet? På 5-dagars blev nämligen han och hans matte intervjuvade av TV4:s juniorprogram.
- ...att Monika höll på att ramla i ett dike med cykeln på 5-dagars? Rykten säger att det till råga på allt även var fredag.
- ...att Josef Forsman kom åkande i bil tillbaka efter första sträckan på lilla Tiomila under Augustilägret?
- ...att David Lundblad har tagit körkort?
- ...att du bör veta om vad närmaste skyddsrum ligger, för Daniel Rådeström har börjat övningsköra?
- ...att systrarna Lundblad inte är bra på att köra motorcross?
- ...att Linnea Abrahamsson inte är så mycket bättre?
- ...att Lina Ehn, Tullinge SK, åkte tillbaks efter ett pass på Augustilägret med den andra bilens bilnycklar på sig?
- ...att ungdomskommittén har varit på Nittorp Water festival?
- ...att Anna Hermansson hörts diskutera huruvida stärkelsen i potatismosen påverkat den totala diskförmågan?
- ...att Familjen Nilsson har fått påökt i familjen i form av den vita isbjörnen Teddy?
- ...att Nina Lundblad och Benny Gustafsson känner varandra?
- ...att Malin Hermansson kom med till USM?
- ...att Sara Lundblad, Sofia Persson och Bea Gustafsson kom tvåa i DM-kavlen och vann Melkers minne?
- ...att Göran Johansson, Roland Hansson och Lars Cedéus vann DM-kavlens H55-klass och Lollo, Göran Nilsson och Byss kom två i H35?
- ...att Tobbe var bara någon minut efter täten på startsträckan i H21-klassen på kavle-DM? Även Johan gjorde bra ifrån sig på startsträckan i H20?
- ...att Klubben har fått en hemsida på Internet? Adressen är:  
<http://www.haninge.kth.se/hp/elek94/panjon/>
- ...att Jörgen Mårtensson kommer på klubbträffen den första oktober? Detta tillfälle får du inte missa!
- ...att Snättringe lyckades hålla tredjeplatsen på Ungdomsserien? Det var inte många poäng som skiljde upp till tvåan, som var Söders OL. Tullinge vann, inte helt oväntat, överlägset. Totalt ställde 26 klubbar upp.
- ...att vi har fått en ny föreningsassistent, Maria Pettersson? Hon kommer framförallt att jobba med 25-manna.
- ...att det inte är många dagar kvar tills "det smäller"? För lördagen den 12 oktober är det nämligen dags för årets 25-manna.
- ...att, eller närmare sagt, sett att Snättringe har varit aktiva i Mitt i Huddinges sportnotiser? Tacka Sven-Åke för det.
- ...att Räkfesten är inställd p.g.a. att 25-manna har lagt sin funktionärsfest samma datum? Räkfesten flyttas därför till början på nästa år.

# SSK på Internet

*Äntligen har Snättringe SK fått en egen hemsida (presentation i text och bild) på Internet. I dagsläget är det ganska många klubbar som har en hemsida, men långt ifrån alla.*

Av: *Jonas Pannagel*

Mitt måtto har varit att göra en snygg sida, med lagom med text. Erfarenheten säger att man inte orkar läsa långa texter på skärmen. I dagsläget är det kanske lite väl lite text, men det kommer mera.

Min tanke är att kunna ha aktuell information, som månadsprogram, bra artiklar från Skubbaren m.m. Inbjudan till Höstlunken finns redan upplagd. Resultatet från tävlingen hoppas jag skall komma upp efter tävlingen. Om det är möjligt kan det även hända att starttider kommer publiceras.

Hemsidan kommer att hela tiden utvecklas för att bli bättre. Till exempel



Placering	Ålder	Öppen för	Resultat	Starttid
1	17-18	17-18	1:04:42	19:04:42
2	17-18	17-18	1:04:42	19:04:42
3	17-18	17-18	1:04:42	19:04:42
4	17-18	17-18	1:04:42	19:04:42
5	17-18	17-18	1:04:42	19:04:42
6	17-18	17-18	1:04:42	19:04:42
7	17-18	17-18	1:04:42	19:04:42
8	17-18	17-18	1:04:42	19:04:42
9	17-18	17-18	1:04:42	19:04:42
10	17-18	17-18	1:04:42	19:04:42

**Inbjudan till Höstlunken -96 finns självklart med. Här kommer troligen även starttider och resultat från tävlingen publiceras.**

[www.haninge.kth.se/hp/elek94/panjon/](http://www.haninge.kth.se/hp/elek94/panjon/)



**Än så länge välkomnar detta besökaren.**

kommer välkomstbilden att göras om. Här kommer det att vara en klickbar bild i stället. Har du egna idéer på vad sidan kan innehålla? Hör av dig, du får även gärna komma med synpunkter.

