

	JANUARI	FEBRUARI	MARS	APRIL	MAJ	JUNI
Tis						1 Teknikträn
Ons						2 SCC
Tors				1 Svartnatta Klubbträning Källbrink		3 Klubbträn + nyb kurs 6 avslutning
Fre	1			2 Kjula lång		4 Alfita-Ösa
Lör	2			3	1 Tiomila	5
Sön	3 Vinterserien			4 Gustavsberg lång	2	6 Centrum stafett
Mån	4 v1	1 Intervaller Storängshallen v5	1 Intervaller Storängshallen v9	5 Gustavsberg medel v3	v18	7 v23
Tis	5	2 Intervaller+gymn	2 Intervaller+gymn	6 Teknikträn Påsk	4 Teknikträn	8 Teknikträn
Ons	6	3	3	7	5 DM sprint	9
Tors	7 Klubbträning, Källbrink	4 Klubbträning	4 Skåneläger?	8	6 Ungd serie, krets SSK	10 Klubbträning
Fre	8	5	5	9 Väsby natt	7	11
Lör	9 Långpass	6 Långpass/SIC	6 Långpass skido JSM,SM	10 SL medel/Strängnäs lång	8 Järfa lång MTBO E-tuna	12
Sön	10 Vinterserien	7 Vinterserien/SIC	7 Vinterserien	11 SM ultralång/ Strängnäs medel	9 Järfa medel	13
Mån	11 Intervaller Storängshallen v2	8 Intervaller Storängshallen v6	8 Intervaller Storängshallen v10	12	10 v1	14 Wild Camp
Tis	12 Intervaller+gymn	9 Intervaller+gymn	9 Intervaller+gymn	13 Teknikträn	11 SCC	15 Teknikträn
Ons	13 Mila by night skido riksläger	10 Mila by night	10 Mila by night	14 10-milarepet	12	16
Tors	14 Klubbträning, Källbrink	11 Klubbträning, Källbrink	11 Klubbträning, Källbrink	15 Klubbtr vårterminstart , Nyb1	13 Närkekvartetten	17 Våravslutning/Spettaloppet
Fre	15	12	12	16 SM natt	14	18
Lör	16 Långpass skido Mora	13 Långpass	13 Långpass Stugdag skido J,U,V,SM	17 Järfälla medel/Stigtomtakavlen	15	19 Jukola Venla
Sön	17 Vinterserien	14 Vinterserien	14	18 Attunda lång/Rånässtafetten	16 DagKM	20
Mån	18 Intervaller Storängshallen v	15 Intervaller Storängshallen v7	15 Intervaller Storängshallen v11	19	17 v20	21 Norrläger v2
Tis	19 Intervaller+gymn	16 Intervaller+gymn	16 Intervaller+gymn	20 Teknikträn	18 Userien krets	22 Teknikträn
Ons	20	17	17	21	19 SCC	23 Veteranträff SSK
Tors	21 Klubbtr, Kbrink Skidläger?	18 Klubbträning, Källbrink	18 Klubbträning, Källbrink	22 Klubbträn + nyb kurs 2	20 Klubbträn + nyb kurs 4	24
Fre	22	19	19	23	21 Nybörjarkurs vxn	25 Midsommarafton
Lör	23 Långpass	20 Långpass	20	24 Tumba, medel / SM sprint	22	26
Sön	24 Vinterserien	21 Vinterserien	21 SNO lång	25 Mälarhöjden lång/SM knockoutsprint	23	27 Idre
Mån	25 Intervaller Storängshallen v4	22 Intervaller Storängshallen v8	22 Intervaller Storängshallen v 12	26 v24	v21	28
Tis	26 Intervaller+gymn	Intervaller+gymn	23 Intervaller+gymn	27 Teknikträn	25 Teknikträn	29
Ons	27 Årsmöte	24	24	28	26	30
Tors	28 Klubbträning, Källbrink	25 Klubbträning Källbrink	25 Klubbträning, Källbrink	29 Klubbträn + nyb kurs 3	27 Klubbträn + nyb kurs 5	
