

Policydokument

Snättringe SK

Policens varaktighet

Polisen utvärderas årligen av klubbens styrelse. Nödvändiga revideringar görs i samband med denna utvärdering. Denna version är antagen 2024-09-16.

Snättringe SK klubbpolicy	3
Klubbinformation.....	3
Medlemsavgift	3
Tävlingsavgift	4
Tävla för Snättringe SK	4
Tävlingsdeltagande i av Snättringe SK arrangerad tävling.....	6
Närvarokontroll vid träning.....	6
Trafik.....	8
Sjukvård.....	8
ATNDS.....	8
Mobbing, våld och övergrepp.....	9
Ätstörningar	9

Snättringe SK klubbpolicy

Klubbpolicyen beskriver medlemmars skyldigheter och möjligheter att främja träning, tävling och sociala aktiviteter. Klubbpolicyen är ett hjälpmedel för klubbens styrelse, kommittéer och medlemmar.

Klubbinformation

Klubben har flera informationskanaler för allmän och riktad information till olika grupper inom föreningen. Det är viktigt för klubbens sammanhållning att dessa hålls öppna för medlemmarna och att de bidrar till ökad gemenskap. Hemsidan www.snattringesk.se anses som "huvudkanalen" för information, och all viktig information ska publiceras där. Hemsidan kompletteras av ett instagramkonto och Facebook samt messengergrupper.

Medlemsavgift

I medlemsavgiften ingår träningar, tävlingar (upp till tre stycken), stafetter och övriga klubbaktiviteter.

Medlemsavgift beslutas på ordinarie årsmöte. Person som inte betalat medlemsavgift, då frist i betalningspåminnelse gått ut, får ej representera Snättringe SK i tävlingar och har begränsad tillgång till träningsaktiviteter.

Familjemedlemskap omfattar en eller två vuxna samt barn under 21 år. En familj definieras genom nära släktskap eller relation, gemensam folkbokföringsadress är inte nödvändig.

Enligt SOFT tävlingsregler krävs medlemskap i en orienteringsklubb för deltagande i tävlingsklass. Detta gäller inte för deltagande i motionsklasser, men medlemskap i Snättringe SK krävs för att få subventionering från klubben när man tävlar i motionsklasser.

Efter erlagd medlemsavgift subventionerar Snättringe SK ordinarie startavgift för orienteringstävlingar under följande förutsättningar:

- Tävlingen administreras via Eventor.
- Erlagd tävlingsavgift krävs för fortsatt subventionering för löpare med fler starter än vad som ingår i medlemsavgiften.
- Löparen bär Snättringe SK:s tävlingströja (alternativt neutral tröja vid enstaka tillfälle om SSK-tröja inte hunnit införskaffas).

Tävlingsavgift

För att få samtliga startavgifter subventionerade av klubben krävs att medlem betalar en årlig tävlingsavgift. Tävlingsavgift faktureras retroaktivt till medlem som tävlat vid fler tillfällen än vad som ingår i medlemsavgiften.

Tävlingsavgift gäller medlem som under kalenderåret fyller 21 år eller mer. För medlemmar i åldersspannet 0-20 år krävs ingen tävlingsavgift.

Arbetsinsatser

En förutsättning för att föreningen ska kunna bedriva verksamhet är att föreningens medlemmar (för barn, ungdomar och juniorer avses även deras föräldrar) engagerar sig i föreningens verksamheter vid minst tre tillfällen per år.

Exempel på insatser:

- Caféverksamhet i samband med torsdagsträning
- Funktionär vid Snättringe SK arrangemang
- Funktionär vid arrangemang/eventemang där Snättringe SK är en del av funktionärsstaben
- Underhåll av klubbstugan

Tävla för Snättringe SK

För att få tävla som medlem i Snättringe SK krävs erlagd medlemsavgift.

Snättringe SK:s tävlingströja ska bäras på tävlingen. På stafetter, DM-tävlingar, SM-tävlingar och Swedish League samt i elitklass ska senaste modellen av tävlingströja användas. Vid prisutdelning ska Snättringes överdragsjacka bäras.

Vid erlagd tävlingsavgift subventionerar Snättringe SK ordinarie startavgift för orienteringstävlingar med undantag och förtydliganden enligt nedan.

Medlem betalar själv startavgift för:

- Närtävlingar som Sommarserien, Vinterserien och liknande.
- O-ringen
- Tävling utomlands. Undantag kan förekomma i samband med av klubben prioriterad aktivitet, och beslutas av för aktiviteten aktuell kommitté i samråd med styrelsen.

SM-tävlingar

- Klubben står för startavgifterna till samtliga SM-tävlingar på ungdoms-, junior- och seniornivå i orientering, MTBO och skidorientering.
- Deltagaren skall vara en väl etablerad elitlöpare som tränar och tävlar på en hög nivå och har som mål att tillhöra distriktets bättre elitlöpare. Klubbens elitkontakt skall oavsett tävlingsklass godkänna att löparen anmäls till SM. Ungdomskommittén ansvarar för anmälan till USM.
- Deltagaren ska vara väl förberedd.

