



# Välkommen till Snättringe SK





Välkommen till Snättringe SK.

Orientering innehåller så många delar att det är svårt att se alla från början. Vi föreslår att du provar allt.

## Orientering är en tuff & fantastisk sport

Som i alla andra sporter både tränar och tävlar vi. Vi har verksamhet året runt. Skogen blir din vän och inspirationskälla. Tävlrar gör vi under tävlingssäsong på lördagar och söndagar oftast i skogarna runt Stockholm. Träning sker på tisdagar och torsdagar, samt lördagar om det inte är tävlingssäsong. Mycket sker från vårt klubbhus vid Källbrinks Idrottsplats samtidigt som vi ofta åker iväg till andra skogspartier för att få variation.

Tävlingar är lite av folkfest. Vid tävlingscentrum myllrar det av folk. Där finns naturligtvis målet och duscharna, men också en servering och försäljning av orienteringsutrustning. Klubben samlas runt vår klubbvimpel på en plats där vi njuter av fint väder, egen matsäck och pratar om vad

som gått bra eller dåligt under vårt lopp i skogen.

På senvåren brukar vi gemensamt resa till tävlingar i något annat distrikt i mellan-Sverige. Vi bor på vandrarhem eller hotell, och gemenskapen ökar. Detta är något du inte får missa. Det är vanligt att klubben subventionerar delar av kostnaderna för dessa resor.

Du måste inte vara fullfjädrad eller superbra för att tävla. Alla kan vara med på tävlingarna utifrån egen förmåga och ambition. Men ibland kan både väder och terräng erbjuda en extra tuff utmaning. De yngsta kan få hjälp om det behövs av någon äldre, som då följa efter/skugga dig runt banan.

Ibland arrangeras lagtävlingar s.k. bud-

kavlar. Till dessa anmäler du ditt intresse, och sedan pusslar klubbens funktionärer ihop lag efter respektive tävlings krav. Vår målsättning är att alla som vill ska få springa i ett lag.

## Träning året runt

Träningen upphör aldrig. Efter genomgången nybörjarutbildning kan du vara med på både teknikutbildning och konditionsträning. Vi försöker få de äldre aktiva att ta sig an de yngre, medan några riktigt duktiga tränar de äldre ungdomarna. Man går metodiskt igenom olika moment och det tar rätt lång tid att lära sig allt, om man någonsin kan bli fullärd.

För våra ungdomar ordnar vi läger med övernattnings ofta i någon annan klubb klubbstuga. Där tränar eller tävlar vi och på kvällen vet man aldrig vad som händer. Gemenskapen och att ha kul är viktiga delar i läget.

Konditionsträning kör vi gemensamt under vinterhalvåret. På sommaren är det upp till dig själv att träna om inte tävlingarna räcker till. Det finns även ett flertal trä-

ningsorienteringsarrangemang som du kan delta på. Det är bl.a. sommarserien och 5-klubbars. Dit kan du åka utan föranmälan, köpa karta, rita in och springa en lämplig bana. Du kan inte räkna med att någon klubbledare är där och hjälper till.

Säsongen för tävlingar är främst tidig vår, sensommaren och höst, eftersom det är tävlingsstopp på senvåren och i början av sommaren för att djuren inte ska störas. Under senare år anordnas det istället parkorientering under denna tid.

## Bredd och djup

Snättringe SK är en av Stockholms större klubbar, med ca fyrahundra medlemmar. Vi har en stor andel aktiva ungdomar. Vi har som mål att få både bredd och djup i tävlandet.

Snättringe har också ett gott rykte som tävlingsarrangör, för både stora och mindre tävlingar med varierande deltagarantal. Varje år håller vi en tävling i långdistans patrullorientering, som kallas "Höstlunken". Vart femte år arrangerar vi tillsammans med en annan klubb "25männa",

världens största budkavleorientering som drar nästan 10 000 deltagare. Dessutom tillkommer en hel del andra tävlingar som vi är arrangör för. Till dessa olika arrangemang krävs det många funktionärer som uppskattar att ge orienteringen en framtid.

