

# Inbjudan till StOF Sommarläger



Välkommen till sommarens roligaste läger!

25 - 27 Maj 2018

## Flottsbro Friluftsområde



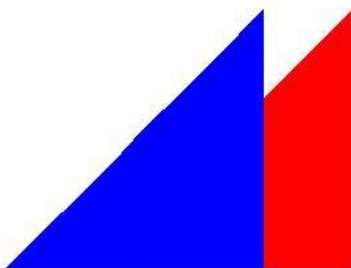
### PROGRAM

Fredag kväll: Förkortad medeldistans, UP. HD10-HD16, Inskolning, U1-U4 och Öppna klasser

Lördag fm: Träning

Lördag em: Äventyrsstafett

Söndag: Lägerstafett. Tre klasser: Stora, Lilla och Inskolning



Tumba-Mälarhöjden OK



## Hitta till Flottsbro

Bil: Infart från Glömstavägen (väg 259)

SL: Buss 714 från Huddinge Centrum eller buss 172 från Masmo T-bana med byte till buss 714. Se [www.sl.se](http://www.sl.se).

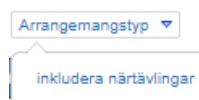


## Anmälan

Fyra separata anmälningar via Eventor senast **fredag den 18 maj**. Till tävlingarna går det även efteranmäla sig till 50% högre avgift senast **tisdag 22 maj**.

- 1) Förkortad medeldistans fredag kväll. Ingår i StOF:s Ungdomspriser (UP).
- 2) Äventyrsstafett lördag eftermiddag. Anmälan görs av respektive klubbledare.
- 3) Lägerstafett söndag förmiddag. Anmälan görs av respektive klubbledare.
- 4) Lägeranmälan av tältplats, träningskartor och matpaket. Anmälan görs av respektive klubbledare.

Inkludera närtävlingar i Eventor för att se Äventyrsstafetten och Lägeranmälan.



## Tider

<b>Fredag</b>	
18:45	Första start UP medeldistans.
20:30-21:30	Kvällsmåltid
21:00	Ledarsamling vid Vårdshuset
<b>Lördag</b>	
08:00-09:30	Frukost
10:00-14:00	Träning
11:30-13:00	Lunch
15:00	Äventyrsstafett
17:30-18:30	Middag
<b>Söndag</b>	
08:00-09:00	Frukost
10:00	Lägerstafett

## Avgifter

Förkortad medeldistans. (Ungdom) Fredag	70 kr
Öppna banor (Ungdom). Fredag	70 kr
Öppna banor (Vuxen). Fredag	115 kr
Hyra av Sportident pinne	30 kr
Avgift borttappad pinne	500 kr
Tältplats 4x8 m	350 kr
Matpaket som förbeställs i Eventor	350 kr per person
Träningskarta. Lördag	30 kr per löpare
Äventyrsstafett. Lördag. 5 sträckor.	150 kr / lag + 30 kr per extra löpare
Lägerstafett Söndag. Stora & Lilla. 3 sträckor.	210 kr / lag + 70 kr per extra löpare
Lägerstafett Söndag. Inskolning. 2 sträckor.	140 kr / lag + 70 kr per extra löpare

### Förkortad Medeldistans – Fredag kväll.

- Tävlingen ingår i StOF:s ungdomspriser (UP).
- Tävlingsklasser D10 D12 D14 D16, H10, H12, H14, H16
- Inskolningsklass, U1, U2, U3 och U4.
- För föräldrar och andra hugade erbjuder vi även öppna banor med direktanmälan
- Inskolningsklass samt U1-U4 kommer även att finnas som direktanmälan.
- Första start kl. 18.45.
- Fri starttid i Inskolning, U1, U2, U3, U4.
- Övriga klasser lottade.
- Skala 1:10 000



### Äventyrsstafett – Lördag eftermiddag

Start kl. 15.00. Rolig stafett med många överraskningar!

5 sträckor för 5-9 personer per lag. Skuggning är tillåten på flera sträckor.

Rekommenderad lagsammansättning:

- 1-2 personer, 15-16 år
- 2-4 personer, 11-14 år
- 2-4 personer, upp till 10 år

### Lägerstafett – Söndag förmiddag

Första start kl. 10:00.

Skala 1:10 000

#### **Inskolning**

Sträcka 1\* Rak – Grön

Sträcka 2 Rak – Grön

\*En extralöpare tillåten på sträcka 1.

Skuggning tillåten på båda sträckorna.

### **Lilla lägerstafetten HD12**

Sträcka 1 Gafflad – Gul

Sträcka 2\* Rak – Vit

Sträcka 3 Gafflad – Gul

\* Skuggning tillåten och upp till tre löpare tillåtna på sträcka 2.

### **Stora lägerstafetten HD16**

Str 1 Gafflad – Röd

Str 2\* Rak – Gul

Str 3 Gafflad – Röd

\* Upp till tre löpare tillåtna på sträcka 2.

### **Kontakt**

Huvudansvar och information: Anders Käll (070 340 77 25). [anders.kall@hotmail.com](mailto:anders.kall@hotmail.com), frågor helst via mail.

### **Övrigt**

Tältning sker på anvisad plats på Flottsbro camping.

Sedvanlig servering på söndagen.

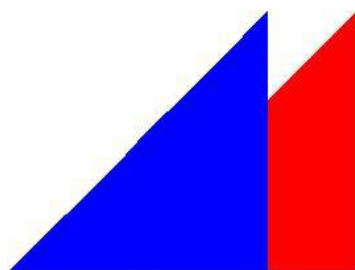
I matpaketet som serveras i Vårdshuset ingår:

- Kvällsmål Fredag
- Frukost, Lunch och Middag Lördag
- Frukost Söndag

Meddela eventuella matallergier till [jerker.aberg@telia.com](mailto:jerker.aberg@telia.com).

Bad i Albysjön och dusch inomhus på campingen.

# Välkomna!



Tumba-Mälarhöjden OK

