



Snättringe SK inbjuder till Påskläger 2018



Välkomna på denna sjunde upplaga av Snättringe SK:s påskläger! I år går resan till Frankrike, närmare bestämt till Dijon och områdena runtomkring. Det kommer att bjudas på högklassig orientering i härligt vårväder när vi beger oss söderut. Tre dagars tävlingar följs av tre ytterligare dagar med träning i varierad terräng. Alla är inbjudna att följa med, oavsett ålder, träningserfarenhet eller klubbtilhörighet!

Datum: Grundalternativet innebär avresa antingen fredag 30 mars (Långfredagen) och returresa till Stockholm fredagen den 6 mars. Eventuellt och om deltagarna har möjlighet kan avresa ske redan torsdag 29 mars, på eftermiddagen. Möjlighet till egna, alternativa, lösningar finns.

Preliminärt program:

Fredag 30/3- långfredagen: Avresa, troligtvis via Arlanda, till Paris. Därifrån hyr vi bilar och fortsätter till Dijon i centrala Frankrike. 3-4 timmars bilresa, beroende på ankomsttid (som beror av flygtider) kan ett lugnt löppass erbjudas till de som önskar vid ankomst.

Lördag 31/3- påskafton: Pâques en Bourgogne etapp 1, medeldistans i Corcelle-les-monts. Eftermiddagsetapp, så lite tid finns på morgonen till fri aktivitet!

Söndag 1/4- påskdagen: Pâques en Bourgogne etapp 2, långdistans i Corcelle-les-monts. Fri tid efter tävlingen.

Måndag 2/4- annandag påsk: Pâques en Bourgogne etapp 3, jaktstarts-långdistans i Corcelle-les-monts. Därefter reser vi till vårt träningsområde, mycket preliminärt i Fontainebleau (sydost om Paris, 2,5 timmars bilresa från tävlingsområdena), men andra alternativ är möjliga beroende på vad vi kan komma åt.

Tisdag 3/4: Träningsdag 1, två pass i fin och rolig terräng

Onsdag 4/4: Träningsdag 2, två pass i fin och rolig terräng

Torsdag 5/4: Träningsdag 3, två pass i fin och rolig terräng.

Fredag 6/4: Hemresa till Stockholm från någon av Paris flygplatser och slut på lägret! Tips: den som vill kan ju passa på att kombinera resan med en eller två dagar i Paris!

Resa: Flyg till Paris. Paris har tre olika flygplatser och i och med att flera olika flygbolag flyger till Paris kan det hända att vi hamnar på olika flygplan och olika flygplatser, detta för att minska resekostnaderna (speciellt om vi blir många deltagare). Vi prioriterar lägre pris framför att alla ska resa tillsammans. Beroende på vilken flygplats vi hamnar på blir det också lite olika långt att köra, vi ska sydost från Paris.

Incheckat bagage ingår inte i flygbiljetten, önskar ni detta så skriv det i anmälan (räkna med 400 kr/ väska, 15 kg). På plats har vi hyrbil under hela vistelsen, vi ser till att anpassa flygresor så att alla får plats i en bil med chaufför utan att vänta på flygplatsen. Chaufförer önskas, ange i anmälan om ni kan tänka er att köra.

Om du önskar en längre/kortare resa går det säkert att ordna, då får ni dock ordna flygbiljetter och marktransporter själva. Skriv i anmälan i övrigt-rutan om ni ordnar ett " eget upplägg " på resan.

Hemresa fredag 6/4 är satt för att ge möjlighet att springa ultralång-SM & Swedish League (och vill man kommer det säkert att gå att lösa hemresa torsdag 5/4 om man behöver lite tid inför ultra-SM)

Tävling: Pâques en Bourgogne (<http://adoc-chenove.org/index.php/en/>), en tredagarstävling utanför Dijon mitt i Frankrike. Tävlningarna startar med en medeldistans, följt av en långdistans och slutligen en långdistans med jaktstart. Det verkar vara samma arena för alla tre dagarna, eller åtminstone i närheten av varandra. Terrängen är skog med platåer, och däremellan steniga raviner. Kartklipp finns på hemsidan, några finns bifogade till denna inbjudan.