*Välkommen till  
Snättringes gemenskap!*



I villakvarteren intill Snättringe Gård och ner mot Långsjöns sydöstra spets växte Snättringe Sportklubb fram i början av 30-talet. Klubben bildades den 22 februari 1931.

## Snättringe SK genom sex decennier



Samlingspunkterna var festplatsen i samhället, bandyplanen på Långsjön och "Nybergs gårde" som var beläget i korsningen av Snättringe- och Frösövägen. "Nybergs gårde" var inte stort, det fanns plats för hopp och kast samt två fotbollsmål. Löpning avgjordes på Frösövägen där aktuella sträckor mättes upp.

Under ljusa vårkvällar tränade man antingen friidrott eller spelade fotboll. Ungdomlig entusiasm och vilja blommade för fullt. Under vintermånaderna samlades ungdomarna på Långsjöns is. Platsade man inte i laget fick man dock hjälpa till att skotta snö, vilket skapade samhörighet och klubbkänsla.

### Friidrott och fotboll

Den idrott som SSK gjorde sig mest känd för i början av 30-talet var friidrott. Vi deltog i mindre idrottstävlingar och småstafetter. Klubben vann bl.a. Mölnbo och Stuvsta runt ett år. Så utkämpades förstas klubbmatcher; särskilt spännande var de årliga "dusterna" mellan Stuvsta IF, Tullinge IF och SSK.

I fotboll spelade SSK i Fotbollsunionen och sedermera i Kvalifikationen och Klass 4. Planfrågan var ett stort problem ty planen på Nybergs gårde var alltför liten att spela

seriematcher på. SSK hade flera kontakter med markägare, men förhandlingarna rann alltid ut i sanden av skilda orsaker.

Aktiviteten i friidrott var i slutet av 30-talet inte särskilt stor, och i början av 40-talet var det huvudsakligen fotboll och bandy som dominerade.

Andra idrotter som fanns på programmet i början av klubbens historia var schack och bordtennis. Trots alla dessa idrotter inträffade den situation som drabbade många klubbar under andra världskriget: 1944 låg nästan all verksamhet nere i SSK. Dock inte på grund av sviktande idrottsintresse, nej verksamhetsberättelsen berättar att de omfattande militärinkallelserna var orsaken. Åren efter kriget kännetecknas av en stadig frammarsch. Medlemsantalet ökade och sektionernas arbete blev allt effektivare.

### Orientering

Orientering var en idrott som också utövades. SSK arrangerade egna tävlingar och samtävlingar med bl.a. Stuvsta IF och andra klubbar. Styrelsen i orienteringssektionen basade över ett mycket aktivt gäng på cirka 30 tävlande. Vi hade ingen direkt lysande stjärna bland oss, men gjorde många bra resultat till och från.

1957 fick vi en bastu klar vid klubbtorpet

Sågstugan, och då kom en del av träningen att förläggas dit. Det gav utslag såtillvida att vi resultatmässigt upplevde vårt framgångsrikaste år sedan sektionen bildats.

Detta resulterade också i att vi för första gången deltog med två lag i 10-milaoorienteringen. Visserligen överskred andralaget maximitiden, men det var än dock ett gott försök.

## Framgångar på 70-talet

I början av sjuttioalet upplevde Sverige något som man kallade "den gröna vägen". Svenska folket fick ett nyvaknat intresse för naturen och för motion. Detta intresse ledde till att många människor sökte sig till orienteringsklubbarna. Vår idrott passar ju så fint för alla åldrar och alla ambitionsnivåer. För Snättringes del fick detta stor betydelse. På tre-fyra år nästan fördubblades aktiviteten.

