Snättringe SK inbjuder till
Påskläger 2019

Wales, Nordirland, Serbien, Kroatien, Tjeckien, Frankrike och Spanien- ja det har varit våra sju tidigare destinationen. Det är dags för den åttonde upplagan av SSK:s påskresa och i år går resan till Ungern! För oss svenskar är Ungern kanske inte alltför välkänt som orienteringsland, men det finns gott om bra, utvecklande terräng. Mitten av april borde också ge chans åt lite härligt vårväder i Centraleuropa. Så bara en dryg vecka innan 10Mila laddar vi i år upp i Ungern! Välkomna!

Datum: Avresa måndag 15/4, hemresa måndag 22 april (annandag påsk) *eller* tisdag 23 april. Datumen är satta för att ge möjlighet att delta antingen i Swedish League eller som funktionär på våra egna tävlingar 13-14/4. Tisdag-torsdag används till träning, fredag-söndag är tävlingsdagar. En eventuell hemresa 23 april innebär en ledig dag i Budapest!

Som vanligt går det att förlänga eller förkorta resan enligt egna önskemål, dock måste detta ordnas på egen hand. Dock kommer det att erbjudas två olika hemresor.

Preliminärt program:
Måndag 15/4: Resa till Budapest, hyrbil till någonstans i södra Ungern och uppladdning för veckan
Tisdag 16/4: Träningsdag 1- två träningar i spännande terräng
Onsdag 17/4: Träningsdag 2- två träningar i spännande terräng
Torsdag 18/4: Träningsdag 3- en träning och prel bad i heta källor!
Fredag 19/4: Resa till Pécs, etapp 1 av Mecsek Open på eftermiddagen (sprint i centrala Pécs)
Lördag 20/4: Etapp 2 av Mecsek Open (medeldistans), fri eftermiddag
Söndag 21/4: Etapp 3 av Mecsek Open (långdistans), resa till Budapest och fri kväll
Måndag 22/4: Hemresa till Stockholm *eller* en fri dag i Budapest
Tisdag 23/4: Hemresa för återstående till Stockholm

Resa:

Huvudresan går med flyg. Både direktflyg och flyg med mellanlandningar kan bli aktuella beroende på pris. Vi försöker pressa flygkostnaden vilket kan innebära att vi hamnar på olika flyg, både från Skavsta och Arlanda. Skriv därför i anmälan om du kan tänka dig att köra bil till flygplatsen.

Pga höga biljettpriser för hemresa på annandag påsk går det att åka hem den 23 april (plus att man får en dag extra). Räkna med att detta inte medför någon skillnad i kostnad, eventuellt något billigare totalkostnad med hemresa 23/4 trots en extra hotellnatt.

Incheckat bagage ingår inte i flygbiljetten, önskar ni detta så skriv det i anmälan. **OBS** Både Ryanair och Wizz Air har ändrat sina bagageregler för handbagage! Nu får man bara ta med sig ett *litet* handbagage (motsvarande en vanlig ryggsäck). Det är troligt att vi reser med Wizz Air, så därför finns följande bagagealternativ:

- Endast ett litet handbagage eller stort handbagage om det ingår i biljetten- ingen extra kostnad
- Incheckad väska á 10 kg, om stort handbage inte ingår (ca 150 kr tillägg)

- ”Vanlig” incheckad väska á 15 eller 20 kg (ca 400 kr tillägg)

På plats har vi hyrbil under hela vistelsen, vi ser till att anpassa flygresor så att alla får plats i en bil med chaufför. Chaufförer önskas, ange i anmälan om ni kan tänka er att köra.

Fler varianter på resor finns förstås. Man kan åka tåg till Ungern, eller så vill man ha en kortare/ längre resa. Detta får dock ordnas på egen hand. Skriv i anmälan i övrigt-rutan om ni ordnar ett ”eget upplägg” på resan.

Tävling: Mecsek Open, en tredagarstävling i Pécs. http://mecsekopen.com/index.php/en/. Tävlingshelgen inleds med en sprint- räkna med att det blir lurigt! Därefter följer två dagar i lättlöpt karstterräng (stora gropar) på med en medeldistans och en långdistans. Detta är en terrängtyp som inte finns över huvud taget i Sverige så jättebra att träna på!

Träning: Det finns inga färdiga träningspaket så vi får ordna eget upplägg. Första kontakterna har tagits och det verkar finnas ganska goda möjlighetetr. Tanken är att köra träningar i varierad terräng som är specifik för Ungern. Förra året gick JVM i södra Ungern på några riktigt svåra kartor- här hoppas vi att få till träningar! Alla typer av träningar kan bli aktuella men fokus kommer att vara på teknik och formtoppning. Med tanke på att träningarna ligger 1,5 veckor innan 10Mila så kommer fokus för träningarna vara formtoppning och teknik snarare än grundträning.

Vi försöker ordna träningar på svårighetsnivåer som passar alla som deltar (men kan inte lova att vi lyckas erbjuda lätta banor på alla pass). Det är alltid okej att avstå ett pass eller bara gå ut och gå/ köra lugnt om man känner att det blir för mycket!

Boende och mat: Av vandrarhemsstandard, typ vandrarhem, campingstugor, gruppboende eller liknande. Sängkläder behöver inte tas med. Matutbudet på restauranger i Ungern är både bra och billigt, men vi kanske lagar lite mat själva också, främst frukost och lunch.

