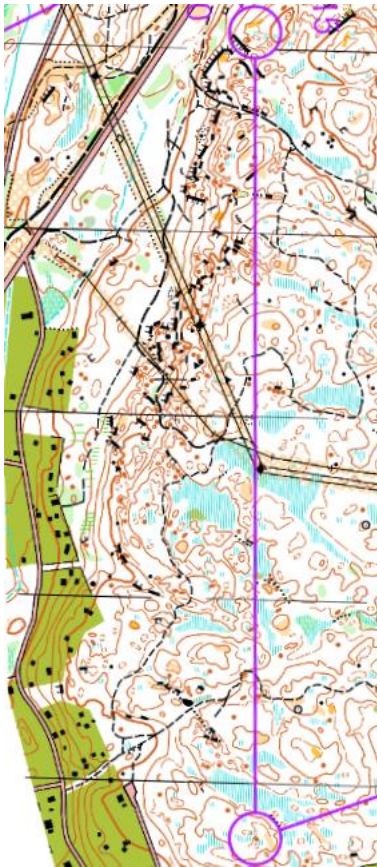


Höstlunken- Några tankar från en nygammal banläggare

En neslig förkylning satte stopp för mej att få uppleva årets lunk på plats, men enligt rapporterna lyckades vi återigen med ett bra och mysigt arrangemang. Snyggt jobbat alla! Det här med att springa långt i patrull o få dricka varm blåbärsoppa efteråt verkar vara en fin hösttradition för många. Som banläggare vill man ju ge lite uppslag till diskussion för patrullerna i form av vägvalsklurigheter. Senast jag var banläggare var Östergötlands DM 1987, så ni kan ju tänka er att det kändes lite ringrostigt. Dock har man superbra hjälpmedel för att hålla koll på arbetet, dels har vi ju i klubben massor av Banläggarrutin. I detta fallet fick jag hjälp av Rune och Göran så det kändes riktigt tryggt. Så hur blev banorna? Tja vissa sträckor fungerade precis som jag tänkt mej, med mycket spridning, andra blev lite mer enahanda än vad jag tänkt mej. Här kommer några sträckor som jag ändå tycker blev bra. Först sträckor utan vägval sedan presenterat med vägval. Först ut D21:





Snabbast går att springa svagt höger (röd), fin skog lite stigning, dock utnyttjar man stig bara lite. Roligaste vägvalet tycker jag är orange som springer nästan hela sträckan på asfalt och stig, dock betydligt längre. Man får en sjukt brant backe på slutet!

Sedan några sträckor från bla Ö9, HDMix40, och H55



Här är höger och vänster i princip lika snabba om man sätter sitt vägval rätt. Röd har snabbast tid, men rosa är nästan lika bra. Grön är enkel men man tappar något på att inte gena. På grund av Downhill MTB fick vi lägga förbjudet område i skidbacken, lite synd då det hade öppnat upp för ett vägval på skrå över backen.



Vilket vägval som är snabbast beror mycket på var man har sina styrkor. På de blå alternativen har man mer stigning, men även mycket mer stig. Mörkblå stigningen på slutet ser tuff ut, men man tar faktiskt många kurvor på den stora stigen innan det bär av in i skogen, ljusblå var snabb, men träffar man rätt på vänstervägvalet kan det nog vara snabbast.



Här är rött och blått alternativ snabbast. Violettt och orange är båda ca 30 sek långsammare