Och du... här är adressen:  
[www.haninge.kth.se/hp/elek94/panjon/](http://www.haninge.kth.se/hp/elek94/panjon/)



**Lotus i egen hög person. Självklart med på "nätet".**

# 43-kavlen

## – en riktig höjdare

*När jag någon gång på vårvintern hörde talas om att gubb-UK, Vågen, satsade på två lag till 43-kavlen insåg jag med en gång att det var rätt grej, men skulle det gå?*

Mitt i sommaren under semestrarna och med både långa och mörka sträckor. Inte vet jag hur tanken föddes men det var kanske i kretsen av likasinnade med en eller annan öl bakom sig eller rent av på blotet där vi alla kan bli lite stöddiga som någon kläckte idén.

Det må vara hur det vill med det. Men ni ska alla ha ett stort tack för det jobb som det innebär att snacka ihop sig, hålla kontakter och inte ge upp då återbuden börjar komma. På så sätt fick vi både nya medlemmar som fick chansen att springa samt gamla som kom tillbaka, toppen!

Nu hör det till konstigheterna att just till 43-kavlen verkar det som det uppstått en speciell anda om att vara med, det började

bli lite konkurrens om platserna och vi har gått tillräckligt bra genom åren för att det ska bli spännande att vara med.

Tack också Claes och Sture, våra båda lagledare som så helhjärtat ställde upp och fixade och donade för oss andra. Hamburgare och öl såväl före som efter tävlingen, när hade vi det senast?

Dessutom den justa uppstarten nere vid Charlottendal några veckor före där framför allt Byss ordnade så mysigt, med svåra banor och en stilla pilsner med fantastisk utsikt över Mörtis som avslutning på banan.

Det här är händelser som jag innerligt hoppas återkommer samt även får efterföljare inom andra områden inom vår klubb.

BERTIL GELIUS

### Min kart

- Är en norsk karta.
- Den har inga poster (kontroller).
- 2 startstäder (startpunkter).
- 10 000-del.
- Har Jörgen Mårtenssons autograf.
- Ritad av Jens Kristian Kopland.
- Svenska ungdomarna vann "landskampen" mot Norge på liknande kartor med poster.
- Den är bara min.
- Kommer snart att hamna i glas och ram.  
"SOLAN"

### Ny adress:

Anna Hermansson  
Storgatan 6, 1 tr  
753 31 Uppsala  
Tfn: 018-10 05 38

*Tack för den fina presenten  
och uppvakningen på min  
50-årsdag.  
Roland Nyman, H50*

## Norge ur en helt ny synvinkel

- Titta, nu åker de någonstans igen!
- Va? Vilka då?
- De där. De där gröna och gula.
- Vilka då menar du?
- Ja, de där snättringarna.
- Jaha, var det något mer du ville, Gabriel?
- Vet du vart de ska?
- Till Norge, såklart!
- Jaha, varför det?
- De ska väl springa i skogen som de brukar göra när de blir sådär gröna.
- Måste de ända till Norge för att göra det?
- Tydligen.
- Titta på dom där i staden.
- Oslo, menar du?
- Ja, i Oslo åker snättringarna i den svarta Saaben runt och runt. Varför det?
- Du förstår Gabriel, de är inte så vana vid ringleder och då är det inte lätt.
- Titta, nu är de framme vid Böen-gård och några har hus med sig också.
- Husvagnar, Gabriel.
- Tror du att de har roligt?
- Vet inte.
- Men du visste ju allt!
- Nja, inte riktigt allt.
- Du har sagt att du vet allt!
- Ja, ja. De har säkert kul.
- Varför det?
- Det kan jag inte svara på.
- Men, du sa ju...
- Ja! De tränar och tävlar. Sånt tycker snättringarna är jätteroligt!
- Varför tycker de det?
- Okej, okej. Jag kan inte svara på allt!
- Va! Har du ljugit hela tiden!
- Nej, det är bara det att du frågar för mycket.
- Ska jag sluta fråga?
- Näe, då lär du dig inget.
- Bra, varför tycker de då att det är så roligt att åka till Norge och springa?