1970 fick vi vår största framgång någonsin. En riktig knall då vårt 10-milalag nådde en fantastisk tredjeplats efter en spännande uppgörelse med segrarna Hakarpspojarna och tvåan Kongsberg, Norge.

1975 var SSK en av arrangörerna till orienteringens flaggskepp: O-ringen 5-dagars. Tävlning då var inte riktigt lika stor som idag, med uppemot 15 000 deltagare per år!

I början av 80-talet bestod orienteringssektionen av ca 375 medlemmar och vår klubblokal under gymnastiksalen i Snättringeskolan började bli för trång. Vi var tvungna att använda andra lokaler för klubbträffar, möten och dylikt. Under de här åren arrangerade vi många tävlingar, varav en större tävling om drygt 2000 deltagare vartannat år.

Lagom till Femdagarsorienteringen 1989 kom så vår nya egenhändigt designade täv-

lingsdräkt med skärmmönster, som verkligen uppmärksammades av många under året. Detta mönster var då något av klubbens "image", och har fått många efterföljare.

1990 togs första spadtaget för byggandet av vår nya klubbstuga vid Källbrinks IP.

Året därpå beslutade styrelsen att lägga ned bandysektionen som somnat in.

## Snättringe – ungdomsklubben

Nu fanns alltså bara orienteringen kvar i SSK – en sektion som dock var desto aktivare. Snättringe vann t.ex. den nyinstittade Ungdomsserien och korades 1991 till Stockholms bästa ungdomsklubb. Vi blev också utnämnda till månadens klubb i Svenska Orienteringsförbundets tidning "Skogssport". Framgångarna i ungdomsserien har fortsatt och vi placerar oss allt som oftast bland de tre bästa Stockholmsklubbarna.

## Snättringe – tävlingsarrangören

1992 arrangerade vi för första gången världens största budkavleorientering "25manna" på ängarna bakom Visättra. Den tävlingen drog ungefär 10 000 deltagare och var alltså ett arrangemang av jätteformat. Man kunde t.ex. läsa ett halvsidesreportage om tävlingen på framsidan av Dagens Nyheter's C-del!

I oktober 1996 var det dags igen att arrangera 25manna. Denna gång var tävlingssentrum (TC) belagt bakom Toyota i Kungens kurva. Tredje gången år 2001 var tävlingen förlagd till Riksten vid F18.



# SSK information

I Snättringe Sportklubb pågår året runt en mängd olika aktiviteter, allt från träningar och tävlingar till fester och liknande. Hur får du som medlem då reda på allt detta? Jo, genom klubbens informationsvägar som beskrivs nedan.

## Utskicken

Som medlem i Snättringe SK får du information om träningar och annan klubbverksamhet genom de månadsvisa utskicken. Stommen i varje utskick är månadsprogrammet, där framför allt alla träningar finns listade.

I utskicken hittar du också inbjudningar till klubbträffar, höst- och våravslutningar, årsmöte och andra arrangemang. *Det är viktigt att du läser allt som kommer med utskicket*, eftersom detta är klubbens i särklass viktigaste informationskanal.

## Telefonsvararen

Informationen på månadsprogrammet är inte alltid fullständig. Den kan ibland till och med vara ändrad! För att få den senaste informationen kan du ringa vår telefonsvarare på 08-774 75 53. Där finns aktuell information varje vecka.

Du kan själv ringa föreningsassistenten i klubblokalen på nummer 08-711 78 47 om det är något som är oklart. Där finns också en telefonsvarare som du kan lämna meddelanden på. Det finns också möjlighet att faxa till detta nummer.

## Vår webbsida

Mycket matnyttig information finner du även på vår webbsida med adressen: [www.snattringesk.a.se](http://www.snattringesk.a.se)

Här finner du sistaminuten information, startlistor till nästa tävling och sedan även resultatlistor samt en massa annat kul. Glöm inte att vara med på vårt intensiva diskussionsforum – här snackas det om allt mellan himmel och jord – där du är mycket välkommen med ett inlägg.

