Välkommen på tävlingsresa
Swiss O Week
sommaren 2023

Datum

14/15 juli – 23 juli 2023. Men med stor flexibilitet och möjlighet att anpassa resan, se nedan.

Ungefärligt program

Resans start är flexibel. Utgångspunkten är avresa 15/7 men det finns alla möjligheter att anpassa. Du/ni kan välja att resa tidigare, eller senare.

Fredag 14 juli: Avresa, om du väljer att resa med tåg.
Lördag 15 juli: Avresa, om du reser med flyg. Incheckning i Club und Ferienhaus Misanenga. VM Medeldistans.
Söndag 16 juli: Etapp 1 Swiss O Week (SOW), lång, skog. VM Stafett, vi är publik
Måndag 17 juli: Etapp 2 SOW ”panoramaetappen”, fjäll
Tisdag 18 juli: Etapp 3 SOW, så långt upp i bergen att det inte växer något, bara sten och snö
Onsdag 19 juli: Vilodag, fri aktivitet
Torsdag 20 juli: Etapp 4 SOW, fjäll
Fredag 21 juli: Etapp 5 SOW, fjäll
Lördag 22 juli: Etapp 6 SOW, skog. Möjlig hemresa
Söndag 23 juli: Hemresa.

(Några) möjliga alternativ

- Resa tidigare, så hinner man se VM i Orientering på plats (inträde ingår i anmälningsavgiften till tävlingarna). Torsdag 13 juli är det långdistans, onsdag 12 juli kval till medeldistans.
- Resa hem senare, och ta ytterligare tid i Schweiz t.ex. för vandring. Eller varför inte resa 3 h söderut och nå den Italienska medelhavskusten? Det kan förstås göra veckan innan tävlingen också.
- Var med endast några dagar i början eller på slutet och spring några tävlingar
- Eller så springer du inga tävlingar alls utan är bara med på resan, får trevligt sällskap, hejar på VM och tar dagstursvandringar!

Resa till/från Flims/Laax

Du kan välja om du vill åka med gemensamt ordnad resa, eller om du ordnar egen resa.

Den gemensamma resan ordnas med utresa 14 juli (tåg) eller 15 juli (flyg), med hemresa söndag 23 juli. Eventuellt ordnas en eller två ytterligare alternativ, om intresse finns för det. I anmälan skriver du om du önskar gemensam resa eller egen resa.

Transporter på plats

I anmälan ingår SOW Travel Pass som ger fri tillgång till alla bergbanor och liknande under tävlingsdagarna, inklusive till arenorna. Vi kommer dock vara beroende av bil för att ta oss till transporten, så hyrbilar kommer behövas. Ingen parkering vid arenorna. Vi hyr så många bilar som behövs men försöker minimera antalet (och därmed kostnaderna). Ange i anmälan om du kan tänka dig att köra bil.

Boende

Vi har bokat ett gemensamt, stort hus med 54 sovplatser. Huset är vackert beläget i de schweiziska fjällen och är utrustat med stort kök, matsal, tv-rum, fritt wifi mm. Gångavstånd till badsjö. Boendet är av vandrarhemsstandard och i en blandning av 2-, 3-, 4-bädds och sovsalsrum. Lakan ingår. Blir vi många (över 40 personer) kan det finnas några som behöver ta med sig sovsäck.

Om intresse finns ordnar vi gemensamt med de flesta måltiderna, men det kan vi ta i senare skede.

Läs mer om huset här: https://club-ferienhaus.ch/.

Tävling

Swiss O Week, en 6-dagarstävling som närmast kan jämföras med O-Ringen. Det är folkfest, alla är med och rolig orientering som väntar. Tävlingen brukar locka 3 000 – 4 000 personer. Det är spektakulär terräng som väntar bland skog såväl som kalfjäll bland alptoppar. Några kartklipp finns här nedanför. Flavio Poltera, en av kartritarna och aktiv medlem i SSK hälsar att det här är någonting man verkligen inte vill missa! Några kartklipp finns längst ner, eller se trailerfilmen: https://www.youtube.com/watch?v=18MgDBy6bQs&ab_channel=livemotion.

För all information om tävlingarna, besök www.swiss-o-week.ch.

Inbjudan hittas här: https://swiss-o-week.ch/images/2023/221122_Ausschreibung_E.pdf

Att göra/turism

Flims/Laax ligger i den vackra östra delen av Schweiz i Alperna, på 1000 meters höjd. Huvudattraktionen (utöver orientering då förstås) är den vackra naturen, som inbjuder till vandring, promenader, cykling, bad mm. För den som vill ha mer stadsliv ligger staden Chur i närheten, så alla möjligheter finns till en fin semestervecka!