- Därför att där finns det mesta som snättringarna vill ha. Allt från tallhedar och kontinental terräng till stora berg-hällar och kalfjäll.
- Vad är "kontinental" terräng?
- Suck! Fråga han där, Johan. Han hade 15 minuter per kilometer i "kontinental" terräng utan att ha bommat.
- Varför det?
- **Inte f-n vet jag!**
- Vad sur du låter.
- Jag är inte sur!
- Jag lovar att inte fråga mer.
- Jo, fråga mer!
- Varför då?
- Du lär dig inget annars!
- Jaha... Hur vet du vad allt heter?
- För att jag har skapat allt såklart.
- Men du har väl inte skapat allt!
- Tyst Gabriel. Någon kan höra dig.
- Vem då?
- Människorna!
- Vadå rå?
- Vi har ju kommit överens om, du och jag, att när vi pratar om sådana här oväsentliga saker ska du hålla med!
- Ja.
- Bra!
- Se nu åker de.
- Jasså...
- Vart ska de nu?
- Hem antagligen!
- Varför det?
- Det börjar bli dags att gå och lägga sig nu Gabriel. Du har varit uppe i en vecka och tittat på snättringarna.
- Ja, jag känner mig lite trött. Jag kommer att sova som en ängel.
- Du är en ängel, Gabriel!
- Javisst ja! God natt då, herr Gud.
- God natt, Gabriel.

JOHAN HASSELMARK

# ABC fra Norge

Man lær sig alltid  
något nytt.

Här bredvid är en  
kort sammanfattning  
vad vi lärde oss på  
Norge-lägret i somras.  
MONIKA LUNDBLAD

**A**kkurat – ett mycket användbart norskt ord, passar i alla  
sammenhang.

**B**laafarve-verket besøkte vi. Där gjordes blått glas av kobolt.

**C**yklade gjorde Thomas och David, som hade ont  
någonstans.

**D**åliga vägar har ”dere” i Norge.

**E**vas nya ”bebis” heter Teddy och kissar överallt.

**F**urumoen = ny svømmehall och fin tallbo att springa i.

**G**la-boller = vetebullar med vaniljkräm i och socker utanpå.

**H**augfossen, en fors med fint vattenfall, nära Blaafarve-  
verket.

**I**nga starte-kort fanns till H35:orna på första tävlingen.

Göran gjorde nya.

**J**ens-Christian Kopland och hans familj tog väl hand om oss.

**K**art = karta.

**L**iten bru = liten och smal bro.

**M**odum OL-camp besøktes även av Jörgen Mårtensson, som  
skrev autofrafer.

**N**ore-fjells 2-dagars sprang vi.

**O**rienterade gjorde vi varje dag, ibland med två ”starte-  
steder” = startpunkter.

**P**oster = kontroller, pinn-svin = igelkott.

**Q**ul var det att lägga marshmallows i Hotshots.

**R**oligt hade vi inte, snarare jette-gøj.

**S**må-troll = miniknat.

**T**rykk hade Solgerd gått på med sina briller.

**U**-tøj = mygg och knott, som det fanns gott om på Norefjell.

**V**ikersund är centralort i Modum. Där finns Nordens

enda ski-flyvningsbakke med ett bakkrekord på

”etthundrefyrti og nitti” meter.

**X**-tra mycket blomster gick det åt till midsommarstången.

**Y**stra blev alla barn när de fick åka till svømmehallen en  
gång till.

**Z**orna var dyra, men för fyra.

**A**lle ”kalhygge” var ledare.

**E**lgen bodde bakom lagårn.

**O**en gård bodde vi på.

trivsamt & tryggt

**NYTT OCH  
NYTTIGT OM  
OSS I CENTRUM**

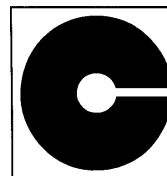
**HUDDINGE**  
*allehandla*

**VÅRT EGET MAGASIN**  
Kommer i brevlådan!

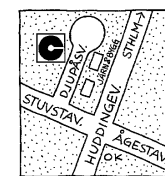
**HUDDINGE  
CENTRUM**

trivsamt & tryggt

## Välkommen till din comfort butik!



**comfort**  
butik/installation/service  
**Stuvsta Rör**



Butik med stor  
utställning

Fasta priser på  
installation och  
reparation

HUDDINGE. Djupåsvägen 10-12. Tel 08-774 02 85.  
Öppet: vard 8-18, lörd 10-14.

**Mila** HALOGEN



**Mila Design & Tillverkning AB** Batterier • Tillbehör  
Tel. 08-711 81 11, Fax 08-711 16 01

## Ljuset som syns!

Pannlampor och hjälmlampor för  
Sport • Fiske • Jakt • Arbete