Turism: Ungern är ett gammalt land med en rik historia, som samtidigt har genomgått en stor modernisering de senaste 20-30 åren. Finns alltså mycket att uppleva! Förhoppningen är också att en av dagarna gemensamt boka in en eftermiddag på ett ”termalbad” (pooler med vatten från heta källor, vanligtvis också med äventyrsbad) som avkoppling under en lång träningsvecka! Mer info om detta kommer, ett lämpligt mål för denna utflykt måste identifieras först!

Kostnad: Beräknas till ca 4000 kr/person, för hela 7 eller 8-dagarsresan. Detta inkluderar flygresor, boende 7-8 nätter och bilhyra inklusive bensin för hela resan. Snättringe SK subventionerar resan för alla medlemmar genom att betala startavgifter i tävlingarna samt träningsavgifter (ca 600 kr per person). Om du inte är medlem i SSK bör du alltså räkna med ytterligare 600 kr (totalt 4600 kr/ person). Mat tillkommer, likaså eventuella tillägg. Betalning delas upp i två delar, 2000 kr i förskott samt resterande del efter resan. Betalning sker till Snättringe SK:s plusgiro: 16 86 12-0.

Tillägg och avdrag:

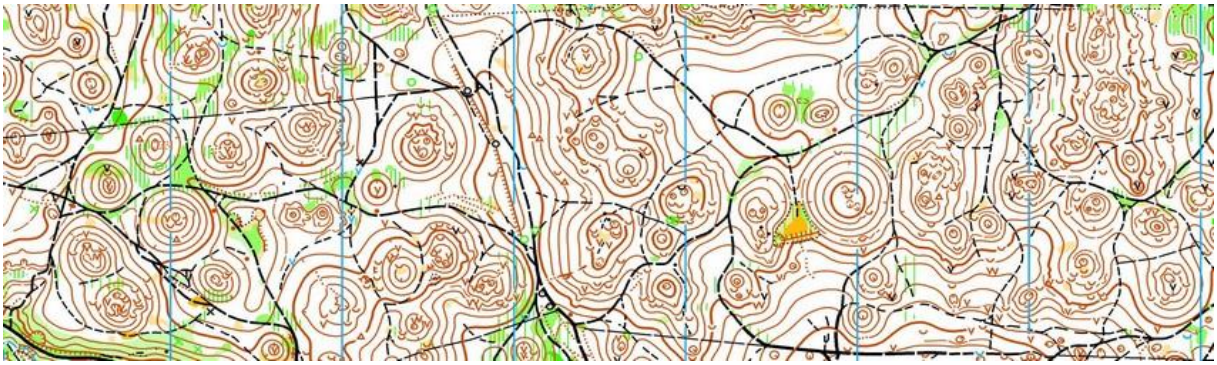
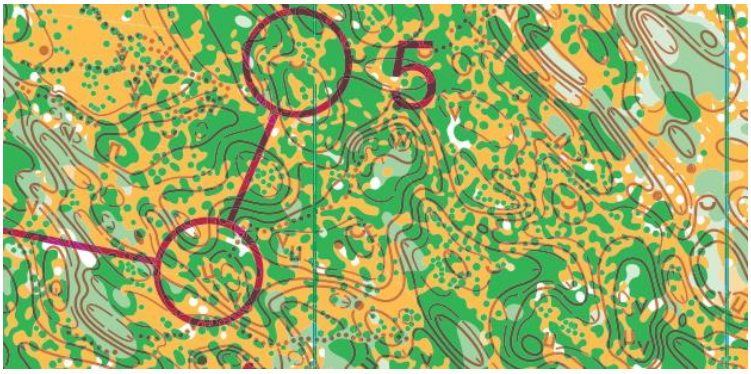
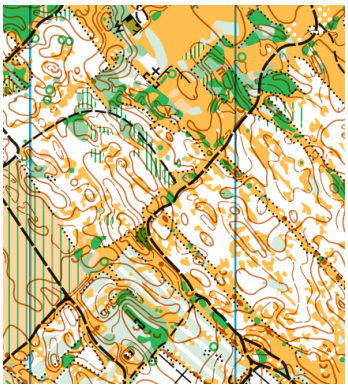
Incheckat bagage: ca 400 kr/väska (15 kg) eller 150 kr för 10 kg-väska.
Egen resa: ca -2500 kr/pers (om du skaffar egen resa)

Vet du att du ska med? Vad roligt! Säkerställ gärna redan nu att du har ett sjukförsäkringskort från Försäkringskassan, och att passet är giltigt. Det kan vara lite kö att fixa sånt så var ute i god tid!

Anmälan: Via ”Klubbaktiviteter” på Eventor, (https://eventor.orientering.se/Activities/Show/9599), gärna så snart som möjligt men **senast söndag den 10:e februari klockan 23:59**. Vi kommer att boka flygbiljetter löpande- så anmäl dig gärna direkt om du vet att du ska följa med. Alla är välkomna att delta, oavsett ålder eller klubbtillhörighet. Anmälan ska inkludera följande uppgifter (som också står på Eventor):

Fullständigt namn som i passet
Nationalitet
Personnummer
Passnummer
Tävlingsklass (eller om du inte vet, den svårighet du önskar på träningarna)
SI-nummer
Resealternativ (huvudresealternativet eller annat eget alternativ)
Eventuellt incheckat bagage
Eventuell specialkost
Möjlighet att köra bil till Skavsta/ Arlanda
Möjlighet att köra bil i Ungern
Eventuellt övrigt som kan vara bra att veta

En förskottsbetalning tas ut på 2000 kronor och skall betalas till plusgiro 168612-0 (Snättringe SK). Märk betalningen med Ungern samt resenärens/resenärernas namn.

Frågor? Gärna det, skicka till Hector Travels™ på davhector@hotmail.com eller 070- 437 65 81 (David Hector).

Välkomna!