Kostnad

Resan är till självkostnadspris. Kostnaderna för resan kan delas upp i tre huvuddelar:

Anmälningskostnad till tävlingarna: 120 CHF (ca 1300 kr) för barn, 175 CHF (ca 2000 kr) för juniorer, 250 CH (ca 2800 kr) för vuxna. *Tips! Många arbetsgivare ger friskvårdsbidrag som kan användas till att betala startavgiften.*
Boende: 1800 kr per person, 8 nätter. Vi reserverar oss för att differentiera boendekostnaden något mellan fåbäddsrum och sovsäcks-sovsal. Deltar du färre nätter kan vi se om vi kan ordna något med kostnaden för boende.
Resa t o r inklusive hyrbil på plats: 4500 kr. Mycket osäker siffra, jag har försökt ta i lite med

kostnaden men det kan gå både upp och ner. Givetvis gör vi vårt bästa för att hitta billiga biljetter vilket för dig som flyger kan innebära resa till/från flera olika städer i området. Om du ordnar egen resa utgår givetvis denna kostnadsdel.

Tillkommer gör även matkostnader. Det kommer finnas flexibilitet för att både kunna äta på restaurang och laga egen mat för att kunna hålla nere kostnaderna för den som ökar.

För dig som tycker att det här låter dyrt och är yngre kan det finnas möjlighet att söka bidrag ur ungdomsfonden för att delta. Hör av dig till David enligt nedan för att få hjälp.

Anmälan

Vill du följa med? Vad roligt! Alla är verkligen välkomna!

Anmälan görs i Eventor, via klubbaktiviteter, **senast söndag 15 januari klockan 23:59.** **https://eventor.orientering.se/Activities/Show/17036** Vid anmälan anger du:

- Namn
- Tävlingsklass (eller om du bara deltar för att titta och njuta så anger du det)
- Ålder
- Önskemål om resa (egen resa eller gemensam resa)
- Ev önskemål om boende (rumsindelning)
- Om du kan tänka dig att köra hyrbil eller inte. Du behöver ha fyllt minst 22 år för att få köra.
- Allergier och annan matinformation som kan vara bra att veta.

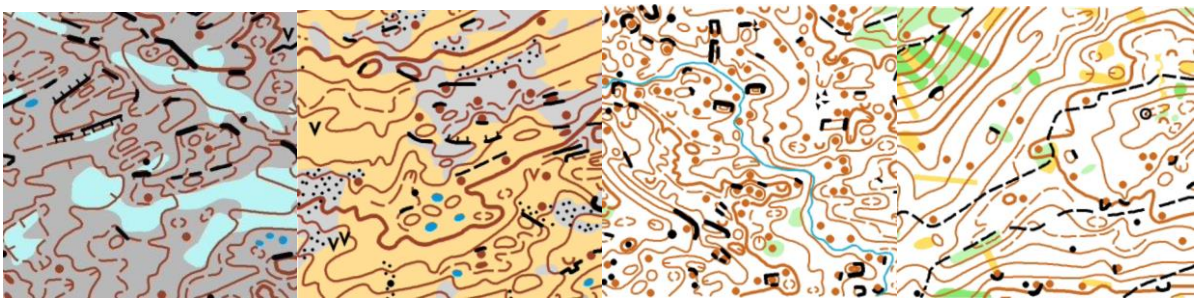
OM du önskar att vi bokar gemensam resa åt dig behöver du även ange:

- Fullständigt namn (som i passet)
- Personnummer
- Passnummer eller nationellt ID-kortsnummer
- Eventuellt önskemål om incheckat bagage (vid flygresa, ca 500 kr extra)

Anmälan är bindande när anmälningstiden har gått ut, men möjlighet att ändra saker finns förstås. Exakt betalningsinformation kommer också då, men räkna med att nära därpå betala halva deltagaravgiften (den andra halvan faktureras troligen efter avslutad resa).

Glöm heller inte att kontrollera att du har ett giltigt blått EU-kort från Försäkringskassan som ger dig tillgång till vård i EU och Schweiz. Gör det redan nu så är det gjort, många kort gick ut under pandemin!

Frågor

Gärna det. Ställs till David Hector på valfritt kommunikationssätt. 070- 437 65 81, davhector@hotmail.com, eller skriv på Messenger.

Välkomna sommaren 2023!