

# Vinterträningen Snättringe SK 2018/2019

Vecka	Datum	Ev. Tävlingar		
45	5-11 Nov	10 Novembertävlingar 11 Novembertävlingar		
46	12-18 Nov	14 MSBN #1 17 Stockholm Rogaining 17-18 Viken Indoor		<b>BUILD-UP</b>
47	19-25 Nov	23-25 Läger Åland		
48	26 Nov - 2 Dec			
49	3-9 Dec			
50	10-16 Dec	12 MSBN #2		<b>UTHÅLLIGHET</b>
51	17-23 Dec		Jullov	
52	24-30 Dec		Jul Jullov	
1	31 Dec - 6 Jan		Nyar Jullov	<b>STYRKA</b>
2	7-13 Jan			
3	14-20 Jan	16 MSBN #3		
4	21-27 Jan			<b>UTHÅLLIGHET</b>
5	28 Jan-3 Feb	2-3 Feb Stockholm Indoor Cup		
6	4-10 Feb			
7	11-17 Feb	13 MSBN #4		<b>ORIENTERING</b>
8	18-24 Feb			
9	25 Feb - 3 Mar		Sportlov	
10	4-10 Mar			<b>FART</b>
11	11-17 Mar	13 MSBN Final 17 Gustavsberg medel		
12	18-24 Mar	24 Masenstretten		
13	25-31 Mar	29 SM-Natt SWE-L 29 Sumpnatta 30-31 Kringeltratten		<b>TÄVLINGS FÖRBEREDANDE</b>
14	1-7 Apr	5 Grymnatta 7 Lovömedeln / Koimarskavien		
15	8-14 Apr	10 Hönsläppet 13-14 SWE-L 2+3 13-14 Snättringe Söders		
16	15-21 Apr	21-22 Skogsluffarna/Enskede	Pasklov Påsk	<b>MENTAL/ FORMTOPPNING</b>
17	22-28 Apr	10-Mila		