På hemsidan kan du anmäla dig till tävlingar. Det gör man via sidan "Klubben Online" Andra aktiviteter som läger kan du också anmäla dig till på vår webbsida.

## SNÄTTRINGE-Skubbaren

SSK har förstas egen klubbtidning! Den heter Snättringe-Skubbaren.

Tidningen domineras av spännande reportage från klubbens verksamhet.





Charlottendal där där vi brukar ha våravslutning.

## Våra klubbstugor

### Källbrink

Klubbstugan vid Källbrinks IP är vår samlingspunkt för många träningar och aktiviteter. Den ligger vid Källbrinks elljusspår och på Gömmarkartan. Där finns förutom materialförråd, expedition, sammanträdesrum, en stor samlingslokal med kök och utrustning för ca 80 personer.

Dusch och omklädningsrummen har vi inga egna utan utnyttjar de som finns på Källbrinks IP. Där finns även bastu som är mycket uppskattad, speciellt under vinterns kalla träningsdagar.

### Charlottendal

Ett torp som vi arrenderar av Huddinge kommun. Den byggdes i mitten av 1800-talet och var då ett torp under Balingsta gård. Det ligger otroligt fint vid Mörtsjöns strand. Dit finns ingen bilväg utan det är ca

2 km promenad genom skogen. Stugan har el men vatten hämtas i en källa. I stugan finns kök, samlingsrum och ett mindre rum med sängar. En vedeldad bastu finns också.

Båda våra klubbstugor hyr vi ut och som medlem har du möjlighet att hyra dessa förmanligt för fester eller för andra evenemang. Våra Stugfogdar sköter om uthyrningen



Samling utanför klubbstugan i Källbrink.



## Vad gör klubbens ungdomar?

Välkommen in i Snättringe SK´s glada ungdomsgång. I klubben finns det kompisar för alla oavsett ålder. Vi brukar alltid ha något på gång, som läger, tävlingar eller vanliga träningar

Årets första läger har vi i mitten av mars. Upptaktslägret, som lägret kallas, börjar på lördag morgon och slutar på söndag eftermiddag. Lägret vänder sig till klubbens ungdomar. Vi hinner med två träningspass per dag, samt äventyr och överraskningar. De flesta brukar sova över mellan lördag och söndag.

Under våren är det träningar på torsdagar. Då tränar hela klubben och träningen är vanligtvis vid vår klubbstuga vid Källbrinks IP. Träningen passar alla från nybörjare till elit. Efter träningen kan du fika och prata med kompisarna i klubblokalen.

### StOF-läger i tält

Framåt sommaren, innan skolavslutningen, brukar Stockholms Orienteringsförbund (StOF) arrangera det traditionella sommarläger, även kallat StOF-lägret. Lägret varar i tre dagar, med två övernattningar i tält. På detta läger får du, förutom tillfälle att träna, även chansen att lära känna andra orienterare från andra Stockholmsklubbar. Lägret är för ungdomar upp till ungefär 16 år.

### Stort läger i augusti

Under sommaren finns det ingen speciell ungdomsträning utan vi drar igång höstsä-





STOF-lägret 2001

songen med klubbens årliga augustiläger. Som namnet förtäljer är lägret i början av augusti och lägerplatserna kan variera från år till år. Kolmården, Rättvik, Skålsjögården och Åland är olika platser där lägret har varit. I några dagar är vi ute och tränar och har kul, med avbrott för bad och en utflykt någon dag. Lägret är mycket uppskattat och brukar bli ett minne för lång tid framöver.

I augusti börjar även torsdagsträningarna igen. Under hösten finns det många och bra tävlingar i Stockholmsområdet att välja på.

Framåt senhösten när det börjar bli mörkt ute, flyttar ungdomsverksamheten för de

alla yngsta inomhus. Då på torsdagarna är det "Torsdagsskul", med bollekar, hinderbanor, kull och annat roligt.

