Vill du lära dig orientera?

För dig som vill ta det ultimata steget utanför din vanliga löprunda och gärna får lite lera under skorna!

För dig som vill använda både huvud och ben på din träningsrunda.

För vem?
Från 17 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med tävlingslik träning inklusive elektronisk tidtagning och GPS-tracking.

När?
10-12 maj
Fredag: 17.30-21.00
Lördag: 9.00-16.00
Söndag: 9.00-15.00

Var?
Snättringe SKs klubbstuga
Källbrinks IP

Vad kostar det?
1100 kr (900 kr för medlemmar)
Inkluderar kursmaterial, lån av utrustning, fika och luncher. Dessutom ingår medlemskap i Snättringe SK under 2019.

Anmälan senast 28 april
www.snattringesk.se/nyborjarkurs
OBS, begränsat antal deltagare!

Mer information?
www.snattringesk.se
utbildning@snattringesk.se
Tveka inte att höra av dig om du har några frågor!

Snättringe SK hälsar dig välkommen på en häftig resa!

Anmälan senast: 28 april

Intensivkurs i orientering

Snättringe SK