Stafetter

- Klubben står för startavgifter vid orienteringsstafetter där löparen tydligt representerar Snättringe SK. När Snättringe-löpare deltar i kombinationslag betalar Snättringe för Snättringe-löparen. Uttagningskommittén anmäler lag till stafetter och avgör hur många lag som anmäls. Klubben betalar vid behov hyra av EMIT stämplingenhet.

Efteranmälan

- Efteranmälningsavgiften (mellanskillnaden mellan ordinarie avgift och förhöjd avgift) betalas av medlemmen, oavsett ålder eller kategori.

Ej start

- Om en medlem inte startar på individuell tävling som man är anmäld till betalar medlemmen anmälningsavgiften själv.
- Om en medlem lämnar återbud efter anmälningsstopp betalar medlemmen anmälningsavgiften själv.

SI-pinne/EMIT-bricka

- Avgiften för hyrd SI-pinne eller EMIT-bricka betalas av den tävlande. Snättringe SK rekommenderar ungdomar och vuxna, som tävlar regelbundet i orientering, att införskaffa en egen SI-pinne. Nybörjare har möjlighet att låna SI-pinne av klubben.

Elitlöpare

Det följer ett antal förväntningar på klubbens elitlöpare.

- Delta på klubbens tränings- och tävlingsaktiviteter.
- Delta på klubbens uttagningskommittés utpekade tränings- och tävlingsaktiviteter eller ha rimliga skäl att inte delta.
- Delta löpande i klubbarbetet, t.ex. arrangera träningar samt hjälpa till vid klubbens arrangemang och ungdomsträningar.
- Ha en säsongsplanering upprättad i samråd med träningskommittén.
- På tävling bära klubbens kläder, enligt gällande klädkod.
- Ej använda doping eller andra otillåtna medel.
- Uppträda som och vara ett föredöme för andra.
- Betala fakturor från Snättringe SK inom utsatt tid.
- Delta som klubb-löpare i följande stafetter: 10MILA, Jukola, SM-kavlen, DM och 25manna.

Generell subvention till elitlöpare:

- Deltagande i Swedish League-tävling (elitklass E1 el. E2): resa och logi (ej kost) subventioneras med 100 %.

- Deltagande i individuell SM-tävling: resa och logi (ej kost) subventioneras enligt nivå som anges vid uttagning/anmälan.
- Klubben betalar rankingavgift för löpare som avser springa elitklass på de tävlingar där elitklass finns.

Begränsningar av subventioner vid av Snättringe SK arrangerade resor:

- OL-gymnasister och löpare som studerar på annan ort som reser från skolorten till hemorten för att springa tävlingar/värdetävlingar på hemmaplan står själv för denna kostnad.

Individuellt avtal

Elitlöpare av hög klass, landslagsklass eller nära landslagsklass, kan erhålla ett individuellt avtal som ger ytterligare subventioner och stöd. Förslag på individuella avtal lämnas av träningskommittén till styrelsen senast 28 februari innevarande år. Beslut fattas av styrelsen. Om elitlöpare visar avsevärd nivåhöjning under året eller om ny elitlöpare ansluter sig till klubben, kan elitkommittén föreslå individuella avtal även senare under året.

Egen sponsor

Klubben godkänner sponsring av enskild medlem om denne deltar i elitklass.

I de fall en enskild medlem har en personlig sponsor får sponsorns logotyp fästas på Snättringe SK tävlingströja och överdragsjacka under följande förutsättningar:

- Sponsortrycket får inte skymma, dominera eller krocka med Snättringe SK design, SSK klubbmärke eller 25manna-märket.
- Placering på tävlingströja: vänster ärm (minst 1 cm ovan vita sträcket) samt under bröstlinjen.
- Placering på överdragsjacka: ärmar.
- Snättringe SK tillåter inte sponsor som tillverkar varor och tjänster som står i konflikt med Snättringe policy, t ex alkohol och tobak.
- Varje enskilt sponsortryck ska bedömas (lämplighet, storlek och placering) och godkännas av Snättringe SK elitkontakt.

Tävlingsdeltagande i av Snättringe SK arrangerad tävling

Ungdom ≤16 år	Äger rätt att delta på av klubben arrangerade tävlingar.
Vuxna	Ska i första hand hjälpa till med arrangemanget, men kan delta om det är möjligt med samtycke av funktionärsansvarig.
Elit	Äger rätt att delta på nationella tävlingar och mästerskap som inte går i område där löparen har terrängkännedom.

