

Vill du lära dig orientera?



För dig som vill ta det ultimata steget utanför din vanliga löprunda och gärna får lite lera under skorna! För dig som vill använda både huvud och ben när du är ute på din träningsrunda.

#### För vem?

Från 17 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med tävlingslik träning inklusive elektronisk tidtagning och GPS-tracking.

#### När?

25 – 27 augusti  
Fredag: 17.30-20.30  
Lördag: 9.00-16.00  
Söndag: 9.00-15.00

#### Var?

Snättringe SKs klubbstuga  
Källbrinks IP

#### Vad kostar det?

1100 kr (900 för medlemmar)  
Inkluderar kursmaterial, lån av utrustning, fika och luncher. Dessutom ingår medlemskap i Snättringe SK under 2017.

#### Anmälan senast 11 augusti

[www.snattringesk.se/nyborjarkurs](http://www.snattringesk.se/nyborjarkurs)  
OBS, begränsat antal deltagare!

#### Mer information?

[www.snattringesk.se](http://www.snattringesk.se)  
[utbildning@snattringesk.se](mailto:utbildning@snattringesk.se)  
Tveka inte att höra av dig om du har några frågor!

**Snättringe SK hälsar dig  
välkommen på en häftig resa!**



Intensivkurs i orientering

Snättringe SK