Träning: Det finns inte ännu några förberedda träningar utan vi planerar ett eget upplägg som passar oss. Det kan innebära att någon eller några av träningarna inte har några utsatta kontroller, men vi gör vårt bästa för att få till riktigt bra träningar! Tanken är att träna i Fontainebleau söder om Paris som har några riktigt orienteringstekniskt utmanande kartor! Det är bitvis stenigt med stora stenblock. Andra områden kan också definitivt bli aktuella, inklusive sprintområden! Räkna med ett längre pass och ett mer intensivt per dag. Vi försöker ordna träningar på svårighetsnivåer som passar alla som deltar (men jag kan inte lova att vi lyckas erbjuda lätta banor på alla pass). Det är alltid okej att avstå ett pass eller bara gå ut och gå/ köra lugnt om man känner att det blir för mycket!

Boende och mat: Av vandrarhemsstandard, typ vandrarhem, campingstugor, gruppboende eller liknande. Sängkläder behöver inte tas med. Mat lagar vi troligtvis en del själva, då delar vi på både arbete och kostnad.

Turism: Frankrike är ett land med en rik historia och det kommer säkerligen att finnas massor att upptäcka och uppleva. För att inte glömma den franska maten som är världskänd!

Kostnad: Beräknas till ca 4500 kr/person, för hela 7-dagarsresan. Detta inkluderar flygresor, boende sju nätter och bilhyra inklusive bensin för hela resan. Snättringe SK subventionerar resan för alla medlemmar genom att betala startavgifter i tävlingarna samt träningsavgifter (ca 600 kr per person). Om du inte är medlem i SSK bör du alltså räkna med ytterligare 600 kr (totalt 5100 kr/ person). Mat tillkommer, likaså eventuella tillägg. Betalning delas upp i två delar, 2000 kr i förskott samt resterande del efter resan. Betalning sker till Snättringe SK:s plusgiro: 16 86 12-0.

Tillägg och avdrag:

Incheckat bagage: ca 400 kr/väska (15 kg)

Egen resa: ca -2000 kr/pers (om du skaffar egen resa)

Medicinskt intyg: För att få delta i tävlingarna måste alla ha ett medicinskt intyg som intygar att du är frisk nog för att tävla. Vi undersöker om vi kan få till en gemensam lösning för alla resenärer men räkna med att du måste få fram ett eget medicinskt intyg. Det finns inga alternativ utan en legitimerad läkare skall skriva under ett intyg.

Anmälan: Via "Klubbaktiviteter" på Eventor, (länk här), gärna så snart som möjligt men **senast onsdag den 7:e februari klockan 23:59**. Vi kommer att boka flygbiljetter löpande- så anmäl dig gärna direkt om du vet att du ska följa med. Alla är välkomna att delta, oavsett ålder eller klubbtilhörighet. Anmälan ska inkludera följande uppgifter (som också står på Eventor):

Fullständigt namn som i passet

Nationalitet

Personnummer

Passnummer

Tävlingsklass (eller om du inte vet, den svårighet du önskar på träningarna)

SI-nummer

Resealternativ (huvudresealternativet eller annat eget alternativ)

Eventuellt incheckat bagage

Eventuell specialkost

Möjlighet att köra bil till Skavsta/ Arlanda

Möjlighet att köra bil i Frankrike

Eventuellt övrigt som kan vara bra att veta

En förskottsbetalning tas ut på 2000 kronor och skall betalas till plusgiro 168612-0 (Snättringe SK).

Märk betalningen med Frankrike samt resenärens/resenärernas namn.

Frågor? Gärna det, skicka till Hector Travels™ på davhector@hotmail.com eller 070- 437 65 81 (David Hector).

Välkomna!