Under vintern är det även löpträning på tisdagarna med Källbrink IP som utgångspunkten. Vi springer en runda, duschar och fikar sedan lite efteråt.

Under vintern finns också tävlingar i inomhusorientering för ungdomar upp till 12 år. Vi brukar förbereda oss genom att träna detta på Torsdagsskul någon gång innan det är tävling.

## Ungdomsserien

Ungdomsserien är en tävling mellan Stockholms klubbar. Varje tävlande plockar poäng till sin klubb. Poängen beror på hur snabbt man sprungit. På våren går det två tävlingar och på hösten går den stora finalen. Från och med år 2002 går det också en regional delfinal på hösten. Det gäller för klubben att ha många och bra ungdomar. Snättringe SK vann Ungdomsserien 1991, och brukar vara bland de tre bästa.

Utöver Ungdomsserien, deltar vi i många olika budkavlar (stafetter). I dessa tävlingar är det ofta regler för vilken ålder det ska vara på löparna, varför man kan springa i lag med både äldre och yngre orienterare.



Ålandslägret 2001



Ålandslägret 2001, inför nästa träning

Idén med orientering är att själva välja snabbaste vägen i terrängen.

# Tävla i orientering

## Hur går det till och vad ska jag tänka på?

Alla orienterare måste ha heltäckande klädsel. Detta innebär att tävlingsdräkten ska ha långa ben för att minska risken för rivsår.

Det är lämpligt att redan ha tävlingskläderna på sig när man åker ut till tävlingen, eftersom det kan vara svårt att hitta någonstans att byta om före loppet. Efteråt byter du om i samband med varm dusch.

### Tävlingscentrum

Du stiger upp tidigt en lördag- eller söndagsmorgon för att åka iväg och tävla. Väl framme brukar det kosta tio kronor att parkera på någon plats som arrangörerna ordnat. Ofta kan det vara en liten bit att gå från parkeringen till tävlingscentrum (TC). På tävlingscentrum finns målet, servering duschar mm. Oftast finns möjlighet att anmäla sig till orienteringsbanor på plats – så kallade öppna klasser. Annars sker anmälan till tävlingen vanligtvis två veckor i förväg. För att vi snabbt ska kunna se var alla andra SSK:are sitter, har klubben en hög stång med en ”vimpel/flagga” på. Vimpeln har samma gröngula färger som vår tävlingsdräkt.

Om du har anmält dig i förväg till tävlingen, står din starttid på en lista som finns



på TC. Om du är ungdom och detta är din första tävling, har antagligen ungdomsledarna sett till att du blivit anmäld. Du kan alltid fråga någon i klubben om det är något du undrar över.

Tänk på att det kan vara lerigt på tävlingscentrum, speciellt om det regnar. Därför är det bra att ha stövlar med sig.

Det är viktigt att inte skräpa ner på tävlingscentrum, eftersom TC ofta är på någon äng där diverse djur håller till i vanliga fall. Det gäller att vi orienterare håller oss väl med markägarna, så att vi kan fortsätta att arrangera tävlingar i deras skogar.



## Starten

Startplatsen brukar ligga en bit från TC. Kontrollera din starttid och avståndet till starten, så att du vet när det är dags att gå dit. Vägen dit är snitslad. Vid starten finns en klocka av något slag. Det kan vara en stor digital skylt; eller bara pappersark med tiden på. Ovanför denna klocka står "Gå fram tid". När din starttid syns på denna klocka, ska du gå fram. Här får du din kontrollbeskrivning som visar vilket slags föremål din kontroll har. Här finns en annan klocka som piper vid varje hel minut. När denna piper, ska du gå under nästa rep. Där hittar du din karta. Du får titta på kartan med en gång. Men det är först när klockan piper igen som du får ge dig av.

