Utmaning #21 – vecka 51

Genomförs tors-fre 17-18 dec

Nu får vi träna tillsammans igen i små grupper max 8 pers. Tänk på att hålla avstånd till varandra. Läs inlägget på hemsidan ”Vissa möjligheter till gemensam träning”

Nu blir det nattorientering!

OBS! 16-25 tränar stafetträning, äldre springer teknikträning med reflexstavar!

Under 15 år: Träning kl 18:00 vid Källbrink tors 17 dec

16-25 är: Stafetträning från Källbrink samling kl 18:00 tors 17 dec

Över 25: Teknikträning med reflexstavar, kartor ligger i Sandlådan från torsdag strax innan 18:00