Snättringe SKs
Pre Christmas Exercise Development Challenge

En utmaning för alla medlemmar - gammal som ung

Har du vad det krävs för att klara ett antal träningsutmaningar?
Behöver du motivation till att träna på egen hand?
Är du lika taggad som Ella Karlsson?

Vecka 47 startar Snättringe SK denna mixade träningsutmaningar där du ska klara 3-4 utmaningar per vecka, ju fler du klarar desto bättre. Du kommer utmanas i att genomföra olika typer av träningar/utmaningar. Självklart finns det grymma priser att vinna!

Anmäl dig senast måndag 16/11 genom att maila aneland@gmail.com