



## UNGDOMENS 10-MILA

I augusti är det dags för en av årets roligaste stafetter för ungdomar/juniorer. Tävligen går av stapeln i Tranemo ca 40 mil från Huddinge fredag-lördag den 31 juli – 1 augusti.

Grundplanen är att vi springer Ungdomens 10-mila och sedan åker hem på lördagen. Det finns individuella tävlingar på samma ställe på lördagen och söndagen men det kommer inte ingå i denna anmälan och planering av resa/boende. Vill man stanna och springa dessa så får man fixa med boende och resa själv för de tävlingarna.

### Lilla stafetten – HD14

Banlängder är ungefärliga

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Tillåten för	Övrigt
1	3,9 km	Orange	Alla	Gafflad
2	2,9 km	Gul	Tjejer	Rak, 3 löpare
3	2,8 km	Gul	Alla	Rak, 3 löpare
4	3,9 km	Orange	Tjejer	Gafflad

Start fredag 31 Juli 17:00.

Målgång cirka 18.40.

Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2012 och senare.

### Stora stafetten – HD20

Banlängder är ungefärliga

Sträcka	Banlängd	Svårighet	Tillåten för	Övrigt	Skala
1	7,0	Viole	Alla	Gafflad	1:10 000
2	5,3	Viole	Tjejer	Gafflad	1:10 000
3	7,6	Viole	Alla	Rak	1: 7 500
4	5,8	Viole	Tjejer	Rak	1: 7 500
5	3,2	Oran	Alla	Rak, 3	1: 7 500
6	4,3	Viole	Alla	Rak	1:10 000
7	3,9	Oran	Alla	Gafflad	1: 7 500
8	3,2	Oran	Tjejer	Gafflad	1: 7 500
9	7,8	Svart	Alla	Gafflad	1:10 000
10	6,5	Svart	Tjejer	Gafflad	1:10 000

Start lördag 1 augusti 02.45

Målgång cirka 08.30.

Sträcka 1-3 är natt. Sträcka 4 är gryning.

Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2006 och senare.

#### Parallellsträckor

Parallellsträckor får löpas av max tre löpare i HD14-klassen och av max tre löpare i HD20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen, men alla räknas i laget.

**Boende:** Vi hyr militärtält på plats.

**Kostnad:** Självkostnadspris, viss subvention från klubben.

**Transport:** Troligtvis bilar eller minibuss från Huddinge

**Inbjudan och mer info:** Se eventor, <https://eventor.orientering.se/Events/Show/53816>

**Anmälan:** [Eventor - Aktivitet: Ungdomens 10-mila 2026](#) (senast 20 juni)

**Frågor?** Kontakta Anders Hedman (070-970 1717) eller Martin Johnsson (070-313 2612).