## I skogen

Väl ute i skogen ska du välja de vägar som du tror är snabbast för att ta dig till kontrollerna i tur och ordning. Spring en väg där du känner att du är säker på var du är. Vid varje kontroll, som utmärks av en orange-vit tygskärm, finns en stiftklämma eller en elektronisk stämpelenhet där i stämplar du med din "pinne". Används stämpel, stämplar du i första rutan i kortet för första kontrollen osv. Fortsätt sedan stämpla som vanligt resten av banan. Numera används nästan alltid elektronisk stämpling på tävlingarna.

Som hjälp för att vara säker på att du verkligen kommit till rätt kontroll finns en kodsiffra vid varje kontroll. Denna kodsiffra finns också på kontrollbeskrivningen. På så vis kan du försäkra dig om att du verkligen kommit rätt.

Kom ihåg att du inte får springa över tomtmark (markerat med mörkt grönt på kartan). Arrangören kan också ha rödstreckat vissa områden på kartan. Där är det också förbjudet att springa.

När du har sprungit runt banan brukar det vara snitslat från sista kontrollen till mål. Väl i mål måste du lämna ifrån dig startkortet eller läsa av din "pinne".

Nu är tävlingen slut för din del, och du kan gå tillbaka till den plats där resten av klubben sitter. Nu kan det vara gott med en smörgås och något att dricka! När du släckt törsten går du för att duscha och byta om, så att du blir torr och varm. När du gjort det, bör ditt resultat ha kommit upp på resultat-tavlan.



# SSK:s Aktiviteter

## Vad döljer sig bakom namnen och vad passar för mig?

Här följer en kort beskrivning över flesta klubbaktiviteterna och till vilka de vänder sig till.



Inomhusorientering

### Tisdagsträning

*När:* Pågår under hela året, förutom under julen.

*För vem:* Alla.

*Övrigt:* Under vår och höst är det orienteringsbanor från olika ställen. Här finns det banor för alla, från elit till ungdom. Under sommaren finns även orienteringsbanor under sommarseriens arrangemang.

Under vintern är det löpträning från klubbstugan. Vi springer i skogen med pannlyse eller på vägar, beroende på väderleken. Ungdomarna har ledarledd träning.

### Torsdagsträning

*När:* Under hela året, förutom delar av sommaren och under julen.

*För vem:* Alla.

*Övrigt:* Under våren och hösten är det orienteringsbanor från klubbstugan. Det är ledarledd ungdomsträning och nybörjarkurs. Det finns orienteringsbanor i alla svårighetsgrader. Under sommaren finns även orienteringsbanor under 5-klubbars arrangemang.

Under vintern är det Torsdagsskula (i Utsäljeskolans gymnastiksal) för ungdomar upp till 12 år. Under tiden är det löpträning för de äldre.

### Lördagsträning

*När:* Under vintersäsongen.

*För vem:* Alla – elit, ungdom samt motionär kan delta.

*Övrigt:* Denna träning har ofta karaktär av långdistanslöpning där vi springer tillsammans i olika grupper. Elitgruppen kör ofta långa rundor på över 2 timmars löpning.

### Klubbträffar

*När:* Några gånger per säsong under våren och hösten.

*För vem:* Alla.

*Övrigt:* Aktuell information, olika tema med föredragshållare m.m.

### Årsmöte

*När:* Januari.

*För vem:* Alla klubbmedlemmar.

*Övrigt:* Här väljs bl.a. kommande årets funktionärer. Då delas även märken och andra förtjänsttecken ut. Årsmötet är i klubbstugan vid Källbrinks IP.

### Inomhusorientering

*När:* februari.

*För vem:* Ungdomar upp t.o.m. 12 år.

*Övrigt:* Inomhustävling i gymnastiksal. Vi tävlar mot andra Stockholmsklubbar.



Våravslutning

## Upptaktslägret

*När:* Mitten till slutet av mars.

*För vem:* För alla SSK:s ungdomar upp t.o.m. 16 år.