Fre	29	26	26 Nyköping natt/Sundbyberg natt	30 Valborg	28 Stof ungdomsläger	
Lör	30 Långpass	27 Långpass	27 Nyköping, lång		29	
Sön	31 Vinterserien SSK	28 Vinterserien	28 Måsenstafetten		30	
Mån			29 v13		31	v22
Tis			30 Teknikträn			
Ons			31			

	JULI	AUGUSTI	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
Tis						
Ons			1			1
Tors	1 Wild Camp		2 Klubbträan + nyb kurs 3			2 Klubbträan, Källbrink NSC3
Fre	2 3+3 Sälen		3	1		3
Lör	3		4 DM Medel IFK Lidingö	2 Ungdomsseriefinal		4 Långpass Julavslutning
Sön	4	1	5 DM Lång Tumba	3		5
Mån	5 Trekvällars	2 Wild Camp	6	4	1 Höstlov	6 v4
Tis	6	3 Teknikträan?	7 Teknikträan	5 Teknikträan, natt	2 Intervaller+gymn	8 Intervaller+gymn
Ons	7	4	8	6	3	8 Mila by night
Tors	8	5	9 Klubbträan + nyb kurs 4	7 Natt sprint cup 1, ungd	4	9 Klubbträan, Källbrink
Fre	9 Esilistuna weekend	6 Ungdomens 10-mila/MTBO SM alla	10 DM natt	8	5	10
Lör	10 Gotland 2-dagars	7 Grövelsjön	11	9 25manna	6	11 Långpass
Sön	11	8	12 DM stafett	10 25mannamedeln 	7 Höstlunken	12
Mån	12	9	13	11	8	13 v50
Tis	13 Gotlands 3-dagars / Mastloppet	10 Teknikträan Grövelsjön	14 Teknikträan	12 Teknikträan, natt	9 Intervaller+gymn	14 Intervaller+gymn
Ons	14	11	15	13	10	15
Tors	15	12 Klubbträan höstterminstart,	16 Klubbträan + nyb kurs 5	14 Natt sprint cup 2, ungd	11 Klubbträan, Kbrink NattKM Ung NSC	16 Klubbträan, Källbrink NSC4
Fre	16	13	17 USM sprint	15	12	17
Lör	17	14 Hellas/SSK lång Cdal-läger	18 USM, lång / SSK lång / SM lång	16 Dala-Dubbeln	13 Tullinge medel	18 Långpass
Sön	18	15 Hellas/SSK medel Stugdags	19 USM, stafett / Hellas medel	17	14 Tullinge lång	19
Mån	19	16	20 v38	18 v42	15 v46	20 v51
Tis	20	17 Teknikträan	21 Teknikträan	19 Teknikträan, natt	16 Löpträan+gymn	21
Ons	21	18	22	20	17 Mila by night	22
Tors	22	19 Klubbträan + nyb kurs 1 /Melkers Min	23 Klubbträan + nyb kurs 6 avslutning	21 Natt sprint cup 3, ungd	18 Klubbträan, Källbrink	23
Fre	23	20	24	22 Haningenatten	19	24 Julafton
Lör	24	21 Bromma-Vby lång	25 OK Österåker, stafett och medel	23 SL+ Helg utan älg MTBO Uppland	20 Långpass	25
Sön	25	22 Mälareö medel	26	24	21	26
Mån	26 O-ringen/MTBO	23	27 v3	25 v4	22 v27	27 v52
Tis	27 O-ringen/MTBO	24 Teknikträan	28 Teknikträan, natt	26	23 Intervaller+gymn	28
Ons	28 O-ringen/MTBO	25 Ungdomsserien regionsfinal	29	27	24	29
Tors	29 O-ringen/MTBO	26 Klubbträan + nyb kurs 2	30 Klubbträning 25mannapepp	28 Natt Sprint cup 4 Höstavslutning	25 Klubbträan, Källbrink NSC2	30 Blotet
Fre	30 O-ringen/MTBO	27 SM medel		29	26	31
Lör	31 O-ringen/MTBO	28		30 Smålandskavlen	27 Långpass	
Sön		29 SM stafett		31	28	
Mån		30	35		29 v48	
Tis		31 Teknikträan			30 Intervaller+gymn	
Ons						