

Vill du lära dig orientera?



**För dig som vill ta det ultimata steget utanför din vanliga löprunda och gärna får lite lera under skorna!**

**För dig som vill använda både huvud och ben på din träningsrunda.**

**För vem?**

Från 17 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med tävlingslik träning inklusive elektronisk tidtagning och GPS-tracking.

**När?**

21-23 maj  
Fredag: 17.30-21.00  
Lördag: 9.00-16.00  
Söndag: 9.00-15.00

**Var?**

Snättringe SKs klubbstuga  
Källbrinks IP

**Vad kostar det?**

1100 kr (900 kr för medlemmar)  
Inkluderar kursmaterial, lån av utrustning, och fika. Dessutom ingår medlemskap i Snättringe SK under 2021.

**Anmälan senast 1 maj**

[www.snattringesk.se/nyborjarkurs](http://www.snattringesk.se/nyborjarkurs)  
OBS, begränsat antal deltagare!

**Mer information?**

[www.snattringesk.se](http://www.snattringesk.se)  
utbildning@snattringesk.se  
Tveka inte att höra av dig om du har några frågor!

***Snättringe SK hälsar dig  
välkommen på en häftig resa!***

# Intensivkurs i orientering



Snättringe SK

Anmälan  
senast:  
1 maj