*Övrigt:* Träningsläger med övernattnig i Stockholmsområdet.

## 10-mila

*När:* Slutet av april.

*För vem:* Elittävling med uttagna duktiga löpare.

*Övrigt:* Uttagning sker till respektive kavle. Klubben brukar ha med lag i både ungdoms-, dam- och herrkavlen.

## Tävlingsresor

*När:* Maj.

*För vem:* Tävlände klubbmedlemmar.

*Övrigt:* En till två helger i maj åker klubben iväg till tävlingar i t.ex. Närke eller Dalarna.

## StOF-läger

*När:* I början av juni.

*För vem:* Ungdomar upp t.o.m. 16 år.

*Övrigt:* Detta är ett ungdomsläger, för Stockholms alla ungdomar. Lägret börjar på fredag kväll och slutar på söndag eftermiddag. Övernattar gör vi i tält.

## Våravslutning

*När:* Början av juni.

*För vem:* Alla klubbmedlemmar med familjer.

*Övrigt:* Våravslutning är vid klubbens torp Charlottendal, vid Mörtsjön. Det brukar vara en liten klubbudkavle, prisutdelningar följd av bad och fika.

## Spettaloppet

*När:* Början av juni.

*För vem:* Alla tävlingsaktiva klubbmedlemmar.

*Övrigt:* "Spettaloppet" är vårt KM (klubbmästerskap) i kortdistansorientering (banlängd: 2–3 km).



StOF-läger



Inför starten till klubbmästerskapet.

## Jukola

*När:* juni.

*För vem:* Uttagna löpare.

*Övrigt:* Stor budkavle i Finland som motsvarar 10-mila i Sverige.

## O-ringen (5-dagars)

*När:* I slutet av juli.

*För vem:* Orienteringsglada familjer. Här finns klasser för ALLA.

*Övrigt:* Världens största orienteringstävling. Under en vecka är det 5 tävlingar som räknas samman. Ett måste för den äkta orienteraren. Större orienteringsfest finns inte.

## Augustiläger

*När:* I början av augusti.

*För vem:* Klubbens ungdomar upp t.o.m. 18 år.

*Övrigt:* Träningläger i några dagar med träning och andra roliga aktiviteter. Lägret brukar vara en bra bit hemifrån.

## StOF:s augustiläger

*När:* I augusti före skolstarten.

*För vem:* Stockholms Orienteringsförbund (StOF) tar ut deltagare.

*Övrigt:* Du får träffa kompisar från hela orienterarstockholm. StOF:s läger finns i tre åldersklasser, HD-12, HD-14 och HD-16(USM-läger).

## Klubbmästerskap (KM)

*När:* Under vår / hösten.

*För vem:* Alla klubbmedlemmar.

*Övrigt:* SSK har Dag-KM och Natt-KM. Dessa är vid olika tillfällen. För att en klubbmästare skall koras i en åldersklass, krävs att minst tre personer startat i den klassen.

## 25manna

*När:* månadsskiftet september/oktober.

*För vem:* Uttagna löpare de år då vi inte själva är arrangörer.

*Övrigt:* Världens största budkavleorientering, med nästan 10 000 löpare. 25manna går i Stockholmstrakten. Varje lag skall innehålla 25 löpare av olika ålder och kön enligt bestämda regler. Var femte år arrangerar vi denna tävling tillsammans med OK Södertörn. Då vi arrangerar den krävs extremt många funktionärer och vi deltar då inte med egna lag.

## Halliko kavlen

*När:* mitten av oktober.

*För vem:* Alla som vill och är över 12 år

*Övrigt:* Finlands motsvarighet till 25manna men med 15 löpare i varje lag. Det brukar bli höstens tävlingsavslutning.

## Höstlunken

*När:* Början av november.