Närvarokontroll vid träning

Den person som ansvarar för genomförandet av träningen skall ombesörja närvaroregistrering av samtliga deltagande. Om flera föreningar samarbetar vid träningstillfället förväntas föreningarna ha koll på sina egna medlemmar. Om enstaka medlemmar från annan förening tränar med Snättringe SK, skall dock närvaro registreras av Snättringe SK.

Den person som ansvarar för genomförandet av träningen skall ombesörja att minst en, gärna två, personer (med möjlighet att kontakta förstärkning) skall stanna kvar vid samlingsplatsen efter aktiviteten till dess att samtliga deltagare är konstaterat tillbaka.

Vid långa träningspass som täcker större distanser eller krävande terräng samt vid pass som genomförs med sämre närvarokontroll (exempelvis träningspass i mindre grupper), bör säkerhetsaspekter beaktas extra. Mobiltelefon rekommenderas på sådana träningspass, minst 1 telefon/grupp.

Läger och resor

En deltagaravgift ska finnas samt vara beslutad och tydligt beskriven av kommitté/arrangör innan anmälningstillfället. Avgiften tas ut av samtliga deltagare, både löpare och ledare. Undantag kan ske för ledare där det saknas möjlighet för ledare att delta i någon aktivitet.

Snättringe SK kan subventionera kostnader i samband med resor och läger. Detta hanteras av respektive kommitté inom gällande budgetram. Styrelsen kan därutöver i enskilda fall ta beslut efter föreslagen kostnadskalkyl. Läger och resor ska inte medvetet gå med vinst, men om så sker (t ex via bidrag) tillfaller överskottet klubbens verksamhet.

Följande regler gäller för att en medlem ska erhålla subvention från klubben i samband med läger organiserade av klubben eller annan organisation.

Aktivitet	Subventionerad av SSK	
	Medlem, representerar SSK på tävling	Medlem, representerar <i>inte</i> SSK på tävling
Träningar	Ja	Ja
Egna läger	Ja	Ja
Läger organiserat av annan organisation, t ex <ul style="list-style-type: none">• StOF-läger• Riksläger• Landslagsläger	Ja	Nej

För resa med bil utgår milersättning motsvarande Skatteverkets skattefria belopp till föraren.

För prioriterade stafetter som 10MILA och Jukola har klubben som mål att försöka subventionera ca 50 % av kostnaden för resa och logi för samtliga deltagare och utpekade ledare. Detta kan dock

variera från år till år och träningskommittén skall i god tid innan anmälan meddela kostnader för enskilda löpare.

Vid deltagande i övriga stafetter står löparna själva för resa och logi, om träningskommittén inte meddelar annat.

Trafik

Ledare och förare har ett ansvar att transport sker på ett trafiksäkert sätt. Planerings ska ske så att det är gott om tid, för att minska stressituationer, och att vila kan tas vid behov. Vid längre resor, över fyra timmar, ska förare kunna ersättas. Förare ska vara informerad och kunnig om att trafiksäkerhet gäller och att det är en förutsättning att gällande hastighetsgränser följs.

Vid längre resor, över fyra timmar, ska minst två förare finnas i fordonet. Minst en av förarna, vid längre resor, ska ha minst fem års körerfarenhet. Beakta speciellt att man efter hård fysisk ansträngning inte är lämplig som chaufför. Planera körning och vilotider efter rådande omständigheter. Ingen förare ska behöva köra längre än 2 timmar utan möjlighet till rast.

Vid transport ska den person som sitter på framsätets passagerarplats vara vaken för att säkerställa att ingen insomningsolycka inträffar.

Sjukvård

Hjärtstartare finns i klubbstugan.

Vid aktiviteter rekommenderas att första hjälpen-utrustning finns tillgänglig, t.ex. sjukvårdsväska i klubbstugan eller kompletterad första hjälpen-väska avsedd för bilen.

Vid incident som kräver mer omfattande vård kontaktas 112. Räddningstjänsten kan hjälpa till vid behov av transport från skogen.

Brand

Agera enligt Rädda – Varna – Larma – Släck

I händelse av brand i klubbstugan Källbrinks IP är återsamlingsplats vid parkeringen mellan klubbstugan och tennisklubben.

ATNDS

Snättringe SK följer Riksidrottsförbundets policy om alkohol, tobak, narkotika, doping och spel (ATNDS).

Händelse rapporteras till styrelsen som aktiverar handlingsplan för åtgärd.

Mobbing, våld och övergrepp

Snättringe SK följer Riksidrottsförbundets arbete kring en trygg och inkluderande idrottsmiljö.

Händelse rapporteras till styrelsen som aktiverar handlingsplan för åtgärd.

Ätstörningar

Snättringe SK följer Riksidrottsförbundets kostpolicy.

Det är viktigt att en person med ätstörning ska kunna behålla sina sociala kontakter och finnas kvar kring orienteringsverksamheten och idrottandet.

Hänvisningar

Stockholms Centrum för Ätstörningar 08-123 44 100

Vårdrådgivning 1177