



# 25-manna 2025 Snättringe SK

## Viktig information!!

- Tävlingen går Arena Runby, Upplands Väsby.
- GPS-koordinater: 59°31'07.1"N 17°52'25.2"E

### Resan dit:

- Pendeltåg till Upplands Väsby station och 2 kilometer promenad till arenan.
- Cykelparkering finns 300 meter från arenan.
- Från bilparkering kommer det vara ca 2 kilometer promenad till arenan.
- Se separat Trafik-PM för mer information.
- Var på plats 90 min innan förväntad växlingstid vid klubbältet

### Vad är 25-manna

- **Totalt 360 anmälda lag (9 000 löpare!!)**
- Vi har 5 lag och är därmed en av de tre största klubbarna av alla som är med.
- Det kommer lag från Sverige, Norge, Finland mfl.

### 25 löpare i varje lag

- Str 1, 2, 23, 24, 25 är individuella
- Str 3, 4, 5, 6 och 7 är "fyrsträckor"
- På sträcka 3 går samtliga löpare ut samtidigt
- Den som kommer in först från sträcka 3 växlar till den som har sträckan 4:1, alltså den som ska gå ut först av de fyra löparna på sträcka 4 i sitt lag. Sen fortsätter det så.
- När samtliga löpare i laget är i mål på sträcka 7 får sträcka 23 springa iväg.

### Du och 25-manna

#### **Sportident**

- Du springer med din egen SI-bricka som kopplas till dig, ditt lag och din sträcka när du checkar in (incheckningen).
- SportIdent SIAC Air+ kommer att användas i Touch Free-läge.
- Varje SI-pinne bara får användas en gång under stafetten.

#### **Växling**



- Växla med rätt karta, visa baksidan på kartan för den ni växlar till
- Våldigt många människor och kontroller i skogen, kolla kodsiffran
- Kolla ljus och ljudsignal från SI enhet och pinne

### Mållinjen

- Samtliga löpare skall "växlingsstämpla" vid mållinjen
- Omstart sker kl 16.00 för de lag som inte hunnit växla ut på sista sträckan. Målet stänger kl 18.00
- Läs PM!

### Snättringe SK :

#### Vårt tält med vimpel

- Vårt tält finns på platserna 35 och 38 (se arenakarta)
- Meddela ansvarig lagledare när du kommer fram till vårt tält. Incheckning hos Lagledare Elisabeth Hector som finns i tältet HELA dagen!
- Vi har lagledare vid tältet och vid växlingsplanket.
- Utrustning : Ta med sportidentpinne, säkerhetsnålar och kompass (ingen lös definition)

#### Hålltider

- Finner ni på hemsidan där ni även finner lagen och vilken sträcka du springer.
- Parkeringen ligger ganska långt ifrån TC, åk i god tid hemifrån.
- Laguppställning : Titta på hemsidan fredag kväll och kanske även lördag morgon, det kan ske ändringar in i det sista.

### Preliminära växlingstider SSK

|     | Lag 1 | Lag 2  | Lag 3  | Lag 4  | Lag 5  |
|-----|-------|--------|--------|--------|--------|
|     | nr 33 | nr 100 | nr 343 | nr 344 | nr 345 |
| 1   | 09:00 | 09:00  | 09:00  | 09:00  | 09:00  |
| 2   | 09:42 | 09:50  | 10:00  | 10:00  | 10:00  |
| 3   | 10:23 | 10:40  | 11:00  | 11:00  | 11:00  |
| 4   | 10:53 | 11:15  | 11:55  | 11:55  | 11:55  |
| 5   | 11:10 | 11:35  | 12:25  | 12:25  | 12:25  |
| 6   | 11:50 | 12:25  | 13:30  | 13:30  | 13:30  |
| 7   | 12:33 | 13:20  | 14:50  | 14:50  | 14:50  |
| 23  | 13:03 | 13:55  | 15:50  | 15:50  | 15:50  |
| 24  | 13:33 | 14:30  | 16:00  | 16:00  | 16:00  |
| 25  | 14:15 | 15:25  | 16:00  | 16:00  | 16:00  |
| Mål | 15:05 | 16:25  | 17:00  | 17:00  | 17:00  |



Sikta på att vara på plats vid vårt tält minst  
**go min** innan förväntad växlingstid



## Funktionär

- Snättringe är en del av 25-manna föreningen.
- Vi arrangerar vart fjärde år – nästa år är det vår tur
- Vi arbetar 200 timmar tillsammans med de som arrangerar varje år och vi får del av intäkterna och tillsammans kan vi driva tävlingen
- Kom i tid
- Se till att överlämna din plats med information till de nya funktionärerna varje pass

## Funktionärs uppdrag

### Kartplanket

Bemannas kl.8-18  
Pass: 1-3 h/person  
En ansvarig person för varje pass

### Uppgifter:

Visa vid Kartplanket (~12)  
Invisning mot planken(~2)  
Utslussning (~2)  
Kartakuten (2) WOK

15.45 stänger  
16.00 Omstart  
Nedmontering

### Arenaservice

Uppgifter:  
Information kl 12-15  
Kartutdelning kl 15-18

Kom i tid : 10-15 min innan ditt pass  
Pricka av hos Elisabeth (innan du går)  
Klubbjacka.  
Stäm av med ansvarig för ditt pass

Positiv, varm, fart !

### Flyers

Dela ut reklam för  
25-manna 2026

Jörgen ansvarig

## Ansvariga för SSK vid kartplanket

- Kl. 08.00 – 9.30 Göran Nilsson
- Kl. 09.30- 11.00 Monica Hatlen
- Kl. 11.00-12.00 Henrik Norell
- Kl. 12.00- 14.00 Fredrik Boström
- Kl. 14.00- 16.00 Roger Larsson
- Kl. 16.00- 18.00 Martin Ahlfors