*För vem:* Alla

*Övrigt:* Höstlunken är en tävling i långdistansorientering för tvåmannapatruller som SSK arrangerar varje år. Tävlingen är känd för att det vid målgången delas ut Delicatotårtor till en patrull varje halvtimme. Det behövs funktionärer, men möjlighet finns även att få springa (banorna är mellan 8 och 20 km).



25-manna 2001

## Höstavslutning

*När:* Början av december.

*För vem:* Alla klubbmedlemmar.

*Övrigt:* På förmiddagen finns möjlighet att springa "Tok-OL" – en bana där inget är vad man tror och där maskering, mutor eller konstig klädsel premieras. Sedan följer en samling i klubblokalen med märkesutdelning och fika.

## Julgransförsäljning

*När:* Under december.

*För vem:* Alla klubbmedlemmar. Julgranskommittén utser funktionärer

*Övrigt:* SSK säljer julgranar för att dra in viktiga pengar till klubben. Denna verksamhet bygger på att många ställer upp som försäljare någon dag varje år. Vi har tre försäljningsställen i Huddinge.



Tok-OL, samling innan starten.

## Herrblotet

*När:* 30 december.

*För vem:* Herrar över 17 år.

*Övrigt:* En traditionell fest för klubbens herrar i torpet Charlottendal. Inleds med en skogspromenad med efterföljande bastu, isvak och jultomte. Vissa år har det även varit damblot.

Att vara med i en ideell förening innebär att alla gemensamt hjälper till med de sysslor som krävs för verksamheten

## Förmåner och skyldigheter

Snättringe Sportklubb ger Dig som medlem en hel mängd förmåner:

- Fria tävlingsavgifter (utom till semester-tävlingar som t.ex. Femdagars).
- Subventionerade resor och läger
- Arrangemang året runt i form av träningar, tävlingar, läger, träffar, nybörjarkurser och många andra aktiviteter.
- Tillgång till klubbstugorna i Källbrink och Charlottendal.
- Regelbunden information, bl.a. klubbtidningen SNÄTTRINGE-Skubbaren.
- Dessutom den största tillgången, nämligen alla klubbkamrater

För att detta skall fungera krävs motprestationer av medlemmarna: dels i form av pengar, dels i form av arbete.

De avgifter som finns är:

- Medlemsavgifter
- Deltagaravgift för läger och resor

För att klubben ska kunna hålla en så omfattande åretruntverksamhet krävs också arbetsinsatser. Dessa arbetsinsatser skiftar lite över tiden och man kan få lite olika uppgifter beroende på hur gammal man är.

Exempel på uppgifter man kan få är:

- Cafévård. Du svarar för förberedelser och servering av fika efter träningar i klubbstugan.
- Julgransförsäljare. En av klubbens största externa inkomstkällor är vår försäljning av julgranar.

- Tävlingsfunktionär. I samband med våra egna tävlingsarrangemang behövs många funktionärer med såväl omfattande som mindre omfattande uppgifter. I god tid före dessa arrangemang kommer funktionärslistor ut.

### Övrigt

Det finns också en rad andra uppgifter under året t.ex. banläggning för våra egna träningar. Dessutom arbetar ca 50 förtroendevalda medlemmar stadigvarande med olika uppgifter. Detta är bland annat styrelsearbete, arbete i kommittéer, ungdomsledare med mera. Dessa har dock som regel blivit valda vid årsmötet.

Det är som vi ovan sagt Din skyldighet som klubbmedlem att ställa upp och hjälpa till. Kan du inte vid de tillfället du blir uttagen, ska du själv försöka skaffa en ersättare, och om detta inte går byta tidpunkt för ditt uppdrag.

Det kan tyckas att kraven ovan låter hårda, men när det gäller klubbarbete är det ju inte så att man behöver jobba hela tiden året runt. Meningen är att alla skall ställa upp vid någon eller några tillfällen – så att arbetsbördan inte blir för tung för andra.

*Klubben blir så bra som vi alla tillsammans gör den till.*

**Än en gång! Välkommen till oss i Snättringe SK**