



INFORMATION

SNÄTTRINGE SK



6 OKTOBER, 2024

Snättringe SK har flest på startlinjen

Snättringe SK är ensamma om att ha anmält fem lag till årets 25 manna. De har alltså lyckats få med 125 löpare plus ledare ut till Rudan. Vi fick några ord med en av Snättringes ledare, Jörgen Hector, som är laddad inför nästa helg.

Hur går tankarna inför årets 25manna? Vad har ni för målsättningar för lagen?

Vi använder 25manna till att skapa klubbgemenskap. Det är en fest för hela klubben och för att festen ska bli så bra som möjligt anmäler vi så många lag som vi kan få ihop. I år, liksom förra året, har vi fem lag och med det har vi redan uppnått en av våra målsättningar. Vi växer på alla fronter, även kring vår elit och vi tror att vi har goda chanser att nå prisplats för vårt förstalag, vilket är att nå top-25.

Ni hade fem lag även förra året. Hur gör ni för att få med så många löpare till 25manna?

Vi försöker ha kul. Vi märkte att de 125 löpare som sprang förra året tyckte att det var kul och att de flesta har anmält sig även i år. I augusti bad vi om att få in anmälningar och det visade sig att många är sugna.





Om 25manna

- Totalt 355 anmälda lag (8875 löpare)
- Vi har 5 lag och är därmed den största klubben av alla som är med
 - Det kommer lag från Sverige, Norge, Finland mfl.
 - Vi är 125 personer som springer så märk gärna era kläder med ert namn

Tält

Vi har ett basecamp med tält (tältplats 133 och 134)

- Meddela ansvarig lagledare Elisabeth Hector när du kommer fram till vårt tält (senast 90 min innan beräknad start)
- Vi kommer ha två lagledare som rör sig kring tältet och lagledare för respektive lag och sträcka, se tabell som kommer



Viktig info

- Växla med rätt karta (rätt lagnummer och sträcka), visa baksidan på kartan för den ni växlar till
 - Risk för kartvarvning
- Veldig många människor och kontroller i skogen, kolla kodsiffran
- Titta på laguppställningarna på hemsidan fredag kväll och kanske även lördag morgon, det kan ske ändringar in i det sista.

Lagledare

	Lag 1	Lag 2	Lag 3	Lag 4	Lag 5
Sträcka 1	Jörgen Hector	Lelle Bjursäter	Gittan Gelius	Lollo Eriksson	Mia Starenius
Sträcka 2	Jörgen Hector	Lelle Bjursäter	Gittan Gelius	Lollo Eriksson	Mia Starenius
Sträcka 3	Jörgen Hector	Lelle Bjursäter	Roger Larsson	Torbjörn Eriksson	Mia Starenius
Sträcka 4	Jörgen Hector	Karin Wimmer	Gittan Gelius	Elin Svensson	Mia Starenius
Sträcka 5	Simon Hector	Lelle Bjursäter	Lollo Eriksson	Elin Svensson	Mia Starenius
Sträcka 6	Simon Hector	Lelle + David H	Ylva Nilsson	Elin Svensson	Mia Starenius
Sträcka 7	Simon Hector	Lelle + David H	Ylva Nilsson	Elin Svensson	Mia Starenius
Sträcka 23	Simon + Stefan G	Lelle + David H	Ylva Nilsson	Elin Svensson	Mia Starenius
Sträcka 24	Simon Hector	Lelle + David H	Ylva Nilsson	Elin Svensson	Mia Starenius
Sträcka 25	Simon Hector	Lelle + David H	Ylva Nilsson	Elin Svensson	Mia Starenius
Övergripande ansvar:					
Elisabeth Hector	avprickning				
Jonny Nilsson	tidhållning				

Preliminära växlingstider

	<u>Lag 1</u>	<u>Lag 2</u>	<u>Lag 3</u>	<u>Lag 4</u>	<u>Lag 5</u>
	nr 25	nr 271	nr 272	nr 273	nr 274
1	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00
2	09:39	09:45	09:55	09:55	09:55
3	10:13	10:31	10:55	10:55	10:55
4	10:46	11:07	11:40	11:40	11:40
5	11:04	11:27	12:00	12:00	12:00
6	11:43	12:12	12:55	12:55	12:55
7	12:17	12:52	13:40	13:40	13:40
23	12:50	13:32	14:35	14:35	14:35
24	13:20	14:08	15:10	15:10	15:10
25	13:58	14:48	16:00	16:00	16:00
Mål	14:52	15:52	16:50	16:50	16:50

Sikta på att vara på plats vid vårt tält senast
90min innan förväntad växlingstid



Snättringe SK

25manna

- Str 1, 2, 23, 24, 25 är individuella
- Str 3, 4, 5, 6 och 7 är ”fyrsträckor”
 - På sträcka 3 går samtliga löpare ut samtidigt
 - Den som kommer in först från sträcka 3 växlar till den som har sträckan 4:1, alltså den som ska gå ut först av de fyra löparna på sträcka 4 i sitt lag. Sen fortsätter det så.
 - När samtliga löpare i laget är i mål på sträcka 7 får sträcka 23 springa iväg.
- Kodsiffrorna står bredvid kontrollnumret



Snättringe SK

25manna

- Kartskala
 - 1:7500 för alla sträckor. Ekvidistans 5m
- Omstart sker kl 16.00 (str 25) och 16:05 för de lag som inte hunnit växla ut. Målet stänger för omstart kl 15:50



Snättringe SK

25manna

- Många stigar och elljusspår i terrängen
 - Var noggranna med riktning och att ni väljer rätt stig. Vissa stigar går över berghällar där det ibland kan vara svårt att se var stigen går.
 - Vissa stigar kommer se ut som bäckar
- Sportident
 - Du springer med din egna SI-bricka som kopplas till dig, ditt lag och din sträcka när du checkar in (incheckningen)
- Mållinjen
 - Samtliga löpare skall "växlingsstämpla" vid mållinjen



Snättringe SK